

BAB V

KESIMPULAN, KETERBATASAN, SARAN PENELITIAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang dapat diutarakan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Lingkungan kerja fisik berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres kerja. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil uji *t p value* $0,040 < \alpha = 0,05$ serta koefisien regresinya sebesar $-0,393$. Hasil ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja fisik mempunyai pengaruh negatif yang signifikan terhadap stres kerja.
2. Lingkungan kerja fisik berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil *p value* $0,004 < \alpha = 0,05$ serta koefisiennya sebesar $1,569$. Hasil ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja fisik mempunyai pengaruh positif yang signifikan terhadap kinerja pegawai.
3. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil uji *t p value* $0,005 < \alpha = 0,05$ serta koefisiennya sebesar $-1,260$. Hasil ini menunjukkan stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja pegawai.
4. Stres kerja dapat memediasi pengaruh lingkungan kerja fisik terhadap kinerja pegawai. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil dihasilkan total pengaruh sebesar $0,535$ lebih besar dari pada pengaruh langsung sebesar

0,406. Hasil ini stres kerja dapat memediasi pengaruh lingkungan kerja fisik terhadap kinerja.

B. Keterbatasan Penelitian

Bagi yang hendak melakukan penelitian tentang kinerja hendaknya dapat mengembangkan penelitian serta menambah kekurangan yang ada pada penelitian ini. Dengan meneliti objek yang lain untuk meneliti variabel kinerja. Lalu, menambah faktor-faktor selain lingkungan kerja fisik dan stres kerja, sehingga makin memperkaya pengetahuan tentang variabel yang dapat mempengaruhi kinerja pegawai.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, berikut ini diberikan beberapa saran Bagi pihak Puskesmas Kecamatan Bansari, Kabupaten Temanggung antara lain:

1. Untuk itu sebaiknya pihak kantor memberikan timbal balik yang sesuai dengan tekanan kerja yang diterima pegawai, sehingga pegawai tidak merasa stres dalam melakukan pekerjaannya.
2. Lokasi kantor yang ada di pinggir jalan raya menyebabkan suara bising yang dapat mengganggu produktifitas kerja pegawai. Untuk itu sebaiknya pihak kantor memindahkan ruang kantor yang penting untuk mengatasi kebisingan.
3. Saran untuk peneliti yang akan datang dengan menambah faktor-faktor selain lingkungan kerja fisik dan stres kerja, sehingga makin memperkaya pengetahuan tentang variabel yang dapat mempengaruhi kinerja pegawai.