

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TERHADAP
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) KARYAWAN
DI PT. PANDATEX (PANCA PERSADA MULIA TEKSTILE)
KABUPATEN MAGELANG**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Achmad Nurfadli

20070320075

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TERHADAP
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) KARYAWAN
DI PT. PANDATEX (PANCA PERSADA MULIA TEKSTILE)
KABUPATEN MAGELANG**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

4 Agustus 2011

Oleh:

ACHMAD NURFADLI

NIM 20070320075

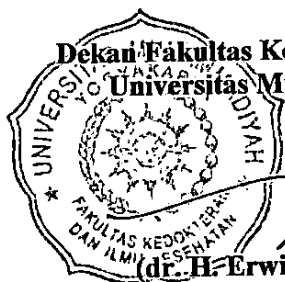
Penguji

Elsye Maria Rosa, SKM, M. Kep. (.....)

Titih Huriah, Ns., M. Kep, Sp. Kom (.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

HALAMAN MOTTO



“...Maka sesungguhnya disamping ada kesukaran terdapat pula kemudahan, sesungguhnya disamping ada kepayahan(jasmani) itu ada kelapangan....”.

(Q.S Al Insyirah :5-6)

“...Jika kamu berbuat baik, berarti kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu bagi dirimu sendiri...”

(Q.S AL-ISRA' :7)

**“...Setiap urusan atau pekerjaan apapun tidak dimulai dengan basmalah, ”bismillahirrahmanirahim” adalah sebuah kesia-
siaan....”.**

(Al-Hadist)

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

Bapak, Ibu, mbak Mey dan Mas Roni, mbak Yuli dan Mas Stafid

"antu dan de' membuat terangnya lebih mudah"

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas karunia yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Hubungan antara beban kerja dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terhadap keselamatan dan kesehatan kerja (K3) karyawan di PT.PANDATEX (Panca Persada Mulia) Kabupaten Magelang**”. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi sebagian besar persyaratan yang diperlukan guna memperoleh gelar sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Harapan penulis semoga karya tulis ini bermanfaat dan dijadikan referensi bagi teman-teman yang berminat pada bidang ini.

Penulis sangat menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas, dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Fitri Arofiati, S.kep.,Ns., M.A.N selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Elsy Maria Rosa, SKM, M.Kep sebagai pembimbing yang tak henti-hentinya memberikan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan mendengarkan keluh kesah selama ini.
4. Ibu Titih Huriyah, Ns., M. Kep, Sp. Kom selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran, masukan dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini

5. Bapak Afi Suharto selaku Manajer Produksi unit Spinning PT.PANDATEX yang telah memberikan pengarahan di perusahaan.
6. Ibu Suparmiyatun selaku kepala Personalia PT.PANDATEX yang telah memberikan pengarahan di perusahaan.
7. Seluruh Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Seluruh seluruh karyawan PT. PANDATEX yang atas kesediaanya menjadi responden dan membantu menyelesaikan penelitian ini.
9. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a serta nasehat selama ini bagi penulis.
10. Terima kasih kepada rekan-rekan PSIK angkatan 2007.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

Wassalamu'alaikum Wk. Wb.

Yogyakarta, Juli 2011

Achmad Nurfadli

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL,DAN SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR DAN LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Beban Kerja	12
a. Pengertian Beban Kerja	12
b. Dekompensasi dalam Memikul Pekerjaan	12

c.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	13
d.	Penilaian Beban Kerja	18
2.	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	19
a.	Pengertian PHBS	19
b.	Sasaran PHBS di Perusahaan	20
c.	PHBS di tempat kerja	20
d.	Cakupan Program PHBS	21
e.	Indikator PHBS ditatanan tempat kerja	22
3.	Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	23
a.	Pengertian K3	23
b.	Tujuan K3 di Perusahaan	24
c.	Prinsip K3 di Perusahaan	26
d.	Cidera dan Penyakit Kerja	28
e.	Peran Perawat dalam Penerapan K3 di Perusahaan	30
f.	Penilaian Resiko	32
B.	Kerangka Teori.....	33
C.	Kerangka Konsep	34
D.	Hipotesis.....	35

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Proses Pengumpulan Data	42
G. Instrumen Penelitian.....	43
H. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	46
I. Analisa Data	48
J. Jalannya Penelitian	49
K. Etika Penelitian	51
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	55
1. Karakteristik Responden	55
2. Beban Kerja.....	56
3. PHBS.....	59
4. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	59
5. Hubungan Beban Kerja terhadap K3	60
6. Hubungan PHBS terhadap K3	69
C. Pembahasan	73
1. Beban Kerja.....	73
2. PHBS	76

3. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	79
4. Hubungan Beban Kerja dan PHBS terhadap K3	81
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	85
C. Kebugaran dan Kelemahan	86

DAFTAR TABEL, DAN SKEMA

DAFTAR TABEL

Tabel 3 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner PHBS	45
Tabel 5 Kisi-kisi Kuesioner K3	46
Tabel 6 Karakteristik Responden	55
Tabel 7 Frekuensi Beban Kerja responden PT.PANDATEX Kabupaten Magelang	58
Tabel 8 Frekuensi PHBS responden PT.PANDATEX Kabupaten Magelang.....	59
Tabel 9 Frekuensi Resiko K3 responden di Unit Produksi PT.PANDATEX Kabupaten Magelang	59
Tabel 10 Crosstab Beban Kerja (Konsumsi Oksigen) terhadap K3	60
Tabel 11 Korelasi Beban Kerja (Konsumsi Oksigen) terhadap K3	62
Tabel 12 Crosstab Beban Kerja (Ventilasi Paru) terhadap K3	63
Tabel 13 Korelasi Beban Kerja (Ventilasi Paru) terhadap K3	64
Tabel 14 Crosstab Beban Kerja (Suhu Rektal) terhadap K3	65
Tabel 15 Korelasi Beban Kerja (Suhu Rektal) terhadap K3	66
Tabel 16 Crosstab Beban Kerja (Denyut Jantung) terhadap K3	67
Tabel 17 Korelasi Beban Kerja (Denyut Jantung) terhadap K3	68
Tabel 18 Crosstab PHBS terhadap K3	69
Tabel 19 Korelasi PHBS terhadap K3	70

Tabel 20 Pengaruh Beban Kerja dan PHBS terhadap K3	71
Tabel 21 Hubungan Beban Kerja dan PHBS terhadap K3	72

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori Penelitian	33
Skema 1 Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR GAMBAR, DAN LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Manajemen PHBS.....	21
Gambar 2 Penyebab Kematian yang berhubungan dengan Pekerjaan	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel 1. Kategori berat ringan beban kerja berdasarkan metabolisme, respirasi, suhu tubuh, dan denyut jantung menurut Christensen.	
Lampiran 2 Tabel 2. Kategori keparahan atau konsekuensi suatu kejadian akibat kemungkinan terjadinya resiko (Ramli,2010)	
Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden	
Lampiran 4 Lembar kuesioner PHBS dan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	
Lampiran 5 Hasil uji validitas kuesioner PHBS dan K3	
Lampiran 6 Hasil analisa data beban kerja dan PHBS terhadap K3	
Lampiran 7 Surat survei pendahuluan	
Lampiran 8 Surat uji validitas responden	
Lampiran 9 Surat izin penelitian	
Lampiran 10 Surat keterangan penelitian	

Nurfadli Achmad. (2011). Hubungan antara beban kerja dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terhadap keselamatan dan kesehatan kerja (K3) karyawan di PT.PANDATEX (Panca Persada Mulia Tekstile) Kabupaten Magelang.

Pembimbing:

Elsye Maria Rosa, SKM, M.Kep

INTISARI

Studi kasus di Indonesia tahun 2007 menurut Depnakertrans (Ramli, 2010) menunjukkan pabrik yang aman adalah pabrik yang efisien, dan aman pada produktivitas. Pemeliharaan kesehatan masyarakat di dalam perusahaan perlu dilakukan seperti adanya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), karena mengurangi beban kerja akibat *unsafe action* (perilaku yang tidak aman), dan *unsafe condition* (kondisi yang tidak aman) sehingga dapat memacu produktivitas kinerja karyawan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terhadap keselamatan dan kesehatan kerja (K3) karyawan di PT.PANDATEX (Panca Persada Mulia Tekstile) Kabupaten Magelang. Metode yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah karyawan di Unit Produksi (*Spinning* dan *Weaving*) PT.PANDATEX Kabupaten Magelang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 83 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2011. Cara pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan *Spirometri* dan kuesioner. Analisa data menggunakan *korelasi Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara beban kerja {konsumsi oksigen (0,018), ventilasi paru (0,000), kecuali suhu rektal tidak berhubungan (0,569), denyut jantung (0,008)} dan PHBS (0,011) terhadap keselamatan kerja karyawan.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan antara beban kerja (konsumsi oksigen, ventilasi paru, dan denyut jantung) dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) terhadap keselamatan kerja (K3) karyawan di PT.PANDATEX (Panca Persada Mulia Tekstile) Kabupaten Magelang. Bahwa faktor yang mempengaruhi terhadap keselamatan dan kesehatan kerja adalah beban kerja ventilasi paru $p= 0,000$ ($p<0,05$).

Kata kunci : beban kerja, perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), keselamatan dan kesehatan kerja (K3).