

**Safitri Eka Wati. (2006).** Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hygiene Saat Menstruasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Remaja Putri Kelas VIII Di SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta.

**Pembimbing:**  
Erfin Firmawati, S.Kep., Ns

## INTISARI

Masa remaja merupakan masa transisi dari kanak-kanak ke dewasa. Masa remaja sangat rentan terhadap masalah kesehatan. Banyak faktor yang mempengaruhi status kesehatan pada remaja putri, salah satunya adalah hygiene menstruasi. Informasi mengenai hygiene menstruasi sangat penting diberikan pada remaja putri supaya terhindar dari infeksi pada alat reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang hygiene saat menstruasi terhadap tingkat pengetahuan siswi remaja putri kelas VIII di SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperiment* dengan rancangan *one Group pretest-posttest design* yaitu mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan melibatkan satu kelompok subjek. Populasi penelitian berjumlah 113 siswi remaja putri kelas VIII SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta dengan jumlah sample 38 responden diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner kemudian diukur tingkat pengetahuan siswi tentang hygiene saat menstruasi dengan skala *ordinal* dan menggunakan uji wilcoxon.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswi remaja putri pada saat pre test ada 30 responden (78,9%) yang berpengetahuan tinggi dan ada 8 responden (21,1%) berpengetahuan sedang tentang hygiene saat menstruasi dan terjadi peningkatan yang signifikan pada saat post test ada 37 responden (97,4%) berpengetahuan tinggi tentang hygiene saat menstruasi dan hanya 1 responden (2,6%) berpengetahuan sedang tentang hygiene saat menstruasi. Ditemukan adanya perbedaan yang bermakna antara nilai pre test dan post test dengan nilai  $p=0,020$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pendidikan kesehatan tentang hygiene saat menstruasi dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan siswi remaja putri oleh karena itu diharapkan supaya dilakukan pendidikan kesehatan tentang hygiene saat menstruasi supaya para siswi lebih mengerti dan dapat menerapkan hygiene menstruasi.

Kata kunci: Pendidikan kesehatan, Hygiene, Menstruasi, Remaja putri