

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil rekonsiliasi obat, maka dapat ditarik kesimpulan hasil penelitian berikut ini:

1. *Drug related problem* aktual terjadi pada 40,00 % pasien diabetes mellitus tipe 2 Puskesmas Sewon 1 Kabupaten Bantul yang terdiri dari:
  - a. Ketidapatuhan Pasien sebesar 50%
  - b. ADR (*Adverse Drug Reaction*) sebesar 50%
2. Penanggulangan *drug related problem* aktual pada pasien diabetes mellitus tipe 2 Puskesmas Sewon 1 Kabupaten Bantul dapat berupa:
  - a. Memberikan motivasi kepada pasien dan konseling yang dapat meningkatkan pengetahuan pasien mengenai informasi obat mencakup nama obat, indikasi, dosis, waktu dan jadwal minum obat serta penyakitnya.
  - b. Pemberian obat tambahan untuk mengatasi efek samping yang dialami.

#### B. Saran

Sehubungan dengan hasil rekonsiliasi obat, maka saran yang dapat penulis ajukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi apoteker

Perlu adanya komunikasi antara tenaga kesehatan terkait penggunaan obat, obat herbal, jamu maupun suplemen herbal yang diminum sendiri tanpa pengawasan dokter ahli. Disarankan tentang perlunya mematuhi aturan minum obat yang baik dan benar agar pengobatan dan tercapai dengan *outcome* terapi yang diharapkan.

2. Bagi institusi Puskesmas

Diperlukan adanya peningkatan kerjasama antar tenaga kesehatan dalam mengurangi kejadian *drug related problems* aktual yang sedang terjadi dan menerapkan proses rekonsiliasi obat untuk mengetahui obat apa saja yang diminum pasien di rumah.

3. Bagi peneliti lain

Disarankan untuk memperbanyak jumlah responden penelitian dan lebih memaksimalkan penggunaan rekonsiliasi obat terkait penelitian yang dilakukan.