

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA FISIK DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA PEGAWAI**

***THE INFLUENCE OF PHYSICAL WORK ENVIRONMENT AND WORK
STRESS ON JOB PERFORMANCE EMPLOYEES***

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada
Fakultas Ekonomi Program Studi Manajemen Universitas Muhamadiyah
Yogyakarta



Disusun oleh:

Ghulam Ahmad Fatoni

(20140410429)

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Ghulam Ahmad Fatoni

Nomor mahasiswa: 20140410429

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul” **PENGARUH LINGKUNGAN KERJA FISIK DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI**” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 2 Januari 2018

Materai, 6.000

Ghulam Ahmad Fatoni

MOTTO

"Dunia akan selalu berubah, dengan begitu kita harus berubah"

-Barack Obama-

"Tiga hal untuk menang: Komitmen, Kerjakeras, dan Disiplin. Tak akan terjadi apa-apa tanpa ketiga hal tersebut"

-Haile Gebrselassie-

"Ketika hidup memberikan ribuan alasan untuk menangis, tunjukkan kepada hidup kamu mempunyai ribuan alasan untuk tersenyum"

-Anonim-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk (Alm) Ayahanda dan Ibu yang saya sayangi.

Mas Robin, Mbak Ambar, Mas Kiki, Adik Afkar, Dian Ling dan saudara-saudara yang senantiasa memberi dorongan, semangat, dan perhatian.

Teman-teman goodfellas, Denta, Yasser, Rasyid, Apin, Toni, Ryo, Saza, Dina, Nana, Kevin, Prika, dll yang senantiasa memberikan semangat semoga cepat nyusul.

Teman-teman Kelas J, Wafid, Jerry, Andre, Aji, Fadli yang selalu memberi dorongan dan sukses terus ya.

Teman-teman Jfct, Mas Indra, Bagas, Pandu, Mega, Sodik, Yoga, tetap kompak dan solid.

Untuk KKNo85 Rais, Citra, Dina, Asri, Pika, Afri, dan Viyan keep solid.

*Puskesmas Bansari, Kabupaten Temanggung yang memberi bantuan,
kemudahan dalam penyelesaian tugas.*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur atas berkat rahmat dan hidayah-Nya dan karunia dari Allah SWT kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul:

” PENGARUH LINGKUNGAN KERJA FISIK DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI”.

Guna memenuhi salah satu syarat untuk menempuh gelar sarjana (S-1) Ekonomi Jurusan Manajemen Pada Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan sehingga tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan yang baik ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu penulis didalam penyusunan skripsi ini yaitu kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan petunjuk dan menunjukkan jalan serta bersyukur atas yang dia berikan.
2. Bapak Gunawan Budiyanto M.P, Ir., Dr. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Rizal Yaya, SE., M.Sc., Ph.D., Ak., CA, Dr. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Retno Widowati PA, M.Si, Ph.D. Selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Ibu Rr. Sri Handari Wahyuningsih, SE., MSi. yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian karya tulis.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan dalam penyelesaian tugas.

Akhir kata, tiada gading yang tak retak, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik, saran, dan pengembangan penelitian selanjutnya sangat diperlukan untuk memperdalam karya tulis dengan tema ini.

Yogyakarta, 2 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	ii
HALAMAN PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN DOSEN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Kinerja.....	10
2. Lingkungan kerja	16
3. Stres Kerja	24
B. Kerangka Konsep Penelitian.	32
C. Model Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Obyek dan Subyek Penelitian.....	38
B. Jenis Data	38
C. Teknik Pengambilan Sampel	38
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Definisi Operasional	39
F. Uji Kualitas Instrumen Penelitian.....	42
1. Uji Validitas	42

2. Uji Reliabilitas	42
3. Teknik Analisis Data	43
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum	46
B. Deskripsi Karakteristik Responden	46
C. Data Diskriptif Penelitian	49
D. Uji Kualitas Instrumen.....	51
1. Uji Validitas	51
2. Uji Reliabilitas	54
E. Uji Hipotesis.....	55
1. <i>Path</i> tahap pertama	55
2. <i>Path</i> tahap kedua	61
3. <i>Path Analysis</i>	67
4. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN, KETERBATASAN, DAN SARAN	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Keterbatasan Penelitian	76
C. Saran.....	76
Daftar Pustaka.....	77
Lampiran	79

DAFTAR TABEL

TABEL 1.1 GAP RESEARCH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA	5
TABEL 1.2 GAP RESEARCH STRES KERJA TERHADAP KINERJA	6
TABEL 1.3 GAP RESEARCH LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA	7
TABEL 3. 1 DEFINISI OPERASIONAL KINERJA	40
TABEL 3. 2 DEFINISI VARIABEL LINGKUNGAN KERJA	41
TABEL 3. 3 DEFINISI VARIABEL STRES KERJA	42
TABEL 4. 1 DISTRIBUSI RESPONDEN PENELITIAN.....	47
TABEL 4. 2 DATA DISKRIPITIF VARIABEL KINERJA.....	49
TABEL 4. 3 DATA DISKRIPITIF VARIABEL LINGKUNGAN KERJA FISIK.....	50
TABEL 4. 4 DATA DISKRIPITIF VARIABEL STRES KERJA.....	50
TABEL 4. 5 UJI VALIDITAS KINERJA.....	52
TABEL 4. 6 UJI VALIDITAS LINGKUNGAN KERJA FISIK.....	53
TABEL 4. 7 UJI VALIDITAS STRES KERJA.....	54
TABEL 4. 8 UJI RELIABILITAS	55
TABEL 4. 9 MULTIKOLINEARITAS.....	57
TABEL 4. 10 RANGKUMAN UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA	59
TABEL 4. 11 RANGKUMAN UJI T	60
TABEL 4. 12 UJI KOEFISIEN DETERMINASI	60
TABEL 4. 13 MULTIKOLINERITAS.....	63
TABEL 4. 14 RANGKUMAN UJI REGRESI LINEAR BERGANDA.....	65
TABEL 4. 15 RANGKUMAN UJI T	66
TABEL 4. 16 UJI KOEFISIEN DETERMINASI	67
TABEL 4. 17 <i>PATH ANALYSIS</i>	68

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 MODEL PENELITIAN.....	37
GAMBAR 4.1 DIAGRAM P-PLOT	56
GAMBAR 4.2 DIAGRAM SCATTERPLOT	58
GAMBAR 4.3 DIAGRAM P-PLOT	62
GAMBAR 4.4 DIAGRAM SCATTERPLOT	64
GAMBAR 4.5 DIAGRAM JALUR.....	68

