

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH XYLITOL TERHADAP  
LAJU PRODUKSI DAN pH SALIVA**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh  
CHAIRUNISSA ANINDITA PUTRI  
2013 0310 117

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH XYLITOL TERHADAP LAJU PRODUKSI DAN  
pH SALIVA**

**DISUSUN OLEH:  
CHAIRUNISSA ANINDITA PUTRI  
2013 0310 117**

**Telah disetujui pada tanggal:  
06 Juni 2017**

Dosen Pembimbing:  
dr. Adnan Abdullah, Sp. THT-KL, M. Kes  
NIK :

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Peneliti panjatkan puja dan puji syukur atas kehadirat-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah tentang Pengaruh Xylitol Terhadap Laju Produksi dan pH Saliva.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, terdapat beberapa hambatan yang peneliti alami. Namun dengan adanya bantuan dan dukungan dari orang-orang terdekat, penulis mampu mengatasi masalah-masalah tersebut. Oleh karena itu, peneliti ingin berterima kasih kepada:

1. dr. Adnan Abdullah, Sp. THT-KL, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan petunjuk juga ilmu dari awal penulisan hingga diselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Vidi Alfiansyah, Nanda Yusuf Wijayanto dan Mochammad Saeful Bachri; teman-teman kelompok bimbingan saya. Terima kasih sudah mau berbagi tawa dan keringat.
3. Teman - teman sepermainan saya—kalian tahu siapa diri kalian—yang selalu punya cara untuk membuat saya bahagia. Kalian *sangat* berharga.
4. Hyukoh, Coldplay, John Mayer, Musiq Soulchild, Phoenix, Frank Ocean, Dean, Wet, Kehlani, Gabe Bondoc, BTS, Tame Impala, Urban Zakapa, Frank Sinatra, Frank Ocean, Sting, The Walters, dan pembuat keajaiban lain yang terlalu banyak untuk disebutkan satu persatu: Terima kasih

sudah menjadi BGM hidup saya selama penulisan karya tulis ilmiah. Ini adalah ajang promosi terselubung dari saya untuk kalian.

5. Tim Spotify—yang kalian ciptakan itu lebih dari luar biasa. Terima kasih untuk lagu-lagu tanpa hentinya.
6. Terakhir, tapi tidak pernah tidak penting, kedua orang tua dan adik saya; Mama, Papa, Sultan. Karya tulis ilmiah ini untuk kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisan. Untuk itu, peneliti memohon maaf yang sebesar-besarnya dan mengarapkan saran serta kritik yang membangun agar dapat lebih baik ke depannya.

Akhir kata, penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama di bidang kedokteran.

*Non est ad astra mollis e terris via.*

Yogyakarta, Juni 2017

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL DAN DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A.    LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B.    PERUMUSAN MASALAH.....	3
C.    TUJUAN PENELITIAN.....	3
D.    MANFAAT PENELITIAN.....	3
E.    KEASLIAN PENELITIAN.....	4
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.    DASAR TEORI.....	8
B.    KERANGKA TEORI.....	15
C.    KERANGKA KONSEP.....	16
D.    HIPOTESIS.....	16
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN.....	17
A.    DESAIN PENELITIAN.....	17
B.    LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	17
C.    POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	17
D.    VARIABEL PENELITIAN.....	19
E.    DEFINISI OPERASIONAL.....	19
F.    ALAT DAN BAHAN PENELITIAN.....	20
G.    JALANNYA PENELITIAN.....	21
H.    ANALISIS DATA.....	22
I.    ETIKA PENELITIAN.....	23
BAB IV.....	24
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A.    KRITERIA RESPONDEN.....	24
B.    HASIL PENELITIAN.....	24
B.1.    KARAKTERISTIK SAMPEL.....	24
B. 2.    pH SALIVA.....	25
B. 3.    CURAH SALIVA.....	27
C.    PEMBAHASAN.....	30
BAB V.....	33
KESIMPULAN.....	33
SARAN.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34

## DAFTAR TABEL DAN DAFTAR GAMBAR

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4'
Tabel 2.1. Karakteristik Sampel Berdasar Jenis Kelamin.....	24
Tabel 2.2. Karakteristik Sampel Berdasar Usia.....	25
Tabel 3.1. Uji Normalitas Shapiro – Wilk untuk pH.....	25
Tabel 3.2. Paired T-Test pH.....	26
Tabel 3.3. Independent T-Test pH.....	26
Tabel 4.1. Uji Normalitas Shapiro – Wilk untuk Curah Saliva.....	27
Tabel 4.2. Paired T-Test Curah Saliva.....	28
Tabel 4.3. Independent T-Test Curah Saliva.....	29
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	16