

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN SPIRITAL TERHADAP GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
MUHAMMAD SHAHIBUL MIGHFAR
20130320042

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

HUBUNGAN SPIRITAL TERHADAP GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Disusun Oleh :

MUHAMMAD SHAHIBUL MIGHFAR
20130320042

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 19 Juni 2017

Dosen Pembimbing

Arianti, Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB
NIK :19801220200510 173 073 (.....)

Dosen Pengaji

Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep, Ns., Sp. Kep., MB
NIK : 19870719201504 173 185 (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawaran FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC
NIK : 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Shahibul Mighfar

NIM : 20130320042

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Muhammad Shahibul Mighfar

HALAMAN PERSEMPAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Alhamdulillah syjud dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas kemudahan dan jalan yang Engkau berikan kepada hamba-Mu ini, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang InsyaAllah tepat waktu.

Saya persembahkan karya tulis ini kepada kedua orang tua yang sangat saya cintai "abah" H. M. Taberani dan "mama" Hj. Wardati. Terimakasih doa dan semangat yang telah abah mama berikan semoga kelak anak abah mama ini sukses dunia akhirat. Dan tak lupa pula saya ucapkan terima kasih kepada kakanda Ahmad Riadhi dan Rina Rantiana dan keponakan M. Nizamudin Yasin dan Alfianor Bisyari Ziddan.

Terima kasih kepada Desy Rahmayani atas semua semangat yang diberikan, selalu mendorong dan memotivasi sang penulis karya ini. Teruslah semangat, jangan menyerah dan capailah cita-citamu yang sudah kamu rangkai sejak lama. Duta Kualitatif PSIK 13.

Teman-teman kontrakan yang sudah melukis suasana kekeluargaan. Terima kasih semuanya kawan-kawan, Mas Yoyo, Mas Ali, Irwandy Basren, Mas Bagus, Minan semoga kita akan terus sukses dengan ukiran tangan kita sendiri. Dan sahabat-sahabatku Oriza, Novi, Meitry, Cobra, Marco, Wahyu.

Teman teman seperjuangan PSIK 2013 yang sangat banyak terlibat dalam perjalanan menempuh Si Keperawatan ini. Saya bangga bisa satu kursi dengan kalian kawan-kawanku semua.

Terima kasih kepada kawan-kawan NCC Emergency atas ilmunya baik dibidang pembelajaran dan keorganisasian. Dan terima kasih kepada seluruh Pengurus Harian dan kawan kawan yang tergabung di BPBN ILMIKI atas kebersamaan dan pembelajaran yang sangat berharga.

Te,man-teman seperjuangan KTI Novita, Mila, Fitri Matoka dan Bayu, , terimakasih selalu membantu dan mendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah, kalian luar biasa! Jangan bosan satu kelompok dengan saya ya..

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sunguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu berharap (QS. Al-Insyirah: 5-8)

"Belajar dan teruslah belajar. Jangan pernah bosan untuk menuntut ilmu dan tak lupa pula untuk selalu mengamalkannya"

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “hubungan spiritual terhadap glukosa darah puasa pada penderita diabetes melitus di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Keluarga tercinta yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC. selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
4. Ibu Arianti, Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta motivasi bagi peneliti dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep, Ns., Sp. Kep., MB., selaku dosen pengudi yang telah mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Responden serta pihak RS PKU Muhammadiyah Gamping yang banyak membantu selama proses penelitian ini.
7. Serta semua orang yang telah memberikan banyak kontribusi, saran dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti sadar masih banyak kekurangan dalam pembuatan proposal ini, oleh karena itu penulis mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. WB.

Yogyakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMPAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Spiritual.....	Error! Bookmark not defined.
B. Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
C. Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

F.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G.	Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
I.	Pengolahan dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
J.	Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	29
Gambar 2	30
Gambar 3	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.....	18
Tabel 2.....	35
Tabel 3.....	47
Table 4.....	48
Table 5.....	48
Table 6.....	49

INTISARI

Latar belakang: Stress pada pasien diabetes melitus dapat menyebabkan kadar glukosa darah pasien menjadi hiperglikemia. Penyakit diabetes melitus membuat badan menjadi cepat lemas dan hal ini mengakibatkan pasien diabetes melitus melakukan kegiatan spiritual secara terbatas. Dengan spiritual dapat mengatasi stress tersebut sehingga dapat menghindari glukosa darah menjadi tinggi.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan spiritual terhadap glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *crossectional*. Penelitian dilakukan dengan responden sebanyak 28. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan uji korelasi *pearson*, instrumen penelitian menggunakan kuesioner FACIT-Sp dan data glukosa darah pasien

Hasil: Hasil penelitian adalah rata-rata spiritual pasien diabetes melitus adalah 34,32 dengan rentang (0-48) dan rata-rata gula darah yaitu 192,78 mg/dL. Berdasarkan analisis statistik bivariat menggunakan korelasi *pearson* didapatkan hasil (*P value* = 0,534).

Kesimpulan: Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara spiritual terhadap gula darah puasa pada pasien diabetes melitus di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Kata Kunci: diabetes melitus, gula darah, spiritual.

ABSTRACT

Background: Blood glucose levels in patients with diabetes mellitus are sometimes unstable. This is one of them can be triggered by the level of stress on the person. This stress factor can be suppressed by raising the spiritual on itself, so that from this spiritual can make the patient feel calm and this can lower the patient's stress level. With the decrease in stress levels of patients it can lower blood glucose levels in these patients.

Purpose: The aim of this research is to know the spiritual relation to fasting blood glucose in diabetes mellitus patient at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Method: This research used correlational quantitative method with crossectional approach. The study was conducted with 28 respondents. Sampling technique with consecutive sampling. Data analysis used Pearson correlation test, research instrument used FACIT-Sp questionnaire and patient blood glucose data

Results: The results of the study was the spiritual average of diabetes mellitus patients were 34.32 with range (0-48) and mean blood sugar 192,78 mg / dL. Based on bivariate statistic analysis used Pearson correlation got result (P value = 0,534).

Conclusion: This research can be concluded that there is no relation between spiritual to fasting blood sugar in patients with diabetes mellitus in PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Keywords: blood sugar, diabetes mellitus, spiritual