

**TINGKAT PENGETAHUAN PASANGAN SUAMI ISTRI (PASUTRI)
TENTANG PERUBAHAN ALAMIAH AKIBAT MENOPAUSE DI
RW.01 KELURAHAN PURBOSUMAN, KECAMATAN PONOROGO,
KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

DANANG NOOR INDRA WASPADA

20070320043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**TINGKAT PENGETAHUAN PASANGAN SUAMI ISTRI (PASUTRI) TENTANG
PERUBAHAN ALAMIAH AKIBAT MENOPAUSE DI RW. 01 KELURAHAN
PURBOSUMAN, KECAMATAN PONOROGO, KABUPATEN PONOROGO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

04 AGUSTUS 2011

Oleh:

DANANG NOOR INDRA W.

20070320043

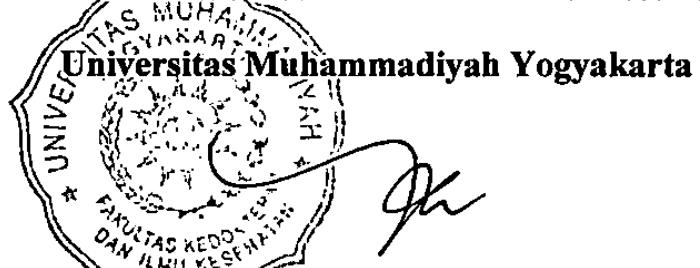
Penguji

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat. (.....)

Warsiti, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



(Dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes)

HALAMAN MOTTO

- ❖ “Sesungguhnya dibalik kesulitan itu ada kemudahan”. (QS. Al Insyirah : 6)
- ❖ “Kebaikan apa saja yang kamu peroleh, ini adalah dari Allah dan keburukan apa saja yang menimpa kamu, ini adalah dari kamu sendiri. Dan kami mengutusmu (Muhammad) sebagai Utusan kepada manusia. Dan Allah cukup sebagai saksi”. (QS. An Nisa: 79)
- ❖ “Manusia hanya akan memperoleh apa yang telah ia usahakan dan kelak akan diperlihatkan (kepadanya) dan akan diberi balasan kepadanya dengan balasan yang paling sempurna”. (QS. An-Najm: 39- 41)
- ❖ “Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”. (QS. Asy-Syarh: 5-8)
- ❖ Orang yang bijaksana adalah orang yang bisa menerima kegagalan dengan senyuman indahnya, kemudian mencari jalan keluar untuk memperbaiki kegagalannya (Shakespeare)
- ❖ Hati yang dipersatukan melalui duka cita tidak akan terpisah oleh semaraknya kebahagiaan. Cinta yang dibasuh dengan air mata akan suci dan indah selamanya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikun Wr.Wb.

Alhamdullilah, puji syukur atas rahmat dan kasih sayang Tuhan Yang Maha Esa yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini dengan baik tidak luput dari bantuan berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. ALLAH S.W.T, Rab semesta alam...Terima kasih atas rizkiMu selama ini, hingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayah dan ibu tercinta, Sugeng Rahardjo dan Sri memberikan doa-doanya, dorongan moril dan makna yang selalu ada you forever, everywhere, and anytime.
3. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan, wejangan yang mewujudkan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep,Ns.,M.Kep,Sp.Mat. selaku Dosen Pendamping yang telah memberikan bimbingan, wejangan yang mewujudkan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Warsiti, Ns., M.Kep., Sp.Mat. yang telah memberikan masukan kepada penulis.

6. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis berada dalam bangku perkuliahan dan non-formal, dan juga untuk nasehat-nasehatnya. Terima Kasih.
7. Ketua RW. 01 Kelurahan Purbosuman yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan telah membantu dengan memberikan informasi yang penulis butuhkan saat proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman satu bimbingan yang selalu berbagi informasi dan selalu mensupport satu sama lain, trimakasih ya.
9. Teman satu angkatan PSIK 2007, restu, atin, evan, aji, adit, budi, dan semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Trimakasih ya untuk do'anya, bantuannya, dan kebersamaannya.

SEMOGA SUKSES BUAT TEMAN-TEMAN, Amien.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Juli 2011

Danang Noor I. W.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tingkat Pengetahuan.....	8
1. Pengertian Pengetahuan.....	8
2. Tahap Pengetahuan.....	9
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
4. Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	13
B. Menopause.....	14
1. Pengertian Menopause.....	14
2. Fisiologi Menopause.....	15
3. Periode-Periode Menopause	16
4. Jenis-Jenis Menopause.....	17
5. Tanda Gejala Menopause.....	18
6. Perubahan-Perubahan Masa Menopause.....	18
7. Penatalaksanaan Pada Wanita Menopause.....	26
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	32

F. Cara Pengumpulan Data.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik wilayah penelitian.....	38
B. Karakteristik responden.....	39
C. Hasil Penelitian.....	40
D. Pembahasan.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
C. Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian	52

DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 1.	Kisi-kisi instrumen tingkat pengetahuan menopause.....	33
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan, dan jumlah anak.....	39
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi menurut Tingkat Pengetahuan suami istri tentang menopause secara umum.....	40
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi menurut Tingkat Pengetahuan suami istri tentang perubahan fisik.....	41
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi menurut Tingkat Pengetahuan suami istri tentang perubahan psikologis.....	41
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi menurut Tingkat Pengetahuan suami istri tentang perubahan seksual	42

Danang Noor (2011) : Tingkat Pengetahuan Pasangan Suami Istri Tentang Perubahan Alamiah Akibat Menopause di RW. 01 Kelurahan Purbosuman, Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing : Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Mat.

INTISARI

Kesehatan reproduksi bukan hanya membahas masalah kehamilan atau persalinan, tetapi mencakup seluruh siklus kehidupan wanita yang salah satunya adalah masa *menopause*, berhentinya menstruasi secara permanen, dimulai pada akhir masa reproduksi dan berakhir pada masa *senium* atau lanjut usia. Seorang wanita akan mengalami perubahan-perubahan alamiah, namun perubahan alamiah ini berbeda pada setiap wanita *menopause*. Sebagian wanita melewatkannya tanpa merasa terganggu, namun sebagian besar perempuan *menopause* melalui perubahan alamiah ini dengan cobaan yang berat, gangguan fisik, psikologis, dan seksual.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dari pasangan suami istri tentang perubahan alamiah akibat menopause meliputi perubahan fisik, psikologis, dan seksual di RW. 01 Kelurahan Purbosuman, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo. Jenis penelitian ini adalah deskriptif non-eksperimental. Teknik sampling menggunakan total populasi yaitu berjumlah 25 pasangan. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner, sedangkan analisa data dengan menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan pada suami sebanyak 52% responden dan istri 60% responden mempunyai tingkat pengetahuan sedang tentang pengetahuan menopause secara umum. Pada suami sebanyak 56% responden dan istri 60% responden mempunyai tingkat pengetahuan sedang tentang perubahan fisik. Pada suami sebanyak 52% responden dan istri 68% responden mempunyai tingkat pengetahuan sedang tentang perubahan secara psikologis. Pada suami sebanyak 40% responden dan istri 48% responden mempunyai tingkat pengetahuan rendah tentang perubahan seksual.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan pasangan suami istri adalah sedang, yaitu meliputi pengetahuan menopause secara umum adalah sedang, pengetahuan perubahan fisik adalah sedang, pengetahuan perubahan psikologis adalah sedang, pengetahuan perubahan seksual adalah rendah.