

**HUBUNGAN PUASA RAMADHAN TERHADAP KEBIASAAN
MEROKOK
DI DUSUN KWEDEN DESA TIRENGGO KASIHAN BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan
pada Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :
NOVITA INDRIANY
20060320029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PUASA RAMADHAN TERHADAP KEBIASAAN
MEROKOK DI DUSUN KWEDEN DESA TIRENGGO KABUPATEN
BANTUL**

Telah diseminarkan dan diajukan pada tanggal



dr. Titiek Hidayati M.Kes

Erna Rochmawati S.Kep MNSc

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamiin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan berkah, rahmat, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "**HUBUNGAN PUASA RAMADHAN TERHADAP KEBIASAAN MEROKOK DI DUSUN KWEDEN DESA TIRENGGO BANTUL**". Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunianya selama ini sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah
2. Orang Tua tercinta.
3. dr. H. Erwin antosa, Sp A., M. Kes selaku dekan fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Fitri Arofiati, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
5. dr. Titiek Hidayati M. Kes selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, kesempatan dan bimbingan kepada penulis untuk menyusun karya ilmiah
6. Kepada seluruh masyarakat dusun Kweden Desa Tiringgo Bantul yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada semua pihak yang belum bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta 17 Juli 2010

Penulis

Persembahkan

Kepersembahkan sedikit keberhasilan ini untuk:

My beloved Allah SWT

*Kedua Orang tuaku yang senantiasa mendukung dan mendoakanku disetiap
hembusan nafasku, Mam, Pak makasih atas semuanya.*

*Yang Terbaik, yang sampai saat ini bisa buat aku bertahan n selalu
merasa yakin atas setiap langkahku untuk menyoong masa depan.*

Thank's for everything...

Buat yang terkasih abangku Indarto Kusuma A. Md.

Ade Paramata SE. M. Si.

mbak Nanik Susilawati, S Far., Apt

Jagoan kecilku Sutan Dhaffa Ramadhan...

*Buat sahabat2ku Adhit, ika, vika, n mai semoga kita semua bisa menjadi
sahabat untuk selamanya...*

Buat semua teman2 seperjuanganku di PSIK 06 specially Inna joeng,

Yanti, Liyut, kalian semua luarrrrrr biasa...HIDUP PSIK 06 !!!!

*Semoga ilmu yang kita dapatkan bisa bermanfaat bagi diri kita sendiri n
juga org lain...*

AMEN INNA WAH RABB

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus

Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajirlah untuk tenang dan sabar
- Umar bin al-Khattab

Melihatlah ke atas untuk urusan akhiratmu dan melihatlah ke bawah untuk urusan
duniamu maka hidup akan tenang
- Rabi' al-Muhammadi RA

Orang yang rendah kamu merasa rendah, dan jangan (pula) bersalah hati, sebab kamu paling
tinggi (dajatnya), jika kamu orang yang beriman
- al-Quran, 139

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"
- al-Baqarah, 286

©©©©

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
1. Puasa Ramadhan.....	8
a. Pengertian puasa Ramadhan	8
b. Manfaat Puasa	9
c. Jenis-jenis Puasa.....	9
2. Rokok	13
a. Pengertian rokok	13
b. Kandungan rokok.....	13
c. Jenis-jenis rokok.....	16
d. Dampak pada kesehatan	18
3. Kebiasaan	19
a. Pengertian kebiasaan	19
b. Macam-macam kebiasaan.....	20
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan.....	20
4. Kebiasaan Merokok	21
a. Pengertian kebiasaan merokok.....	21
b. Tipe-tipe perokok.....	21
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok	22
5. Puasa dapat melepaskan kebiasaan merokok	23
6. Motivasi untuk berhenti merokok.....	24
B. Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan waktu Penelitian	27

C. Populasi dan waktu penelitian.....	27
D. Variabel dan Definisi Operasional	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Cara Pengumpulan Data	30
G. Jalannya Penelitian.....	31
H. Uji Validitas dan Reabilitas	32
I. Metode dan Analisa Data.....	33
J. Kesulitan Penelitian.....	34
K. Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	35
1. Gambaran Umum Responden.....	35
2. Puasa Pada Bulan Ramadhan	37
3. Motivasi Untuk Berhenti Merokok.....	38
4. Kebiasaan merokok dalam bulan Ramadhan	39
5. Hubungan Puasa Ramadhan dengan Kebiasaan Merokok.....	39
6. Hubungan Motivasi berhenti merokok dengan kebiasaan merokok	40
B. Pembahasan.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Karakteristik responden	36
Tabel 2: Status Puasa.....	38
Tabel 3: Motivasi untuk berhenti merokok	38
Tabel 4: Kebiasaan merokok dalam bulan Ramadhan 2009	39
Tabel 5: Hubungan status puasa terhadap kebiasaan merokok.....	39
Tabel 6: Hubungan tingkat motivasi berhenti merokok dengan kebiasaan merokok	41

Novita Indriany. (2006). Hubungan Puasa Ramadhan Terhadap Kebiasaan merokok di dusun Kweden Desa Tirenggo Kabupaten Bantul.

Pembimbing:

dr. Titiek Hidayati M.kes

INTISARI

Latar Belakang : Pada saat puasa terjadi detoksifikasi, sehingga darah perokok akan bersih dari nikotin. Sampai sejauh ini belum dilakukan penelitian tentang pengaruh puasa Ramadhan terhadap kebiasaan merokok di Yogyakarta. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui hubungan puasa Ramadhan pola kebiasaan merokok, serta untuk mengetahui apakah motivasi berhenti merokok dapat mengurangi kebiasaan merokok di Dusun Kweden Desa Tirenggo Bantul Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik *crosssectional* dengan jumlah responden 158. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara. Analisis data menggunakan uji korelasi *spearman range*.

Hasil dan Kesimpulan : Dari hasil penelitian diketahui bahwa terdapat hubungan antara status puasa Ramadhan terhadap kebiasaan merokok di Dusun Kweden, orang yang melakukan kebiasaan puasa secara tidak penuh memiliki resiko selalu merokok dalam bulan Ramadhan 4 kalinya dibandingkan orang yang melakukan puasa secara penuh dan hasil ini bermakna secara statistik (PR=4,154; CI=1,293-13,34; $P < 0,05^*$). Orang yang memiliki motivasi sedang untuk berhenti merokok memiliki kebiasaan merokok lebih banyak dibandingkan orang yang memiliki motivasi tinggi dan hasil ini tidak bermakna secara statistik (PR=1,273, CI=0,198-8,193, $P > 0,05$), dan orang yang memiliki motivasi rendah untuk berhenti merokok memiliki kebiasaan merokok lebih banyak dari pada orang yang memiliki motivasi sedang, namun hasil ini tidak bermakna secara statistik (PR=1,714; CI=0,234-12,551; $P > 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara puasa Ramadhan terhadap kebiasaan merokok. Semakin tinggi motivasi seseorang untuk berhenti merokok, maka kebiasaan merokok semakin berkurang dalam bulan Ramadhan 2009 di Dusun Kweden Desa Tirenggo Bantul Yogyakarta.