

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER (*LAVANDULA*)
TERHADAP INTENSITAS NYERI KEPALA *TENSION-TYPE HEADACHE*
(TTH)**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Mempoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

NURUL VISTA HIDAYATI

20110310164

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nurul Vista Hidayati

NIM : 20110310164

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks ini dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,

Nurul Vista Hidayati

MOTTO

“ So trust Allah, surely you are on the clear path. “

QS. An-Naml : 79

“ The patient will be given a reward without measure. “

QS. Az-Zumar : 10

“ Hard work beats talent when talent doesn't work hard. “

“ In the end, we only regret the chances we didn't take, the relationships we were too afraid to have and the decisions we waited too long to make. “

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan kepada,

*Seluruh teman sejawat mahasiswa SI yang sedang menyusun KTI demi menempuh jalan
menjadi dokter.*

Keluarga Yasin yang senantiasa memberikan semangat dan doa kepada peneliti.

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya dan memberi kemudahan, kekuatan, serta kelancaran dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula*) Terhadap Intensitas Nyeri Kepala *Tension-type Headache* (TTH)”.

Proposal karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas berkah kesehatan dan keselamatan yang telah diberikan-Nya.
2. dr. H. M. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Adang M. Gugun, Sp. PK., M. Kes., selaku dosen penguji yang telah memberikan evaluasi dan pengarahan dalam karya tulis ilmiah ini.

4. dr. H. Zamroni, Sp.S dan Ibu Dewi Wulandari, AMK selaku pembimbing di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
5. dr. Dewanto Suryaningrat selaku konsultan yang sudah banyak membantu dalam penelitian ini.
6. Bapak Moh. Nispalah, Ibu Ermayani, Alif dan Inayah yang selalu menjadi motivasi dan *supporter* peneliti.
7. Teman-teman satu pembimbing yang telah memberikan usaha dan waktu selama pengerjaan proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Geng C-omel, Griya Tyana *Girls*, Morgan, Dila dan Dyaz yang selalu memberikan dukungannya kepada peneliti.

Dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis sudah berusaha semaksimal mungkin, walaupun masih banyak kekurangan di dalamnya. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi peningkatan kualitas baik untuk penulis maupun penelitian yang akan dilakukan mendatang.

Wassalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, 6 Maret 2015

Nurul Vista Hidayati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
Abstrak.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Nyeri kepala	8
2. Tension-type Headache (TTH)	12
3. Aromaterapi Lavender	19
B. Kerangka Konsep	24
C. Hipotesis.....	24
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27

A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Cara Pengumpulan Data.....	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
I. Analisis Data.....	32
J. Kesulitan Penelitian.....	33
K. Etika Penelitian	33
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	41
BAB V	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Nyeri Kepala ICHD-3.....	9
Tabel 2. Klasifikasi TTH ICHD-3.....	14
Tabel 3. Kriteria Diagnosis TTH ICHD-3.....	17
Tabel 4. Data Jenis Kelamin.....	36
Tabel 5. Data Interval Usia.....	37
Tabel 6. Data Tingkat Keparahan Nyeri.....	37
Tabel 7. Uji Normalitas.....	39
Tabel 8. Uji T Berpasangan Kelompok Kontrol.....	39
Tabel 9. Uji <i>Wilcoxon</i> Kelompok Perlakuan.....	40
Tabel 10. Uji Normalitas Perbandingan Kelompok Kontrol dan Perlakuan.....	40
Tabel 11. Uji <i>Mann-Whitney</i> Perbandingan Kelompok Kontrol dan Perlakuan.....	41