

**HUBUNGAN SIKAP SOSIAL DAN SIKAP SPRITUAL
DENGAN KESEHATAN MENTAL SISWA
SMK MUHAMMADIYAH 4 KLATEN
TAHUN AJARAN 2012/2013**

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar *Magister Studi Islam (M.S.I.)*

Program Studi: Studi Islam
Konsentrasi: Psikologi Pendidikan Islam



Diajukan oleh:
Maharsi Sri Wigati
NIM. 20091010031

**PROGRAM PASCASARJANA
MAGISTER STUDI ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

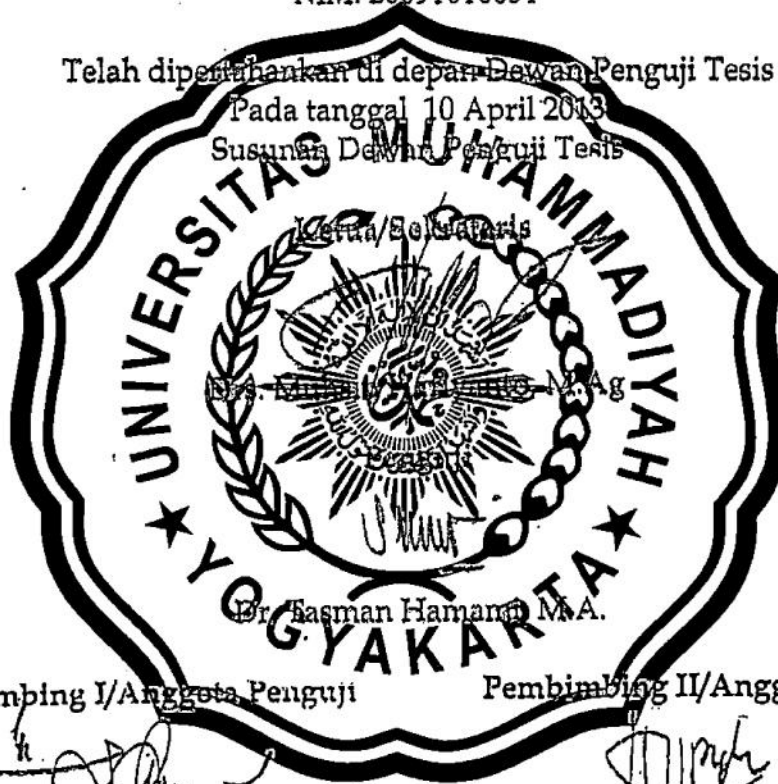
Tesis

**Hubungan Sikap Sosial dan Sikap Spritual dengan
Kesehatan Mental Siswa SMK Muhammadiyah 4 Klaten
Tahun Ajaran 2012/2013**

Yang disiapkan dan disusun
oleh:

Maharsi Sri Wigati
NIM. 20091010031

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis
Pada tanggal 10 April 2013
Susunan Dewan Penguji Tesis



Dr. Basman Hamana M.A.

Pembimbing I/Anggota Penguji

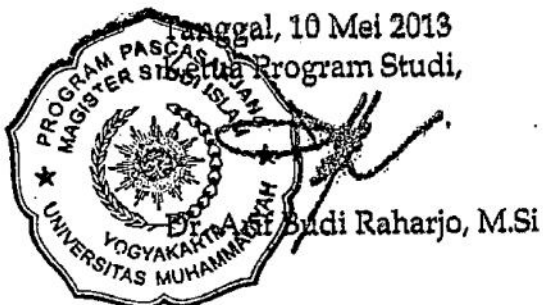
Pembimbing II/Anggota Penguji

Dr. Sekar Ayu Aryani

Dra. Siti Bahiroh, M.Si

Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan
memperoleh gelar *Magister Studi Islam* (M.S.I.)

Tanggal, 10 Mei 2013
Program Studi,



Dr. Agus Budi Raharjo, M.Si

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Maharsi Sri Wigati

NIM : 20091010031

Program : Magister Studi Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa TESIS ini secara keseluruhan adalah ASLI hasil penelitian saya kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 2 Januari 2013

Yang Menyatakan,



Maharsi Sri Wigati
NIM. 20091010031

Dr. Sekar Ayu Aryani
Dosen Program Pascasarjana
Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eksemplar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

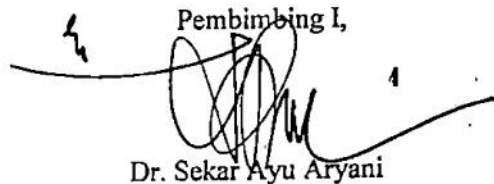
Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Maharsi Sri Wigati yang berjudul "Hubungan Sikap Sosial dan Sikap Spritual dengan Kesehatan Mental Siswa SMK Muhammadiyah 4 Klaten Tahun Ajaran 2012/2013" telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 9 Januari 2013

Pembimbing I,



Dr. Sekar Ayu Aryani

Dra. Siti Bahiroh, M.Si
Dosen Program Pascasarjana
Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eksemplar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Maharsi Sri Wigati yang berjudul "Hubungan Sikap Sosial dan Sikap Spritual dengan Kesehatan Mental Siswa SMK Muhammadiyah 4 Klaten Tahun Ajaran 2012/2013" telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 2 Januari 2013

Pembimbing II



Dra. Siti Bahiroh, M.Si

ABSTRAK

Sikap keagamaan mencakup sikap intelektual, spiritual dan sosial. Sikap intelektual berada dalam diri seseorang. Sikap spiritual berhubungan manusia dengan Tuhan. Sikap sosial berhubungan antar sesama manusia. Pada masa remaja sikap spiritual dan sosial sangat dipengaruhi oleh lingkungan, sehingga bisa berpengaruh terhadap kesehatan mental.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan sikap spiritual dan sikap sosial dengan kesehatan mental siswa SMK Muhammadiyah 4 Klaten. Penelitian ini diharapkan berguna bagi siswa, guru, wali murid dan sekolah mengenai hubungan sikap spiritual dan sikap sosial dengan kesehatan mental.

Penelitian ini termasuk penelitian parametrik dengan menggunakan teknik analisa korelasi berganda. Sampel diambil dari populasi dengan menggunakan teknik sampel berstrata atau *stratified sample*. Data yang diperoleh kemudian diuji dengan uji normalitas dan homogenitas sebagai syarat digunakannya korelasi dan regresi berganda.

Hasil uji data dihasilkan bahwa data normal dan homogen sehingga dilanjutkan uji regresi berganda. Hasil uji regresi berganda diperoleh persamaan liniernya adalah $Y = 0,159X_1 + 0,454X_2 + 21,864$. Korelasi antara sikap sosial dan kesehatan mental bersifat signifikan dan sangat kuat yang ditunjukkan output korelasi kendall tau-b sebesar 0,675 artinya ada hubungan antara sikap sosial dengan kesehatan mental. Korelasi antara sikap spiritual dan kesehatan mental bersifat signifikan dan sangat kuat yang ditunjukkan output korelasi kendall tau-b sebesar 0,702 artinya ada hubungan antara sikap spiritual dengan kesehatan mental.

Ini Nilai $R = 0,706$ dan $R \times R = R \text{ square} = 0,499$, menunjukkan bahwa 0,499 atau 49,9 persen kesehatan mental dipengaruhi oleh variabel sikap sosial dan sikap spiritual. Sementara sisanya dipengaruhi oleh sebab-sebab lain.

ABSTRACT

Religious attitude involves an attitude of intellectual, spiritual and social. Intellectual attitude is within oneself. Spiritual attitudes associated with God. Related social attitudes among humans. In adolescence spiritual and social attitudes greatly influenced by the environment, so it can berpengaruh mental health.

The purpose of this study was to determine the relationship of spiritual attitude and social attitudes to mental health students of SMK Muhammadiyah 4 Klaten. This study is expected to be useful for students, teachers, parents and schools about the relationship of spiritual attitude and social attitudes to mental health.

This study termasuk parametric study using the technique of multiple correlation analysis. Samples were taken from the population using a stratified sampling technique or a stratified sample. The data obtained were then tested with a test for normality and homogeneity as a condition of the use of correlation and regression.

The test results generated data that the data that followed a normal and homogeneous multiple regression test. The test results obtained by multiple regression linear equation is $Y = 0.159 + 0.454 X_1 + X_2 21.864$. output kendall tau-b correlation is 0.675 which shows a strong correlation between mental health and social attitudes bersifat significant, meaning that there is a relationship between social attitudes to mental health. output kendall tau-b correlation is 0.702 which shows a strong correlation and significant, meaning that there is a relationship between spiritual attitudes to mental health

This value $R = 0.706$ and $R \times R = R \text{ square} = 0.499$, showed that 49.9 percent of mental health is affected by the variables of social attitudes and spiritual attitudes. While the rest influenced by other causes.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, berkat nikmat dan anugrah Allah SWT, saya dapat menyelesaikan tesis yang berjudul "Hubungan Sikap Sosial dan Sikap Spiritual dengan Kesehatan Mental Siswa SMK Muhammadiyah 4 Klaten" untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai Gelar Magister Pendidikan Islam Konsentrasi Psikologi Pendidikan Islam pada Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Awalnya penulis tertarik fenomena keadaan pergaulan siswa di sekolah dan sikap mental. Remaja sekarang cenderung terpengaruh budaya negatif dari media baik cetak maupun elektronik. Hal tersebut menyebabkan karakter anak didik yang dihasilkan semakin jauh dari nilai-nilai agama. Permasalahan tersebut saya angkat untuk dijadikan bahan penelitian.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Dr. Sekar Ayu Aryani dan Dra. Siti Bahiroh, M.Si selaku pembimbing yang banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan tesis ini dengan penuh kesabaran sehingga dapat saya selesaikan

Terima kasih juga penulis haturkan kepada Dr. Arif Budi Raharjo, M.Si, sebagai Ketua Program Studi, atas segala perhatiannya dalam penulisan tesis ini. Tidak lupa juga kepada semua guru besar dan dosen penulis di Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, saran dan nasihat, yang sangat berharga bagi penulis serta kepada karyawan

Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan pelayanan administratif dengan baik.

Cinta kasih dan do'a penulis ucapkan kepada suami tercinta dan anak-anak, atas perhatiannya, motivasinya, cinta dan kasih sayangnya yang tulus, kepercayaannya, dan semuanya.

Begitu juga dengan teman-teman konsentrasi psikologi pendidikan Islam dan semua pihak yang telah memberikan semuanya dalam bentuk apapun. Segala apa yang telah mereka berikan, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang berlipat ganda.

Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan tesis ini, dan semoga tesis ini berguna bagi pembaca.

Yogyakarta, 2013

Penulis

Maharsi Sri Wigati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
NOTA DINAS	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. kegunaan Penelitian	4
E. Tinjauan Pustaka	4
F. Landasan teori	5
1. Sikap Sosial	7
2. Sikap Spiritual	19
3. Kesehatan Mental	25
4. Manusia dan Agama	29
5. Kesehatan Mental dan Gangguan Mental	33
6. Hubungan Sikap Spiritual dengan Kesehatan Mental	35

7. Hubungan Sikap Sosial dengan Kesehatan Mental	38
8. Terapi Agama Pada Kesehatan Mental	39
G. Hipotesis	40
BAB II METODE PENELITIAN	41
A. Instrumen Penelitian	41
B. Variabel.....	44
C. Metode Pengambilan Data	44
D. Analisis Data	49
BAB III LAPORAN PENELITIANANAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	59
BAB IV PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1. Jumlah siswa SMK Muh 4 Klaten	41
2. Tabel 2.2. Jumlah Sampel Penelitian	42
3. Tabel 2.3. Indikator Sikap Spiritual	44
4. Tabel 2.4. Indikator Sikap Sosial	45
5. Tabel 2.5. Indikator Kesehatan Mental	46
6. Tabel 3.1 Keadaan Guru SMK Muhammadiyah 4 Klaten	54
7. Tabel 3.2 Keadaan Siswa SMK Muhammadiyah 4 Klaten	56
8. Tabel 3.3 Keadaan Sarana SMK Muhammadiyah 4 Klaten	57
9. Tabel 3.4 Keadaan Prasarana SMK Muhammadiyah 4 Klaten	58
10. Tabel 3.5 Perhitungan validitas sikap sosial	59
11. Tabel 3.6 Perhitungan validitas sikap spiritual	60
12. Tabel 3.7 Perhitungan validitas kesehatan mental	62
13. Tabel 3.8 Reliabilitas sikap sosial	65
14. Tabel 3.8 Reliabilitas sikap spiritual	65
15. Tabel 3.9 Reliabilitas kesehatan mental	66
16. Tabel 3. 10 Tests of Normality	67
17. Tabel 3. 11 Tests of Normality	68
18. Tabel 3. 12 Tests of Normality	69
19. Tabel 3. 13. Coefficients	70
20. Tabel 3. 14 ANOVA	70
21. Tabel 3. 15 Coefficients	71

22. Tabel 3. 16 Variables Entered/Removed	72
23. Tabel 3. 17 Model Summary	72
24. Tabel 3. 18 Descriptive Statistics	73
25. Tabel 3.19 Correlations	73
26. Tabel 3. 20 Correlations	77

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar nama anak dan kelas perwakilan sebagai sampel	81
2. Try Out Instrumen sikap spiritual	82
3. Try Out Instrumen sikap sosial.....	86
4. Try Out Instrumen sikap Kesehatan mental.....	91
5. Tabel Analisis validitas angket sosial	95
6. Tabel Analisis validitas sikap spiritual	96
7. Tabel Analisis validitas angket kesehatan mental	97
8. Instrumen sikap sosial	98
9. Instrumen sikap spiritual	101
10. Instrumen sikap Kesehatan mental	104
11. Skor Sikap sosial	107
12. Skor Sikap Spiritual.....	108
13. Skor Kesehatan Mental.....	109