

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Urutan Kelahiran Anak Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kasihan I Bantul terhadap 30 orang responden, dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara urutan kelahiran anak dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi proses kelahiran di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.
2. Sebagian besar responden melahirkan anak urutan pertama.
3. Sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan ringan.

B. SARAN

Saran-saran yang dapat dipertimbangkan berdasarkan hasil penelitian di atas adalah sebagai berikut :

1. Bagi Ilmu keperawatan

Bagi perkembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan Maternitas untuk lebih mengembangkan tentang promosi kesehatan dan pendidikan kesehatan terutama bagi suami dan keluarga yang mempunyai

ibu hamil untuk mempunyai tingkat kecemasan dalam menghadapi proses

2. Bagi Keluarga

Bagi keluarga atau suami diharapkan selalu memberikan suport kepada ibu hamil tanpa intruksi tim kesehatan yang ada serta meningkatkan informasi dan pengetahuan tentang mengatasi perubahan fisik saat hamil dan bagaimana cara menghadapi kecemasan saat menghadapi proses persalinan.

3. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas Kasihan Bantul I, agar selalu menganjurkan kepada keluarga atau suami untuk memperhatikan keadaan psikologi ibu hamil dan memberikan banyak informasi tentang kehamilan dan persalinan kepada ibu hamil.

4. Bagi peneliti

Bagi peneliti bahwa dari hasil penelitian yang dilakukan menambah pengetahuan serta hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu program pendidikan dan penyuluhan kesehatan kepada keluarga khususnya pada suami.

5. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya perlu diadakan penelitian lebih spesifik lagi.

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian

1. Kekuatan Penelitian

- a. Penelitian ini menggunakan kuesioner yang sudah baku

- b. Proses pengumpulan data yang dilakukan dengan menggunakan kuesioner secara tatap muka langsung dengan responden sehingga mempermudah peneliti dalam pengumpulan data.

2. Kelemahan Penelitian

- a. Kebenaran data yang diisikan oleh responden belum tentu keadaan yang sebenarnya walaupun sudah didampingi dalam pengisiannya.
- b. Metode pengambilan data hanya menggunakan kuesioner saja.
- c. Peneliti tidak meneliti semua aspek atau semua faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada saat ibu menghadapi proses persalinan dan penelitian kurang spesifik pada sampel penelitian.