

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil dan pembahasan maka dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara beban kerja (konsumsi oksigen, ventilasi paru, dan denyut jantung) dan terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) karyawan di PT. PANDATEX (Panca Persada Mulia) Kabupaten Magelang.
2. Terdapat hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) karyawan di PT. PANDATEX (Panca Persada Mulia) Kabupaten Magelang.
3. Ada hubungan beban kerja dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) terhadap Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) karyawan di PT. PANDATEX (Panca Persada Mulia) Kabupaten Magelang (p) 0,000.

#### **B. Saran**

1. Perlu adanya pelatihan keselamatan dan kesehatan kerja untuk meningkatkan kondisi aman terutama di unit produksi.
2. Perlu adanya pemeriksaan kesehatan karyawan secara berkala, untuk

3. Bagi penelitian selanjutnya yang ingin meneliti hal yang sama disarankan untuk melakukan metode penelitian yang lain misalnya eksperimen atau untuk meneliti perilaku PHBS disarankan tidak menggunakan kuesioner lagi tetapi dengan melakukan observasi.

### **C. Kekuatan dan Kelamahan Penelitian**

#### **1. Kekuatan**

Sepengetahuan peneliti belum pernah ada penelitian dengan judul hubungan antara beban kerja dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terhadap keselamatan dan kesehatan kerja (K3) karyawan di PT.PANDATEX (Panca Persada Mulia Tekstile) Kabupaten Magelang.

#### **2. Kelemahan**

Adanya uji validitas yang tidak bisa dilakukan pada perusahaan yang lain, hal ini dikhawatirkan akan mengganggu hubungan personal antar perusahaan.

Pada pengambilan data pengukuran suhu rektal, data diperoleh dari pengukuran suhu aksila responden, karena pengukuran suhu rektal