

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan

1. Ekstrak daun bayam hijau (*Ammarantus Tricolor L*) dapat merubah gigi menjadi lebih putih setelah dilakukan perendaman selama 56 jam.
2. Hasil *uji paired t test* antara sebelum dan sesudah perendaman menunjukkan sampel gigi pada perendaman ekstrak daun bayam murni dan karbamid peroksida 10% menunjukkan perubahan yang signifikan, namun pada perendaman menggunakan ekstrak daun bayam dan susu perubahan yang terjadi tidak terbukti signifikan secara statistik.
3. Asam oksalat pada ekstrak bayam murni dapat memutihkan gigi walaupun hasilnya belum sebanding dengan bahan pemutih karbamid peroksida 10 %.
4. Berdasarkan hasil uji Kruskal wallis pada pengukuran spectrophotometer didapatkan nilai signifikansi $p < 0,05$ yang artinya paling tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah perendaman pada setiap kelompok perlakuan.

B. SARAN

1. Dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui efektifitas ekstrak bayam sebagai bahan pemutih gigi *in vivo*.

2. Dilakukan penelitian lanjutan dengan mempertimbangkan tebal tipisnya pengaplikasian bahan pemutih gigi dan keseragaman jenis gigi yang digunakan dalam penelitian.
3. Dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui pengaruh asam oksalat pada jaringan lunak gigi.