

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>MOTO HIDUP</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>INTISARI</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep Lansia .....	9
a. Pengertian Lansia .....	9
b. Proses Penuaan.....	10
c. Teori-teori penuaan .....	11
d. Mitos-mitos Tentang Lansia dan Kenyataan.....	12
e. Tugas Perkembangan Lansia.....	13
2. Depresi Lansia.....	13
a. Definisi .....	13
b. Gambaran Klinis .....	15
c. Derajat Depresi.....	16
3. Aroma Terapi .....	17
a. Pengertian.....	17
b. Macam-macam Aroma Terapi dan Fungsinya.....	18
c. Khasiat Aroma Terapi .....	20

d. Metode Penggunaan Aromaterapi.....	21
e. Kandungan yang Terdapat dalam Bunga Lavender.....	23
B. Kerangka Konsep.....	24
C. Hipotesis.....	25

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokas dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Cara Pengumpulan Data.....	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	32
I. Etik Penelitian.....	34

### **BAB IV HASL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	40
C. Kesulitan Penelitian.....	44

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Kandungan Aromaterapi .....	25
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian .....	39
Tabel 4.2 Deskriptif statistik penurunan skor depresi kelompok intervensi .....	40
Tabel 4.3 Deskriptif statistik penurunan skor depresi kelompok kontrol .....	40
Tabel 4.4 Hasil uji Wilcoxon kelompok intervensi dan kelompok kontrol .....	41
Tabel 4.5 Hasil uji Mann Whitney kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	41

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep .....	24
---------------------------------	----

**Candra, D.D. (2017).** *The Effect of Lavender Aromatherapy on Elderly Depression Scores in Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (Balai PSTW) Budi Luhur Yogyakarta*

**Advisors:**

Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep.,Sp Jiwa.,Ph.D

**ABSTRACT**

*Lavender aromatherapy is therapy that uses essential oil to help improve or maintain health, uplifting, refreshing as well as relaxed souls and body. The purpose are influence mood to be relaxed and it can decrease elderly level of depression. The study was conducted to proved the effect of giving lavender aromatherapy on elderly depressioin scores in Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (Balai PSTW) Budi Luhur Yogyakarta.*

*This study was quasy experiment with a pretest posttest control group design. The population of all the elderly who suffered a little depression, medium and heavy in Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (Balai PSTW) Budi Luhur Yogyakarta with amount 74 elderly on 7 june 2017. The sampling method use pourposive sampling as many as 30 elderly respondents who suffered a little depressions, medium, and heavy divided into two groups 15 elderly as intervention group and 15 elderly as control group.Insrument used GDS-15 (Geriatric Depression Scale 15-item). Data analyzed by Wilcoxon Signed rank test and Mann Whitney.*

*The results of this research is before treatment average suffered a mild depression with average score 6,66. After the treatment has decreased to mild depression and normal with average score 4,80. This research indicates that there is the effect of lavender aromatherapy to decrease the level of depression to the elderly. Wilcoxon Signed Rank Test indicates that there is the effect of lavender aromatherapy to decrease the level of depression to the elderly  $p=0,001$ .*

*The Conclusion of This study shows that, there is the effect of giving lavender aromatherapy to the elderly depression scores at Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (Balai PSTW) Budi Luhur Yogyakarta.*

**Key words:** *Lavender Aromatherapy, Depression Score, Elderly*

**Candra, D. D.** (2017). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap skor depresi lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (Balai PSTW) Budi Luhur Yogyakarta

**Pembimbing:**

Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep.,Sp Jiwa.,Ph.D

**INTISARI**

Aromaterapi lavender adalah terapi yang menggunakan minyak essensial lavender untuk membantu menjaga kesehatan, meningkatkan semangat, serta memberikan efek segar dan rileks terhadap tubuh. Tujuan dari pemberian aromaterapi lavender untuk mempengaruhi suasana hati (*mood*) menjadi rileks atau santai dan itu dapat menurunkan skor depresi pada lansia. Penelitian ini dilakukan untuk membuktikan pengaruh pemberian minyak essensial aromaterapi lavender terhadap skor depresi lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (Balai PSTW) Budi Luhur Yogyakarta.

Penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan *pretest posttest control group design*. Populasi adalah semua lansia yang mengalami depresi berat, sedang, ringan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (Balai PSTW) Budi Luhur Yogyakarta dengan jumlah total 74 lansia pada 7 juni 2017. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 30 responden lansia yang mengalami depresi berat, sedang, ringan di bagi menjadi dua kelompok yaitu 15 lansia sebagai kelompok intervensi dan 15 lansia sebagai kelompok kontrol. Instrumen penelitian yang digunakan adalah GDS-15 (*Geriatric Depression Scale 15-item*). Data di analisis menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil penelitian ini adalah, sebelum diberikan aromaterapi lavender rata-rata responden mengalami depresi sedang dengan skor 6,66. Setelah diberikan aromaterapi lavender skor depresi responden menurun menjadi depresi sedang dan ringan dengan nilai rata-rata 4,80. Penelitian ini menunjukkan ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender untuk menurunkan skor depresi pada lansia. Analisis uji *Wilcoxon* menunjukkan pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan skor depresi pada lansia sebesar  $p=0,001$ .

Kesimpulan penelitian yaitu ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap skor depresi lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (Balai PSTW) Budi Luhur Yogyakarta

**Kata kunci:** Aromaterapi lavender, Skor depresi, Lanjut usia