

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP SKOR *BRIEF*
***PSYCHIATRIC RATING SCALE* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI**
INSTALASI RAWAT INAP RSJ GRHASIA DIY

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ADIYANA DWI LESTARI

20110320044

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Adiyana Dwi Lestari

NIM : 20110320044

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Juli 2015

Yang membuat pernyataan




Adiyana Dwi Lestari

MOTTO

"...Sesungguhnya pertolongan Allah sangatlah dekat"

(QS Al-Baqarah: 214)

Semangat adalah sebetulnya kepingan-kepingan bara kemauan yang kita sisipkan pada setiap celah dalam kerja keras kita untuk mencegah masuknya kemalasan dan penundaan.

Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang memiliki ilmu pengetahuan.

(Al-Mujadillah:11)

Siapapun yang menempuh suatu jalan untuk mendapatkan ilmu, maka Allah akan memberikan kemudahan jalannya menuju surga

(H.R Muslim)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul: **"Hubungan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Skor Brief Psychiatric Rating Scale pada Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Inap RSJ Grhasia DIY"**. Proposal penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Puji Sutarjo, S.Kep,Ns selaku dosen pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta dengan penuh kesabaran dan perhatian memberikan bimbingan, dukungan, dan pengarahan kepada penulis.

4. Romdzati, S.Kep,Ns.,MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti dan KTI ini.
5. drg. Pembajun Setyaningastutie, M.Kes yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Pengertian Gangguan Jiwa	9
2. Skizofrenia	10
a. Pengertian Skizofrenia	10
b. Etiologi Skizofrenia	11
c. Jenis-jenis Skizofrenia	13
d. Penanganan Skizofrenia	15
3. Keluarga	18
a. Pengertian keluarga	18
b. Fungsi-fungsi Keluarga	18
c. Tugas Keluarga	20
d. Pengertian Dukungan Keluarga	20
e. Macam-macam Dukungan Keluarga	21
f. Dukungan Sosial Keluarga	23
4. Pengertian <i>Brief Psychiatric Rating Scale</i>	20
5. Kualitas Hidup	26
a. Definisi Kualitas Hidup	26
b. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	27
c. Dimensi Kualitas Hidup	28

B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	30
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H. Cara Pengumpulan Data	39
I. Metode Pengolahan Data	40
J. Kesulitan Penelitian	43
K. Etik Penelitian	43
L. Jalannya Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran RSJ Grhasia DIY	47
B. Hasil Penelitian	48
1. Karakteristik Responden	49
2. Dukungan Sosial Keluarga	53
3. Skor <i>Brief Psychiatric Rating Scale</i>	53
4. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Skor BPRS	54
C. Pembahasan	54
1. Karakteristik Responden	54
a. Pasien	54
b. Keluarga	56
2. Dukungan Sosial Keluarga pada Pasien Skizofrenia	58
3. Skor <i>Brief Psychiatric Rating Scale</i> pada Pasien Skizofrenia	59
4. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Skor BPRS	61
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	63
1. Kekuatan Penelitian	63
2. Kelemahan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga
Tabel 1.2	Karakteristik Responden Pasien
Tabel 1.3	Karakteristik Responden Keluarga
Tabel 1.4	Gambaran Dukungan Sosial Keluarga
Tabel 1.5	Gambaran Skor <i>Brief Psychiatric Rating Scale</i>
Tabel 1.6	Distribusi Hubungan dukungan sosial dengan skor BPRS

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1.1 : Kerangka Teori
Gambar 1.2 : Kerangka Konsep

DAFTAR SINGKATAN

- BPRS : *Brief Psychiatric Rating Scale*
PPDGJ : *Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa*
APA : *American Psychiatric Association*
WHOQoL : *The World Health Organization Quality of Life*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Kelayakan Etik FKIK UMY
- Lampiran 3 Surat Kelayakan Etik RSJ Grhasia DIY
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Validitas
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 9 Surat Permohonan Izin dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14 Lembar Kuesioner Data Demografi Keluarga
- Lampiran 15 Lembar Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga
- Lampiran 16 Lembar Kuesioner Data Demografi Klien Skizofrenia
- Lampiran 17 Lembar Kuesioner BPRS
- Lampiran 18 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 19 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 20 Hasil Uji Korelasi *Rank Spearman*
- Lampiran 21 Data Demografi Keluarga
- Lampiran 22 Data Demografi Pasien
- Lampiran 23 Hasil Uji Beda Karakteristik

Hubungan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Skor *Brief Psychiatric Rating Scale* pada Pasien Skizofrenia di Instalasi Rawat Inap RSJ Grhasia DIY

Adiyana Dwi Lestari¹, Puji Sutarjo S.Kep, Ns²

¹*Mahasiswa PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

²*Bagian Psikiatri Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

Intisari

Skizofrenia merupakan suatu sindrom yang disebabkan oleh bermacam penyebab yang ditandai dengan penyimpangan pikiran dan persepsi yang tidak wajar. Pasien Skizofrenia akan mengalami kemunduran dalam kehidupan sehari-hari, hal ini ditandai dengan hilangnya motivasi dan tanggung jawab, selain itu pasien cenderung apatis dan menghindari kegiatan. Untuk mengetahui tingkat kesembuhan pasien skizofrenia dapat diukur dengan menggunakan instrument *Brief Psychiatric Rating Scale* (BPRS), selain itu ketersediaan dukungan sosial juga berpengaruh positif terhadap kesembuhan pasien skizofrenia bahkan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien tersebut.

Tujuan umum penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga terhadap skor BPRS pada pasien skizofrenia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini adalah 50 orang pasien rawat inap yang diperbolehkan pulang oleh tim medis dan keluarga yang menjemput dan diambil secara *purposive sampling*.

Hasil analisa data dilakukan dengan menggunakan *Spearman Rank*. Analisa data diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,122 dengan $p = 0,398$ ($p \geq 0,05$). Angka tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga terhadap skor BPRS pada pasien skizofrenia di Instalasi Rawat Inap RSJ Grhasia DIY, hal ini dapat terjadi karena faktor budaya, pekerjaan, isolasi sosial, lingkungan atau adanya stigma.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Brief Psychiatric Rating Scale*, Pasien Skizofrenia Rawat Inap

The Relationship of Family Social Support to Brief Psychiatric Rating Scale on Skizofrenia Patient in Hospitalization of RSJ Grhasia DIY

Adiyana Dwi Lestari¹, Puji Sutarjo S.Kep, Ns²

¹Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Psychiatry Division of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Schizophrenia is a syndrome caused by a variety of causes that is characterized by lapses of mind and perception that is not fair. Schizophrenia patients will experience a setback in daily life. It is characterized by a loss of motivation and responsibility, in addition to the patient and to avoid activities tends to be apathetic. To determine the cure rate of patients with schizophrenia can be measured using the instrument Psychiatric Brief Rating Scale (BPRS), This measuring tool used due quick, efficient, fast because it only takes 10 to 20 minutes and economical because a more detailed evaluation procedures, in addition to the availability of social support also have a positive influence on the recovery of patients with schizophrenia can even improve the quality of life of these patients.

The general purpose of this study to determine the relationship of family social support against BPRS scores in patients with schizophrenia. This study is a quantitative research with the cross sectional approach. The population in this study are all family and schizophrenics who are inpatient in of DIY Grhasia Asylum are 80 people, while samples of this research are 50 people hospitalized patients discharged from the medical team and the family were picked and taken by purposive sampling.

The results of the data are analyzed by Spearman Rank. The analysis of data obtained coefficient correlation value (r) of 0.122 with $p = 0.398$ ($p \geq 0,05$). The number indicate can be concluded that there is no significant relationship between The conclusion of this study there was no association between both variables.

The conclusion of this study there was no relationship between social support to the family of BPRS scores in patients with schizophrenia in Inpatient RSJ Grhasia DIY, this can occur due to cultural factors, employment, social isolation, environmental or stigma.

Keywords: Social Support, Brief Psychiatric Rating Scale, Schizophrenia Patients Hospitalization