

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian dalam melakukan *self care* pada pasien stroke di RSUD Kota Yogyakarta dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebagian besar responden berusia antara 55-64 tahun, berjenis kelamin pria, memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA dan tidak memiliki pekerjaan.
- b. Pada penelitian ini didapatkan tingkat kemandirian dalam pemenuhan *self care* pada pasien stroke sebagian besar dengan ketergantungan total (23,3%), ketergantungan sedang sebanyak 11 responden (36,7%) dan mandiri (23,3%).
- c. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap tingkat kemandirian pasien dalam melakukan *self care* pada pasien stroke di RSUD Kota Yogyakarta dengan arah korelasi negatif sehingga, semakin baik dukungan keluarga diberikan maka semakin kurang tingkat kemandirian yang dimiliki pasien stroke.
- d. Tidak terdapat hubungan antara dukungan emosional dengan tingkat kemandirian pasien dalam pemenuhan *self care* pada pasien stroke di RSUD Kota Yogyakarta dengan arah korelasi positif sehingga,

semakin baik dukungan emosional diberikan semakin baik tingkat kemandirian yang dimiliki pasien stroke.

- e. Tidak terdapat hubungan antara dukungan informasional terhadap tingkat kemandirian pasien dalam pemenuhan *self care* pada pasien stroke di RSUD Kota Yogyakarta dengan arah korelasi positif sehingga, semakin baik dukungan informasional diberikan semakin baik tingkat kemandirian yang dimiliki pasien stroke.
- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan instrumental dengan tingkat kemandirian pasien dalam melakukan *self care* pada pasien stroke di RSUD Kota Yogyakarta dengan arah korelasi negatif sehingga, semakin baik dukungan instrumental diberikan maka semakin kurang tingkat kemandirian yang dimiliki pasien stroke.
- g. Tidak terdapat hubungan antara dukungan penghargaan dengan tingkat kemandirian pasien dalam pemenuhan *self care* pada pasien stroke di RSUD Kota Yogyakarta dengan arah korelasi positif sehingga, semakin baik dukungan penghargaan diberikan maka, semakin baik tingkat kemandiria yang dimiliki pasien stroke.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dan masukan bagi perawat untuk lebih berperan aktif dalam mengedukasi terkait dukungan keluarga dalam hal perawatan diri bagi pasien stroke.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Masyarakat khususnya pasien dan keluarga dapat menggunakan penelitian ini sebagai sumber informasi untuk mengetahui dukungan keluarga dan perawatan diri (*self care*).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk memberikan informasi tentang dukungan keluarga dalam tingkat kemandirian pasien dalam melakukan *self care* pada pasien stroke. Selain itu, jika meneliti tentang topik yang sama peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada pasien stroke dengan kriteria inklusi responden lebih spesifik seperti lama pasien menderita stroke dan pengalaman keluarga dalam merawat pasien stroke.