

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN

MENJADI RESPONDEN

Saya bersedia bertandatangan di bawah ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden penelitian oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang bernama “ Randa Putra Joni” dengan judul “**Pengaruh Kehadiran Keluarga Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi Di RS PKU Gamping**”

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif terhadap diri saya dan data diri saya akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini secara sukarela tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Yogyakarta, Mei 2016

Tanda tangan responden

(Tanpa ditulis nama)

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

**PENGARUH KEHADIRAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RS PKU GAMPING**

Yth. Calon responden penelitian

Di RS PKU Gamping

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Randa Putra Joni
NIM : 20130310182
Alamat : Jl. Gamping kidul
Nomer telp : 081270515338

Saya adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan mengadakan penelitian dengan judul **Pengaruh kehadiran keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pra operasi di RS PKU Muhammadiyah Gamping**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kehadiran keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pra operasi yang dirawat di RS PKU Gamping.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan dan kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga, hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila Ibu/Bapak menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan selanjutnya mengisi kuisisioner yang telah disediakan. Peran serta Ibu/Bapak merupakan sumbangan yang berarti dalam pengembangan ilmu kedokteran. Namun, apabila Ibu/Bapak tidak bersedia, maka tidak ada ancaman bagi Ibu/Bapak. Atas segala bantuan dan kerja sama Ibu/Bapak saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Randa Putra Joni

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian kuesioner :

1. Semua pertanyaan harus dijawab dengan sejujur-jujurnya
2. Berilah tanda (X) pada opsi yang disediakan.
3. Isilah pernyataan singkat pada kolom titik-titik (.....)
4. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan kepada peneliti.

A. JENIS KELAMIN : Laki-laki / Perempuan

B. Umur : tahun

C. Status perkawinan :

- | | |
|------------------|----------|
| a. Menikah | c. Duda |
| b. Tidak menikah | d. Janda |

D. Pendidikan terakhir

- | | |
|------------------|---------------------|
| a. Tidak sekolah | d. SMA |
| b. SD | e. Perguruan Tinggi |
| c. SMP | |

E. Apakah anda pernah menjalani operasi sebelumnya?

- | | |
|-------|----------|
| a. YA | b. TIDAK |
|-------|----------|

F. Apakah ada keluarga yang datang mengunjungi? Jika ada berapa?

G. Apakah hubungan anda dengan keluarga tersebut?

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HRS-A)

1. Semua pertanyaan harus dijawab dengan sejujur-jujurnya
2. Berilah tanda (√) pada kolom yang disediakan sesuai dengan yang dirasakan saat sebelum operasi dimulai dengan skala penilaian :
 - Nilai 0 : Tidak ada gejala (keluhan)
 - Nilai 1 : gejala ringan
 - Nilai 2 : gejala sedang
 - Nilai 3 : gejala berat
 - Nilai 4 : gejala berat sekali

	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
1.	Perasaan cemas (ansietas)	0	1	2	3	4
	Cemas					
	Firasat buruk					
	Takut akan pikiran sendiri					
	Mudah tersinggung					
2.	Ketegangan	0	1	2	3	4
	Merasa tegang					
	Lesu					
	Tidak bisa istirahat tenang					
	Mudah terkejut					
	Mudah menangis					
	Gemetar					
	Gelisah					
3.	Ketakutan	0	1	2	3	4
	Pada gelap					
	Pada orang asing					
	Ditinggal sendiri					
	Pada binatang besar					
	Pada keramaian atau lalulintas					
	Pada kerumunan orang banyak					
4.	Gangguan tidur	0	1	2	3	4
	Sukar masuk tidur					
	Terbangun pada malam hari					
	Tidur tidak nyenyak					
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mimpi					
	Mimpi buruk					
	Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan	0	1	2	3	4
	Sukar konsentrasi					
	Daya ingat menurun					

	Daya ingat turun					
6.	Perasaan depresi (murung)	0	1	2	3	4
	Hilangnya minat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	Gejala somatik /fisik (otot)	0	1	2	3	4
	Sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	Kedutan otot					
	Gigi gemeletuk					
	Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatik/fisik (sensorik)	0	1	2	3	4
	Tinitus (telinga berdenging)					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat					
	Merasa lemas					
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskular	0	1	2	3	4
	Takikardia					
	Berdebar-debar					
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan					
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratori (pernapasan)	0	1	2	3	4
	Rasa tertekan atau sempit di dada					
	Rasa tercekik					
	Sering menarik nafas					
	Nafas pendek / sesak					
11.	Gejala gastrointestinal (pencernaan)	0	1	2	3	4
	Sulit enelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	Perasaan terbakar di perut					
	Rasa penuh atau kembung					
	Mual					
	Muntah					
	Buang air besar lembek					

	Sukar buang air besar (konstipasi)					
	Kehilangan berat badan					
12.	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)	0	1	2	3	4
	Sering buang air kecil					
	Tidak dapat menahan air seni					
	Tidak datang bulan					
	Darah haid berlebihan					
	Darah haid amat sedikit					
	Masa haid berkepanjangan					
	Masa haid amat pendek					
	Haid beberapa kali dalam sebulan					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejakulasi dini					
	Ejeksi melemah					
	Ereksi hilang					
13.	Gejala autonom	0	1	2	3	4
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat					
	Kepala pusing					
	Kepala terasa berat					
	Kepala terasa sakit					
	Bulu-bulu berdiri					
14.	Tingkah laku (sikap) pada wawancara	0	1	2	3	4
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					
	Kerut kening					
	Muka tgang					
	Otot tegang / mengeras					
	Nafas pendek dan cepat					
	Muka merah					
Total						