

**HUBUNGAN URUTAN KELAHIRAN ANAK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN DI
PUSKESMAS KASIHAN BANTUL 1**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



JATU ARIF SUPANGKAT

20070320016

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN URUTAN KELAHIRAN ANAK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN DI
PUSKESMAS KASIHAN BANTUL 1**

Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal:

Agustus 2011

Oleh:

JATU ARIF SUPANGKAT

NIM. 20070320016

Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.jiwa

Sri Sumaryani, M. Kep., Sp. Mat

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



MOTTO

Ilmu adalah suatu pendidikan yang tidak hanya didapat di tempat belajar atau dalam buku, tetapi ilmu juga bisa didapat dari pengalaman, jadi carilah ilmu dimana engkau menginjakkan langkah kakimu

(A. Fauzi)

Salah satu cara menyiasati belenggu "ketidakmungkinan" adalah merasa yakin, memiliki tujuan yang gigih, berani serta istiqomah dalam menggapai sesuatu yang dikaruniakan Allah SWT

(Aa' Gym)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap"

(Q.S Alam Nasyrah : 6-8)

Keluarga bagiku bagaikan sebatang pohon rindang, daunnya tempatku berlindung dan mengadu keluh kesahku, rantingnya yang kuat tempatku menggantungkan diriku saat akan terjatuh, akarnya memperkokoh semangatku

.....

3. Fitri Arofati, S.kep.,Ns., M.A.N selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
4. Shanti Wardaningsih, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan selalu bersedia mendengar keluh kesah kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah serta menjadi inspirasi bagi penulis lebih semangat.
5. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp. Mat, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ini.
6. Teman-teman PSIK angkatan 2007 FKIK UMY, Restu, Wulan Z, Aji, Choy, Puput, Afrina, Ay, Abat (Anak Badminton), dan lain-lain yang tak dapat kusebutkan satu persatu semoga kita sukses bersama amin.
7. Kepala Puskesmas Kasihan I Bantul yang telah memberikan izin bagi penenliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kasihan Bantul I.
8. Bidan, Perawat, dan seluruh karyawan Puskesmas Kasihan Bantul I yang telah banyak membantu demi terlaksananya penelitian ini.
9. Ibu-ibu yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Seluruh Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ini

11. Keluarga besar Mujio Utomo dan Suparjo (Alm) yang senantiasa memberikan dukungan, nasehat serta doa bagi penulis.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

allah... Allah...

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii	
MOTTO.....	iii	
KATA PENGANTAR.....	iv	
DAFTAR ISI.....	vii	
DAFTAR TABEL dan SKEMA.....	xii	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii	
INTISARI.....	xiv	
ABSTRACT.....	xv	
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang	1	
B. Rumusan Masalah	4	
C. Tujuan Penelitian.....	5	
D. Manfaat Penelitian.....	5	
E. Penelitian Terkait.....	6	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		8
A. Persalinan	8	
1. Pengertian	8	
2. Fisiologis Persalinan.....	9	

Kontraktilitas Uterus.....	9
b. Faktor-Faktor Mekanisme yang Meningkatkan Kontraksi Uterus.....	10
c. Mekanisme Umpan Balik Positif untuk Menimbulkan Persalinan.....	10
3. Tanda-Tanda Persalinan	11
a. Lightening.....	11
b. Vagina Discharge (Bloody Show)	12
c. Spontaneus Ruptur of Membrane	12
d. False Labor	12
e. Cevical Changes.....	12
4. Tahap-Tahap Persalinan	13
a. Kala I (tahap pembukaan).....	13
b. Kala II (tahap pengeluaran bayi).....	14
c. Kala III (tahap pengeluaran plasenta).....	15
d. Kala IV (tahap pengawasan).....	15
5. Faktor-faktor yang berperan dalam persalinan.....	16
a. Passangger (Janin)	16
b. Passageway (Jalan lahir)	16
c. Power (Kekuatan)	16
d. Posisi Ibu.....	17

B. Urutan Kelahiran	18
1. Pengertian	18
a. Anak Tunggal.....	19
b. Anak Sulung.....	21
c. Anak Tengah.....	23
d. Anak Bungsu.....	24
C. Kecemasan.....	26
1. Pengertian	26
2. Faktor Predisposisi	27
3. Stressor Pencetus	28
a. Gejala Fisiologis	29
b. Gejala Emosional	29
c. Gejala Kognitif.....	30
4. Macam-macam Kecemasan	30
a. Kecemasan Obyektif.....	30
b. Kecemasan Neurotik.....	30
c. Kecemasan Moral	31
5. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	31
a. Kecemasan Ringan.....	31
b. Kecemasan Sedang	32
c. Kecemasan Berat	32
d. Berat	32

6. Skala Pengukuran Kecemasan	32
7. Respon terhadap Kecemasan	33
8. Paparan tentang Respon terhadap Kecemasan	33
9. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Saat Persalinan	36
D. Kerangka Teori	37
E. Kerangka Konsep	38
F. Hipotesis	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	41
F. Instrumen Penelitian	41
G. Cara Pengumpulan Data.....	42
H. Uji Validasi dan Reliabilitas	43
I. Analisis Data.....	43
J. Etika Penelitian.....	44

A. Gambaran Wilayah Penelitian.....	45
B. Hasil.....	46
C. Pembahasan.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	57

DAFTAR TABEL DAN SKEMA

Daftar Tabel

Tabel 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Dan Usia Kehamilan.....	46
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran.....	47
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu.....	47
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Urutan Kelahiran Anak Dan Tingkat Kecemasan Ibu.....	48
Tabel 5 Uji Spearman Rank Urutan Anak Dan Tingkat Kecemasan Ibu.....	48

Daftar Skema

Skema 1 Kerangka Teori.....	37
Skema 2 Kerangka KONSEN.....	38

Supangkat J.A. (2011), Hubungan Urutan Kelahiran Anak Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Proses Kelahiran di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:
Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.jiwa

INTISARI

Rasa cemas dapat timbul akibat kekhawatiran akan proses kelahiran yang aman untuk dirinya dan anaknya. Perasaan cemas tetap muncul meskipun ada bukti statistik tentang hasil akhir kehamilan yang aman untuk Ibu. Hampir 75% ibu juga menyatakan rasa khawatirnya akan perilaku yang pantas selama proses persalinan dan bagaimana individu yang merawat mereka akan menerima perilaku mereka. Mereka akan mencari orang terbaik untuk memberi nasehat, arahan, dan perawatan.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan urutan kelahiran anak terhadap tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi proses persalinan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik non eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian sebanyak 30 ibu hamil. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara urutan kelahiran anak dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi proses persalinan di Puskesmas Kasihan Bantul I dengan nilai $p=0,000$ dan nilai korelasi $r=0,674$. Kecemasan ibu dalam menghadapi proses kelahiran tergolong ringan dengan jumlah 11 responden (36,7%) pada urutan kelahiran anak ke-1.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara urutan kelahiran anak dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi proses kelahiran di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul. Saran ditujukan pada keluarga agar hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan keluarga tentang tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi proses persalinan, dan keluarga dapat menentukan tindakan apa yang di berikan kepada ibu hamil.

Kata kunci: Persalinan, Urutan Kelahiran, Kecemasan