Danang Noor (2011) : Tingkat Pengetahuan Pasangan Suami Istri Tentang Perubahan Alamiah Akibat Menopause di RW. 01 Kelurahan Purbosuman, Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah. Programn Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing : Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Mat.

INTISARI

Kesehatan reproduksi bukan hanya membahas masalah kehamilan atau persalinan, tetapi mencakup seluruh siklus kehidupan wanita yang salah satunya adalah masa *menopause*, berhentinya menstruasi secara permanen, dimulai pada akhir masa reproduksi dan berakhir pada masa *senium* atau lanjut usia. Seorang wanita akan mengalami perubahan-perubahan alamiah, namun perubahan alamiah ini berbeda pada setiap wanita *menopause*. Sebagian wanita melewatinya tanpa merasa terganggu, namun sebagian besar perempuan *menopause* melalui perubahan alamiah ini dengan cobaan yang berat, gangguan fisik, psikologis, dan seksual.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dari pasangan suami istri tentang perubahan alamiah akibat menopause meliputi perubahan fisik, psikologis, dan seksual di RW. 01 Kelurahan Purbosuman, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo. Jenis penelitian ini adalah deskriptif non-eksperimental. Teknik sampling menggunakan total populasi yaitu berjumlah 25 pasangan. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner, sedangkan analisa data dengan menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan pada suami sebanyak 52% responden dan istri 60% responden mempunyai tingkat pengetahuan sedang tentang pengetahuan menopause secara umum. Pada suami sebanyak 56% responden dan istri 60% responden mempunyai tingkat pengetahuan sedang tentang perubahan fisik. Pada suami sebanyak 52% responden dan istri 68% responden mempunyai tingkat pengetahuan sedang tentang perubahan secara psikologis. Pada suami sebanyak 40% responden dan istri 48% responden mempunyai tingkat pengetahuan rendah tentang peubahan seksual.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan pasangan suami istri adalah sedang, yaitu meliputi pengetahuan menopause secara umum adalah sedang, pengetahuan perubahan fisik adalah sedang, pengetahuan perubahan psikologis adalah sedang, pengetahuan perubahan seksual adalah rendah.

Kata kunci : Menopause, Tingkat Pengetahuan