

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Studi eksperimental pemberian air rendaman tempe pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) galur wistar

1. Hasil penelitian menunjukkan pemberian air rendaman tempe pada setiap dosis selama 14 hari efektif dalam menurunkan kadar kolesterol tikus putih *Rattus norvegicus* galur wistar DM yang diinduksi aloksan.
2. Kelompok perlakuan yang menunjukkan perubahan kolesterol yang setara obat standar (glibenklamid) adalah kelompok perlakuan air rendaman tempe 80 gr/L dan kelompok perlakuan air rendaman tempe 160 gr/L.

#### B. Saran

Perlu penelitian lebih lanjut tentang manfaat air rendaman tempe terhadap insulin didalam pankreas. Apakah insulin didalam pankreas pada tikus DM setelah pemberian perlakuan air rendaman tempe dapat kembali normal atau tidak. Perlu penelitian tentang manfaat air rendaman tempe terhadap kadar kolesterol dengan menggunakan manusia sebagai subjek.