

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik (1997). Laporan Sosial Indonesia. Jakarta : BPS
- Choopra, Deepak (2003). Tidur Nyenyak. Jakarta.
- Dwi, Anggarini Kurnia (2009). Lavender Aromatherapy Improve Quality of Sleep in Eldery People. Brawijaya.
- Fatmawati, Yunita (2013). Pengaruh senam Lansia Terhadap Pola Tidur pada Lansia di Posyandu sumarah RW 08 Surotanen, Kota Yogyakarta. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Gusnul (2009). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.
- Maryam, R. Siti. (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatan. Jakarta. Penerbit FKU UII.
- Mira, Ari Kusuma (2013). Pengaruh Aromaterapi Bunga Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang. Malang.
- Ogeturk et al (2010). Effects of Lemon Essential Oil Aroma on the Learning Behaviors of Rats. Neurosciences vol 15. Turkey.
- Priharjo, R (1996). Pengkajian Fisik Keperawatan. Edisi 2. Jakarta. ECG.
- World Health Organization, Definition of an Older or Elderly Person. Available at :www.who.int/whosis/mhd/mds_definition.