

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan status bekerja ibu dengan tingkat depresi pada remaja di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki, rentang usia 15-17 tahun, usia ibu 36-45 tahun, dan pendidikan ibu adalah SMA.
2. Status bekerja ibu pada remaja di SMA Muhammadiyah 7 sebagian besar adalah bekerja.
3. Sebagian besar remaja di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta tidak mengalami depresi.
4. Tidak ada hubungan antara status bekerja ibu dengan tingkat depresi pada remaja di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.

#### **B. Saran**

1. Bagi siswa

Siswa hendaknya senantiasa untuk meningkatkan pengetahuan, hubungan sosial yang baik kepada guru teman dan orang tua sehingga diharapkan permasalahan yang dihadapi dapat diselesaikan dengan baik dan tidak menimbulkan depresi.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang cara-cara mencegah dari gangguan depresi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih mengantisipasi adanya kemungkinan *dropout* dengan menambah 10% dari jumlah sampel.