

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah disampaikan, maka dapat diambil kesimpulan seperti berikut:

1. Dari 36 responden kelompok kontrol didapatkan bahwa responden terbagi menjadi responden dengan nyeri kepala ringan (41,7%), sedang (47,2%) dan berat (11,1%). Sedangkan pada 36 responden kelompok perlakuan didapatkan bahwa responden juga terbagi dalam kategori nyeri kepala ringan (41,7%), sedang (55,6%) dan berat (2,8%).
2. Pada kelompok kontrol didapatkan nilai $p = 0,295$ yang berarti pada kelompok kontrol tidak didapatkan perubahan tingkat keparahan nyeri kepala yang bermakna.
3. Pada kelompok perlakuan didapatkan nilai $p = 0,140$ yang artinya pada kelompok perlakuan juga tidak didapatkan adanya perubahannya tingkat keparahan nyeri kepala yang bermakna.
4. Saat dibandingkan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan didapatkan nilai $p = 0,647$ dimana artinya tidak terdapat perubahan yang signifikan pada tingkat keparahan nyeri kepala responden.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Aromaterapi lavender merupakan salah satu bentuk terapi komplementari alternatif yang bisa membantu penderita nyeri kepala lebih rileks sehingga mungkin bisa mempercepat kesembuhan dari sakitnya.

2. Bagi Peneliti Lain

Semoga penelitian ini bisa menjadi salah satu referensi. Penelitian dengan mengujicobakan aromaterapi sebagai pilihan dari terapi bisa diaplikasikan di penyakit lain, tidak hanya nyeri kepala saja.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Aromaterapi lavender bisa dijadikan pendamping obat farmakologi karena bisa membantu pasien menjadi lebih rileks sehingga waktu penyembuhan mungkin bisa lebih cepat.