

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Buku karya Abdullah Nashih Ulwan telah banyak memberikan gambaran mengenai cara mendidik anak secara Islam. Banyak Ayat dari al-Quran dan Hadits yang telah memberikan contoh kepada para orangtua atau pendidik untuk mendidik anaknya dengan baik. Sebagai wujud dalam pendidikan anak tersebut, maka tinjauan secara psikologi, orangtua atau pendidik adalah menumbuhkan kekuatan jiwa kepada anak didik agar tidak memiliki perasaan penakut, rendah diri, dan penakut.

Berdasarkan hasil analisis isi (*content analisis*), yang menjadi objek kajian tesis ini (perasaan takut, rendah diri, dan perasaan takut), dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Perasaan takut karya Abdullah Nashih Ulwan banyak ditemukan dalam kehidupan sehari-hari. Bahwa menghadapi perasaan takut pada anak dalam kehidupan sehari-hari, perlu dilakukan hal-hal sebagai berikut: (a) didiklah anak-anak sejak masa kecilnya dengan beriman dan beribadah kepada Allah Swt, (b) memberikan kebebasan bertindak kepada anak, memikul tanggung jawab dan berlatih menjalankan tugas-tugas, sesuai dengan tingkat pertumbuhan dan perkembangannya, (c) jangan sering menakut-nakuti anak, terutama ketika sedang menangis agar anak terlepas dari bayang-bayang rasa takut, dan tumbuh di atas keberanian, (d) sejak anak

mencapai usia mampu berfikir, hendaknya diberi keluasaan untuk bergaul secara praktis, bertemu dan berkenalan dengan orang lain, agar di dalam hatinya dapat menyadari bahwa dirinya adalah tempat kasih sayang, kecintaan, dan kehormatan bersama orang lain, (e) hendaknya mengajarkan kisah-kisah peperangan Rasulullah SAW., mendidik mereka berakhlak orang-orang besar (muliah), agar anak tersebut, lahir sikap keberanian, kepahlawanan, dan cinta kepada jihad untuk memperjuangkan kebenaran.

2. Perasaan rendah diri merupakan kondisi kejiwaan yang disebabkan oleh faktor pembawaan sejak lahir, tekanan mental pendidikan atau ekonomi. Bagi orang tua yang perlu diperhatikan dalam mendidik anak adalah: (a) terimalah kekurangan yang ada pada diri anak dengan lapang dada. Orangtua harus dapat menerima dan mengakui bahwa setiap manusia mempunyai kekurangan dan tidak ada manusia yang sempurna. (b) carilah kelebihan yang dimiliki anak. Kelebihan yang dimiliki anak dapat dikembangkan, sehingga menjadi kecakapan yang nyata.
3. Kemarahan adalah suatu perasaan emosi alami pada anak dan biasanya berawal dari rasa takut. Jika para orangtua atau pendidik dapat menghindari faktor-faktor penyebab timbulnya marah serta dapat memberikan gambaran buruk kepada anak-anak tentang sikap dan watak pemaarah itu, maka anak-anak akan tumbuh menjadi orang yang lemah lembut, mempunyai keseimbangan intelektual dan dapat menguasai nafsunya. Disamping itu juga, kesabaran, pengertian, penghargaan dan

*support* terus menerus harus dilakukan. Berfikir berpositif *thinking*, bahwa sebagai orang tua mampu mengatasinya dan mampu menerima amanah ini dengan baik.

## **B. Saran-Saran**

Berdasarkan hasil analisis psikologi dan nilai-nilai pendidikan kasih sayang terhadap karya Abdullah Nashih Ulwan, penulis menyarankan sebagai berikut.

1. Karya Abdullah Nashih Ulwan didalamnya banyak mengandung nilai-nilai pendidikan yang berguna dan bermanfaat bagi proses penanaman nilai-nilai pendidikan khususnya bagi anak dan bagi masyarakat pada umumnya. Karya Abdullah Nashih Ulwan ini sangat layak untuk dijadikan sebagai bahan ajar dalam pembelajaran baik untuk orang tua maupun di sekolah, yaitu bagaimana mendidik anak secara benar menurut Islam.
2. Isi karya Abdullah Nashih Ulwan memiliki daya tarik tersendiri karena isinya sangat bersentuhan langsung dengan dunia anak atau dunia pendidikan. Sehingga karya ini mudah dipahami, dengan menggunakan bahasa yang lugas. Isi karya menggambarkan dunia anak/pendidikan dan menggambarkan bagaimana seharusnya orang tua memberikan pendidikan terhadap terhadap dengan cara Islami. Oleh karena itu, karya Abdullah Nashih Ulwan ini layak untuk dijadikan sebagai salah satu bahan bacaan bagi orang tua dan bahan ajar di sekolah pada tingkat MTs/SMP maupun MA/SMA.

3. Dalam karya Abdullah Nashih Ulwan ini masih banyak segi lainnya yang belum sepenuhnya penulis kaji. Oleh karena itu, penulis menyarankan kepada semua pihak yang berminat agar melanjutkan penelitian ini lebih mendalam dari segi lainnya dengan menggunakan pendekatan yang lain pula. Unsur yang diteliti misalnya dapat mengambil dari sudut pandang spiritual, sosial, intelektual, fisik bahkan seksual.