

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian pada hubungan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja di RSUD Panembahan Senopati Bantul, berarti semakin tinggi dukungan suami yang diberikan maka akan semakin tinggi pula pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja di RSUD Panembahan Senopati Bantul, dan dukungan suami yang paling tinggi adalah dukungan penghargaan.
2. Peran suami dalam memberikan dukungan terhadap pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja di RSUD Panembahan Senopati Bantul sangatlah besar, hal ini dapat diketahui dari suami yang memberi dukungan kategori sedang sebanyak 24 responden (52.2%).
3. Pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja di RSUD Panembahan Senopati Bantul sangat tinggi yaitu 35 responden (76.1%) dan dapat dikategorikan pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja berhasil.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

a. Dinas Kesehatan

Dinas kesehatan diharapkan untuk lebih mengembangkan lagi program ASI Eksklusif yang tepat dan benar agar pemberian ASI Eksklusif dapat terlaksana secara optimal.

b. Rumah Sakit

Rumah sakit sebagai pelaksana program Rumah Sakit Sayang Bayi (RSSB) diharapkan untuk lebih meningkatkan perannya untuk selalu mendukung pemberian ASI Eksklusif dengan menjalankan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) baik pada pasien dan pekerja wanita serta tidak menerima terkait masalah promosi susu formula.

2. Bagi Perawat

Perawat sebagai salah satu tenaga kesehatan diharapkan memberikan penyuluhan yang benar mengenai manfaat pemberian ASI Eksklusif dengan melibatkan suami dan anggota keluarga, dan bisa dimulai dari diri perawat itu sendiri untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayinya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar meneliti lebih mendalam tentang dukungan suami dan pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja dengan mempertimbangkan wilayah penelitian dan dapat ditambahkan variabel dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja dan

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian

1. Kekuatan Penelitian

- a. Sejauh pengetahuan peneliti belum ada penelitian tentang hubungan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
- b. Peneliti sudah meminimalisir kelemahan-kelemahan yang terdapat dalam penelitian dengan cara menjelaskan bila responden mengalami kesulitan dalam pengisian kuesioner.

2. Kelemahan Penelitian

- a. Penelitian ini hanya terbatas dilakukan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dan hanya pada ibu-ibu pekerja saja.
- b. Instrument penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan check list baik untuk dukungan keluarga maupun ASI Eksklusif. Kelemahan dari metode ini adalah adanya keterbatasan cakupan soal sehingga kurang digali seluruh informasi dari responden.
- c. Pengukuran dukungan suami berdasarkan jawaban dari responden dan kemungkinan ada unsur ketidaksesuaian antara keadaan sebenarnya dengan jawaban responden, informasi yang lebih akurat dapat diperoleh dari pengumpulan data yang lebih cermat dan teliti dengan menggunakan metode wawancara dan observasi, namun adanya keterbatasan waktu dan tenaga peneliti tidak dapat melakukan teknik tersebut.