

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat depresi lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta sebagian besar adalah normal atau tidak depresi, depresi ringan, depresi sedang-berat.
2. Tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta adalah ketergantungan ringan dan mandiri.
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat depresi dengan tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi responden yang mengalami depresi diharapkan dapat mempraktekkan cara menghindari depresi dengan cara mengikuti kegiatan-kegiatan yang menjadi kegiatan rutin dari PSTW Budi Luhur seperti senam dan juga mebaur dan menjalin interaksi sosial yang baik dengan teman-teman di sekitarnya

1. Bagi Panti Sosial Terkait

Diharapkan dapat lebih memperhatikan keperluan yang dibutuhkan lansianya, serta membantu para lansia dalam memecahkan permasalahan.

Serta membuat sarana atau kegiatan rutin untuk keluarga lansia agar keluarga lansia rutin menjenguk keluarganya yang berada di PSTW.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan secara maksimal, yakni bukan hanya melihat dari aspek fisik melainkan juga harus memperhatikan aspek psikologisnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk dapat melanjutkan penelitian dengan mengadakan promosi kesehatan seperti penyuluhan sehingga didapatkan hasil yang