

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Diet air rendaman tempe dengan dosis bertingkat yaitu 40 gr/l, 80 gr/l, dan 160 gr/l mempunyai efek dapat meningkatkan jumlah eritrosit dan angka hemoglobin tikus wistar dengan diabetes aloksan.
2. Pada dosis 160 gr/l memiliki potensi paling tinggi dalam memperbaiki angka eritrosit dan kadar hemoglobin.

B. SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan durasi waktu, interval, dosis, dan sampel lebih banyak pada diet air rendaman tempe yang digunakan, sehingga dapat mengetahui waktu dan dosis yang diperlukan untuk mendapatkan efek lebih signifikan pada jumlah eritrosit dan angka hemoglobin tikus wistar dengan diabetes aloksan.
2. Perlu dilakukan pemberian secara ekstraksi agar tidak hanya air rendaman tempe namun potongan tempe bisa optimal dikonsumsi.
3. Perlu pemeriksaan lain dan menyeluruh seperti histopatologi pada preparat sel beta pankreas sehingga bisa diperoleh informasi yang lebih lengkap.