

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Ada pengaruh yang signifikan pada pendidikan kesehatan tentang hygiene saat menstruasi terhadap tingkat pengetahuan siswi remaja putri kelas VIII di SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta dimana pada saat post-test mengalami peningkatan yang signifikan dibandingkan pada saat pre-test.

B. SARAN

Saran yang dapat diberikan oleh penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah:

1. Bagi Keperawatan

Salah satu tugas perawat adalah sebagai *educator*, dalam hal ini perawat harus dapat memberikan informasi khususnya kepada para remaja putri tentang hygiene menstruasi supaya para remaja putri masyarakat Sleman dapat mengetahui dan mau menerapkan perilaku hygiene saat menstruasi.

2. Bagi SMP N 3 Gamping

Sebaiknya dilakukan penyuluhan dan pemberian pendidikan kesehatan reproduksi mengenai hygiene saat menstruasi secara *continue* kepada seluruh siswi remaja putri kelas VIII di SMP N 3 Gamping Sleman

3. Bagi Para Siswi Remaja Putri

Setelah mengetahui tentang hygiene menstruasi diharapkan untuk dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat mengenai hygiene saat menstruasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya meneliti tentang tingkat pengetahuan siswi remaja putri tentang hygiene saat menstruasi, maka perlu penelitian lanjutan tentang pengaruh pengetahuan hygiene menstruasi terhadap perilaku hygiene saat menstruasi.

C. KELEBIHAN

Penelitian ini dilakukan dengan metode pembelajaran melalui ceramah, diskusi dan menggunakan alat peraga. Sehingga materi yang disampaikan dapat dimengerti dan dipahami oleh seluruh responden. Waktu dan tempat pemberian materi dilakukan pada waktu dan tempat yang telah ditentukan oleh peneliti. Sehingga tidak terjadi adanya perbedaan perlakuan pada seluruh responden.

D. KELEMAHAN

Pada saat pemateri memberikan pendidikan kesehatan reproduksi mengenai hygiene saat menstruasi terdapat responden yang tidak memperhatikan secara seksama sehingga masing-masing responden mendapatkan pemahaman yang berbeda. Selain faktor tersebut terdapat juga faktor tempat yang kurang mencukupi untuk menampung responden sebanyak

kurang. Pada penelitian ini, peneliti tidak melakukan pengukuran lama menstruasi dari menarce sampai saat ini. Peneliti tidak meneliti tentang media informasi atau sumber informasi yang didapat para siswi seperti televisi, internet, radio. Selain itu proporsi jumlah responden pada penelitian ini tidak sesuai yang diharapkan oleh peneliti yaitu seluruh jumlah populasi