

**PENGARUH *HOME VISIT* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA.**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.**



RENAFINANDA ARUM RINAYU

20060320044

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH *HOME VISIT* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

19 Agustus 2010

Oleh :

RENAFINANDA ARUM RINAYU

NIM : 20060320044

Penguji

Sri Sumaryani, Ns, M. Kep., Sp. Mat.)

Erfin Firmawati, S.kep.Ns.)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. Erwin Santosa, Sp. A. M. Kes)

HALAMAN MOTO

- ❖ Kesuksesan tidak diukur dari posisi yang di capai dalam hidup, tetapi dari kesulitan-kesulitan yang berhasil diatasinya ketika berusaha meraih sukses..
- ❖ Jfidup tidak mudah yang kita pikirkan, tak sesulit yang kita bayangkan, Terus berjuang!,, dan ingat teman-teman terbaikmu ada di sampingmu.....
- ❖ g mw jadi orang pintar,, g tertarik jadi orang cerdas,, hanya ingin jadi orang BERKUNTING...
- ❖ Kadang kala, jalan yang sedang kita lafui, tidak sepeenting arah yang kita tuju.
- ❖ Bakat yang kita miliki adalah hadiah dari Tuhan untuk kita... Apa yang dapat kita hasilkan dari bakat tersebut adalah hadiah dari kita untuk Tuhan

HALAMAN PERSEMBAHAN

- ❖ *Teruntuk yang pertama dan utama, aku panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT serta Nabi dan Rosulnya yang telah memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya.*
- ❖ *Ayahanda malaikatku tercinta yang selalu memberikan doa, moril maupun materil.. ananda ucapkan banyak-banyak terimakasih karena ayahandalah ananda bisa seperti ini.. I Love U ^_^*
- ❖ *Ibunda periku tercinta yang tiada hentinya slalu mendoakan dan memberikan semangat serta motifasi yang slalu mengiringi setiap langkah dengan doa, perhatian dan kasih sayang,, ananda hanya bisa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena hanya dengan doamu ananda bisa seperti ini Love u mom ^_^...*
- ❖ *Adikku tersayang Ryan dan Vanda yang slalu menyemangati aq,, ga' boleh nakal ya dek,, rajin belajar,, mba yakin suatu hari kelak kalian bakal meraih sukses yang lebih dari yang mba dapatkan...*
- ❖ *Keluarga besar mbah uti yang slalu medoakan untuk*

- ❖ *Om sulambi,, mama buna serta ade putri,, ganesh n raghil yang slalu menyemangati q.. trimakasih atas doa kalian.....*
- ❖ *Sahabat sehatiku "COMPAGNI"....uli tempat curhat yang baik, hikmah si ramah n cerewet, yeyen si feminine abiz maminya chiko Itun mahasiswa pembimbing q yang slalu marahin aq kaya' oma2, efri buk RT yang baek hati n hamper g bias marah, narti bundanya eisyah..^_^.. Kalianlah sahabat terbaik yang pernah q kenal dalam hidup q ^^,*
- ❖ *Sahabat q nanjauhi disana rima,, afni,, erha n pink,, makasih semangat dan doa kalian..*
- ❖ *Teman-teman PSIK '06 Dhede,, irna n opi,, masih atas bantuan dan semangat dari kalian,, dan g lupa pak bos ucil hehee...*
- ❖ *Temen-temen DC....*

Teman trompet q ganjar oon n buluk yang minta ampun nyebelannya n hobi buat aq marah,, dek pita n nupy lanjutkan perjuangan di DC ya ndu hehe...

Sahabat q Nina & Tika duet sekertaris terbaik..

Poko'nya semua anak-anak DC dah susah kalo disebutin semuanya abis bohongan si

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah meilmpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulidan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Pengaruh *Home Visit* Terhadap Tingkat pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif diwilayah Kerja Puskesmas Kasihan I bantul Yogyakarta" ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak medapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpah karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayahanda (Sutrisno) dan Ibunda (Nurhayah) tercinta beserta adik-adikku tersayang yang dengan tulus meniringi disetiap langkahku dengan do'a, kasih sayang dan bimbingan, perhatian, nasehat, kritik, saran, semangat dan motovasi.
3. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telam memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan menyelesaikan Karyatulis Ilmiah ini.
5. Erfin Firmawati, S.Kep.Ns, selaku dosen pembimbing yang telah banyak

6. Sri Sumaryani, Ns, M. Kep., Sp Mat Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepala Puskesmas Kasiha I Bantul Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk kelangsungan penelitian ini.
8. Responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Sahabat Compagni terbaikku yang tiada hentinya memberiku motivasi dan membantuku dalam pelaksanaan penelitian.
10. Serta berbagai pihak yang bantuannya sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak hal-hal yang perlu disempurnakan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini berbagai acuan bagi penulis lainnya.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ISNTISARI.....	xiv
ABSTRAC	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Home Visit	10
a. Definisi Home Visit	10
b. Tujuan Home Visit.....	10
c. Keuntungan Home Visit.....	11
d. Tahap-tahapan Home Visit.....	12
2. Pengetahuan	14
a. Definisi Pengatahuan.....	14
b. Tingkat Pengetahuan	14
c. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	16
3. ASI	17

a.	Definisi ASI.....	17
b.	Definisi ASI Eksklusif	18
c.	Keunggulan ASI.....	18
d.	Manfaat ASI	23
e.	Fisiologi ASI	27
f.	Perbandingan ASI dan Susu Formula	28
g.	Posisi Menyusui	28
h.	Durasi dan Frekuensi Pemberian ASI	29
i.	Masalah dalam Pemberian ASI	29
B.	Kerangka Konsep	31
C.	Hipotesis.....	32
BAB III.	METODE PENELITIAN.....	33
A.	Desain Penelitian.....	33
B.	Populasi dan Sampel	34
C.	Lokasi Penelitian.....	35
D.	Variabel Penelitian	35
E.	Definisi Operasional.....	36
F.	Hubungan Antar Variabel	37
G.	Instrument Penelitian.....	37
H.	Tahap Pengumpulan Data	38
I.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	40
J.	Metode Analisa Data.....	42
K.	Kesulitan Penelitian.....	42
L.	Etik Penelitian	43
BAB IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.	44
B.	Hasil Penelitian.	45
1.	Karakteristik Responden	45
2.	Tingkat Pengatahuan Ibu Tentang Pemberian ASI eksklusif pada <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol	49

3. Tingkat Pengatahuan Ibu Tentang Pemberian ASI eksklusif pada <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperiment.....	50
4. Pengaruh <i>Home Visit</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif.....	50
C. Pembahasan.....	53
1. Karakteristik Responden.....	53
2. Pengaruh <i>Home Visit</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif.....	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbandingan ASI dan susu Formula	28
Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrument Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	47
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	48
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Kehamilan.....	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> Tingkat Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Kelompok Kontrol.	49
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tingkat Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Pada Kelompok Eksperimen.....	50
Tabel 4.8 Hasil analisis <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif pada <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok kontrol	51
Tabel 4.9 Hasil analisis <i>Wilcoxon Sign Ranks Test</i> tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif pada <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok eksperimen.	51
Tabel 4.10 Hasil analisis <i>Mann-Whitney Test</i> tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif pada <i>pretest</i> kelompok kontrol dan eksperimen.	52
Tabel 4.11 Hasil analisis <i>Mann-Whitney Test</i> tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif pada <i>posttest</i> kelompok kontrol dan eksperimen	52

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka Konsep	31
Skema 3.1. Rancangan Penelitian	33
Skema 3.2. Hubungan antara Variabel	37

Rinayu, Renafinanda Arum. (2010). Pengaruh *Home Visit* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta.

Pembimbing: Erfin Firmawati, S.Kep.Ns

INTISARI

Angka kematian bayi masih sangat tinggi yaitu 10 juta setiap tahunnya yang disebabkan oleh berbagai penyakit seperti Infeksi Saluran Nafas Akut (ISPA), diare, dan lain-lain. Penyakit ini merupakan penyakit yang dapat dicegah dengan pemberian ASI eksklusif. Namun dari 100% kelahiran bayi di Indonesia, hanya 14% yang tetap memberikan ASI eksklusif. Salah satu penyebabnya adalah masih rendahnya tingkat pengetahuan ibu tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *home visit* terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah *Quays-Experimen*, dengan rancangan *Pretest-Posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester terakhir (trimester ketiga) pada bulan Maret 2010 di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta. Tehnik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan *purposive sampling* dan didapatkan 20 responden. Sepuluh responden pada kelompok kontrol dan 10 pada kelompok eksperimen. Analisa data yang digunakan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney Test*.

Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* adalah tidak ada beda tingkat pengetahuan antara *pretest* dan *posttest* kelompok kontrol dengan nilai $p=0.317$, tapi pada kelompok eksperimen terdapat perbedaan tingkat pengetahuan pada *pretest* dan *posttest* dengan $p=0.020$ atau $p < 0.05$. Untuk uji beda antara kelompok kontrol dan eksperimen pada *pretest* dan *posttest* digunakan *Mann-Whitney Test* dan didapatkan $p=0.058$ pada *pretest* dan $p=1.000$ pada *posttest*.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada pengaruh *home visit* terhadap tingkat pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif yang di dapatkan dari hasil *posttest* antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dengan nilai signifikansi dari uji *Mann-Whitney Test* yaitu 1.000 atau > 0.05 .