

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI PADA
PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSU PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjan Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh :
RIANA LESTARI
NIM : 20070320061

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI PADA
PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSU PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
5 Agustus 2011**

Oleh:

Nama: RIANA LESTARI

NIM: 2007.032.0061

Dewan Penguji:

Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat

(.....)

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

(.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur selalu terpanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat, ridho, hidayah serta inayah-Nya kepada kita semua serta segala nikmat baik jasmani maupun rohani kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Muhammadiyah Baltul Yogyakarta”**.

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin dapat terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkanlah penulis mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Orang tua serta keluarga tersayang yang dengan bijaksana senantiasa memberikan pengarahan sekaligus bimbingan serta doa kepada penulis sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A.,M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati, S. Kep, Ns.,MAN, selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

11. Teman-teman seperjuangan, PSIK 2007 UMY sukses untuk kita semua, amin.
12. Teman-teman satu bimbingan, selalu tanamkan rasa semangat dalam diri kita.
13. Temen-temen kontrakan pramuka yang telah mewarnai hari-hari penulis dan mau mendengar keluh kesah penulis, serta menjalani suka duka bersama.
14. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa karena dengan segala keterbatasannya, Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Yogyakarta, 5 Agustus 2011

Penulis

Riana Lestari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Nyeri.....	11
1. Definisi Nyeri	11
2. Klasifikasi Nyeri.....	11
3. Fisiologi Nyeri.....	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	13
5. Skala Nyeri	17
B. Nyeri Post-Operatif.....	21

1. Pengertian Nyeri post Sectio Caesarea.....	21
2. Faktor Penyebab Nyeri nyeri post Sectio Caesarea.....	22
3. Dampak Nyeri Post Sectio Caesarea.....	23
4. ASKEP Post Sectio Caesarea.....	23
C. Sectio Caesarea	25
1. Pengertian Sectio Caesarea	25
2. Indikasi Sectio Caesarea	26
3. Teknik Sectio Caesarea	26
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi munculnya masalah kesehatan post sectio Caesarea.....	28
5. Komplikasi post Sectio Caesarea	29
D. Penatalaksanaan Nyeri	32
1. Farmakologis	32
2. Non Farmakologis	33
E. Relaksasi	35
F. Relaksasi Benson	38
G. Kerangka Konsep.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Hubungan Antar Variabel	46
F. Definisi Operasional	46
G. Instrumen Penelitian	47
H. Cara Pengumpulan Data	49
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
J. Pengolahan dan Analisa Data	50
K. Etika Penelitian	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran Wilayah Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian.....	54
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	54
2. Gambaran Tingkat Nyeri Responden Post SC Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Eksperiment.....	56
3. Hasil Analisis Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post SC Di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta.....	58
C. Pembahasan Penelitian.....	59
1. Karakteristik Responden.....	59
2. Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
C. Kekuatan Dan Kesulitan Penelitian.....	66
Daftar Pustaka.....	67

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel

Tabel 1	Deskriptif Intensitas Nyeri.....	18
Tabel 2	Desain Penelitian Pre-Post Test Design With Control Group.....	43
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Pasien Post SC Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Suku, dan Anak Ke di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta Tahun 2011.....	55
Tabel 4	Distribusi Hasil Analisis <i>Wilcoxon</i> Tingkat Nyeri Post SC Pada Kelompok Kontrol Dan Eksperimen.....	58
Tabel 5	Distribusi Hasil Analisis Uji Beda <i>Mann-Whitney</i> Tingkat Nyeri Post SC Pada Kelompok Kontrol Dan Eksperimen.....	58

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar

Gambar 1	Skala Intensitas Nyeri VAS.....	18
Gambar 2	Skala Intensitas Nyeri Numerik.....	19
Gambar 3	Skala Intensitas Nyeri VDS.....	19
Gambar 4	The Wong Baker Face Scale	21

DAFTAR SKEMA

Daftar Skema

Skema I	Kerangka Konsep.....	40
Skema II	Hubungan Antar Variabel	46

DAFTAR GRAFIK

Daftar Grafik

- Grafik 1** Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Post SC Pada Kelompok Kontrol di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta Tahun 2011..... 56
- Grafik 2** Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Post SC Pada Kelompok Eksperimen di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta Tahun 2011 57

Lestari, Riana. (2011). Pengaruh relaksasi Benson terhadap nyeri pada pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta.

Pembimbing :

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat

INTISARI

Relaksasi Benson adalah relaksasi yang dikombinasi dengan keyakinan agama seseorang. Relaksasi Benson merupakan salah satu cara untuk mengurangi nyeri post sectio caesarea dengan mengalihkan perhatian kepada relaksasi, relaksasi Benson juga dapat mengurangi/menghilangkan insomnia, kecemasan dan menimbulkan rasa tenang. Relaksasi Benson dapat dilakukan dengan duduk atau berbaring.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi Benson terhadap nyeri pada pasien post sectio caesarea di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy eksperiment* dengan pendekatan *pre-post test design with control group*. Jumlah sampel adalah 54 responden, yang terdiri dari 24 kelompok eksperiment dan 30 kelompok kontrol. Pengumpulan data didapatkan melalui data primer dengan menggunakan skala nyeri *Verbal Deskriptor Scale* dan *Wong Bakers Face Scale*. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dan *Mann-Whithney*.

Hasil penelitian ini menunjukkan penurunan nyeri post sectio caesarea pada kelompok eksperiment adalah nyeri sedang sebanyak 14 responden (58.4%) sebelum dilakukan tehnik relaksasi Benson (pretest), dan nyeri ringan sebanyak 14 responden (58.4%) setelah dilakukan tehnik relaksasi Benson (posttest). Tingkat nyeri post sectio caesarea pada kelompok kontrol adalah nyeri sedang sebanyak 14 responden (46.7%) pada pengkajian awal (menit ke-1) dan setelah 75 menit responden mengalami nyeri sedang sebanyak 16 responden (53.3%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p=0.000$ ($p<0.05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post sectio caesarea. Saran dari penelitian ini ditujukan kepada rumah sakit khususnya diharapkan lebih mengembangkan pelayanan dan informasi mengenai nyeri post sectio caesarea sehingga pasien lebih tahu bagaimana cara untuk mengurangi nyeri post sectio caesarea tidak hanya menggunakan analgesik tetapi juga dapat menggunakan terapi relaksasi.