

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data penelitian tentang pengendalian diri dengan motivasi berprestasi siswa SMAN 1 Pajangan yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat pengendalian diri siswa berdasarkan jenis kelamin di SMKN 1 Pajangan Bantul menunjukkan bahwa siswa laki-laki cenderung mampu mengekspresikan emosi dibandingkan yang dilakukan oleh perempuan. Sehingga lebih memiliki kematangan pengendalian diri jika dibandingkan dengan siswa perempuan.
2. Tingkat pengendalian diri siswa berdasarkan jenjang kelas di SMKN 1 Pajangan Bantul memperlihatkan siswa kelas XII lebih memiliki pengendalian diri dibanding kelas di bawahnya, yaitu kelas XI dan kelas X. Untuk itu perlu bimbingan lebih terhadap siswa kelas XI dan X dalam meningkatkan perkembangan ketrampilan mengendalikan perilaku, kemampuan pengendalian kognitif dan kemampuan pengendalian keputusan terhadap diri sendiri, dan lingkungan, baik disekolah maupun luar sekolah.
3. Perbedaan tingkat pengendalian diri siswa antara laki-laki dengan perempuan di SMKN 1 Pajangan Bantul berdasarkan dari analisis uji beda T-tes hasil dari penelitian ini sesuai dengan hipotesis yang diajukan, yaitu ada perbedaan

tingkat pengendalian diri siswa SMKN 1 Pajangan Bantul berdasarkan jenis kelamin.

4. Perbedaan tingkat pengendalian diri siswa antar jenjang kelas di SMKN 1 Pajangan Bantul dari analisis Anova dua jalur atau *Two Way Anova* menunjukkan hasil sesuai dengan hipotesis yang diajukan, yaitu ada perbedaan tingkat pengendalian diri siswa di SMKN 1 Pajangan Bantul berdasarkan jenjang kelas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu:

1. Kepada Sekolah tempat penelitian yaitu SMKN 1 Pajangan,

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk lebih memperhatikan pengendalian diri siswa seperti dengan evaluasi perilaku siswa dan dengan lebih menerapkan disiplin. Agar lebih memberikan perhatian kepada siswa dan mencari terobosan-terobosan baru untuk meningkatkan pengendalian diri siswa SMKN 1 Pajangan maka salah satu caranya dengan memberikan perhatian bagi siswa dalam berperilaku baik di kelas, sekolah, maupun luar sekolah dengan menanamkan konsep-konsep budi pekerti dan spiritualitas siswa.

2. Kepada siswa SMKN 1 Pajangan

Untuk lebih meningkatkan pengendalian dirinya dengan meningkatkan ketebalan iman dan cerdas dalam bergaul. Dimana ada banyak cara untuk meningkatkan pengendalian diri diantaranya menumbuhkan pemikiran bahwa

manusia memerlukan pengembangan diri atau pemenuhan diri, memerlukan kebutuhan penghargaan oleh orang lain, meningkatkan harga diri dan untuk menentang perasaan rendah diri, atau cara lainnya dengan lebih bisa melihat potensi diri masing-masing.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Sebagai masukan penelitian yang akan datang masih terdapat banyak kekurangan seperti belum tergalinya aspek-aspek pengendalian diri secara lebih dalam pada penelitian ini yang mungkin kurang diperinci oleh peneliti, sehingga perlu dikaji lebih luas lagi. Dan sebagai bahan referensi untuk mengkaji variabel lain yang belum terungkap seperti bagaimana pengaruh pengendalian diri terhadap tingkat prestasi siswa.