

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMK NEGERI 1 GODEAN
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



VINALIA SETYANA NINGSIH

20070320119

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMK NEGERI 1 GODEAN
YOGYAKARTA**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Di hadapan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Dosen Pembimbing

(Yuni Permatasari Istianti, M.Kep., Sp.Kep.MB., CWCS)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMK NEGERI 1 GODEAN
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
22 Juli 2011**



Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Tapi tidak dalam segala hal

Setiap makhluk hidup itu hebat dalam 1 hal

(HR. Bukhari Muslim)

Orang yang tangguh itu tidak diukur dari kemampuannya beraga. Namun orang yang tangguh adalah yang mampu menguasai dirinya pada saat marah.

Dari Abi Hurairah ra. berkata :

Tetapi juga Belajar untuk memaafkan setiap kesalahan orang lain " ...

Bukan hanya tentang bagaimana menikmati dan bertahan hidup

" Hidup adalah lingkaran bola yang tiada akhir.

MOTTO

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWarahmatullaahiWabarakatu

Alhamdulillahrabbi'l'alamin Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dan junjungan Nabi Besar kita Muhammad SAW yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMK Negeri 1 Godean Yogyakarta".

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini, berbagai pihak telah banyak memberikan dorongan, bantuan dan masukan sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. dr. Erwin Sentosa. Sp.A., M.Kes selaku selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati. Ns, MAN selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Sp.Kep.MB, CWCS selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis membimbing menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

4. Sri Sumaryani. Ns, M.Kep., Sp,Mat selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, koreksi dan saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala sekolah dan staff di SMK Negeri 1 Godean Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis khususnya dalam mendapatkan data hingga terlaksananya penelitian ini.
6. Kedua orang tuaku, Ayahanda H. Ali SA dan Ibunda Hj. Endang Yulasmi yang selalu memberikan kasih sayang, nasihat, dukungan dan mendoakan penulis sehingga penyelesaian karya tulis ini.
7. Keluarga besarku: Mbak Teti, Mas Darmono, Syifa, Keisha, Mbak Iis, Mas Choliq, Nana, Bowo, Mbak Sari, Mas Rudi, Nissa, Caca, Krisna, Mbak Nina, Mas Rofiq, Aping, Ghania ,Totto Dan Mas Rio.
8. Fuad Syarifuddin, SE terima kasih untuk perhatian, motivasi, semangat dan kesabaran yang diberikan selalu untuk penulis.
9. Teman – teman seperjuangan: Husnul Khotimah, Eka Yulinda Tari, Alfianti Kusuma Ningrum, Kholifah Hasnah, dan Sulis Andriawati.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Wassalamu'alaikumWarrabmatullahiwaahabatu

DAFTAR ISI

	HAL
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL DAN SKEMA	xi
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7

E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teoritis.....	11
1. Pendidikan Kesehatan	11
2. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	16
3. Pengetahuan	21
4. Remaja	26
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesa	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	33
E. Instrument Penelitian	35
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	36
G. Analisa Data	37

H. Cara Pengumpulan Data	38
I. Etik Penelitian.....	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan	48
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
C. Kekuatan dan Kelemahan	56

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

	Hal
Skema 1 Kerangka Konsep.....	29
Skema 2 Hubungan antar variabel.....	34
Tabel 1 Desain penelitian.....	31
Tabel 2 Pertanyaan pada kuesioner pengetahuan remaja putri tentang SADARI	35
Tabel 3 Distribusi frekuensi karakteristik remaja putri kelompok eksperimen dan kelompok kontrol berdasarkan umur.....	42
Tabel 4 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan pre-test dan post-test responden kelompok eksperimen di SMK Negeri 1 Godean Yogyakarta.....	43
Tabel 5 Distribusi frekuensi pengetahuan pre-test dan post-test responden pada kelompok kontrol di SMK Negeri 1 Godean Yogyakarta	44
Tabel 6 Distribusi frekuensi uji normalitas kelompok eksperimen di SMK Negeri 1 Godean Yogyakarta.....	45
Tabel 7 Distribusi frekuensi uji normalitas kelompok kontrol di SMK Negeri 1 Godean Yogyakarta	45
Tabel 8 Distribusi Hasil Analisa Wilcoxon pre-test dan post-test pengetahuan kelompok eksperimen dan kontrol.....	46
Table 9 Distribusi Hasil Analisa Mann- Whitney pre- test pengetahuan kelompok eksperimen dan kontrol	47
Table 10 Distribusi Hasil Analisa Mann- Whitney post- test pengetahuan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	47

Ningsih, V. S. (2011). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMK Negeri 1 Godean Yogyakarta

Pembimbing:

Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Sp.Kep.MB, CWCS

INTISARI

Kanker payudara merupakan salah satu kanker yang terjadi pada wanita. Kanker payudara menduduki posisi kedua terbanyak sebagai penyebab kematian di Indonesia setelah kanker rahim. Menurut yayasan kesehatan kanker payudara, saat ini dapat mengenai usia muda sekitar usia 14 tahun. Kanker payudara dapat di deteksi secara dini dengan cara pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang SADARI yaitu pendidikan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja puteri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasy eksperiment* dengan rancangan *Pre-post test With Control group*. Penelitian ini dilakukan di SMK Negeri 1 Godean Yogyakarta pada 67 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 34 kelompok eksperimen dan 33 kelompok kontrol diambil secara *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pemeriksaan payudara sendiri dan lembar observasi pemeriksaan payudara sendiri. Penelitian ini menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara kedua variabel yaitu pendidikan kesehatan dengan tingkat pengetahuan remaja ($p=0,014 < 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan remaja puteri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMK Negeri 1 Godean Yogyakarta. Saran dari penelitian ini adalah remaja puteri tetap mencari informasi lain untuk menambah pengetahuan dan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara benar dan teratur.