

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan wanita tentang menopause pada pre-test, sebesar (72%) responden mempunyai nilai kurang, (28%) cukup, dan (0%) baik.
2. Tingkat pengetahuan wanita tentang menopause pada post-test, sebesar (30%) responden mempunyai nilai kurang, (68%) cukup, dan (1%) baik.
3. Ada perbedaan pada tingkat pengetahuan wanita tentang menopause di Pedukuhan Geblagan, Tamantirto, Kasihan, Bantul pada pre-test dan post-test dimana pada saat post-test mengalami peningkatan yang signifikan dibandingkan pada saat pre-test.

B. SARAN

Peneliti sendiri memberikan beberapa saran untuk mengembangkan penelitian kedepan. Saran tersebut antara lain :

1. Bagi ilmu keperawatan :

Supaya ilmu keperawatan dalam hal ini pemberian asuhan keperawatan menjadi lebih baik dan berkembang dalam hal ini ...

pelayanannya. Selain itu juga upaya promotif berupa pemberian pendidikan kesehatan lebih ditingkatkan lagi.

2. Bagi Posyandu :

Supaya lebih meningkatkan lagi pelayanan dalam bagian maternitas. Mengupayakan agar bekerjasama dengan Puskesmas terkait agar dapat diberikan pendidikan kesehatan baik itu melalui *brosur*, *leaflet* ataupun penyuluhan secara langsung ke masyarakat.

3. Bagi responden :

Supaya ibu – ibu menopause dapat lebih menerima menopause sebagai suatu proses alamiah menjadi seorang wanita serta tidak menganggap menopause sebagai suatu hal yang negatif.

C. KELEBIHAN PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan dengan metode berupa ceramah dan diskusi dan juga menggunakan *leaflet* sebagai alat peraga sehingga sangat memungkinkan bagi para responden untuk lebih memahami akan isi dari materi yang disampaikan oleh peneliti.

D. KELEMAHAN PENELITIAN

Pada saat peneliti menyampaikan materi dari pendidikan kesehatan tentang menopause, beberapa diantara responden lebih memilih untuk mendengarkan isi materi dari luar ruangan, hal ini mengakibatkan adanya