

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK
USIA BAWAH 2 TAHUN DI DAERAH ENDEMIK GAKY,
DESA NGARGOSOKA, KECAMATAN SRUMBUNG,
KABUPATEN MAGELANG**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
MOHAMMAD ROSYIDUL HAQ
20110310091

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK
USIA BAWAH 2 TAHUN DI DAERAH ENDEMIK GAKY,
DESA NGARGOSOKA, KECAMATAN SRUMBUNG,
KABUPATEN MAGELANG**

Disusun oleh:

**MOHAMMAD ROSYIDUL HAQ
20110310091**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

12 FEBRUARI 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

drh. Zulkhah Noor, M.Kes,
NIK : 19640903199511173014

dr. Ratna Indriawati, M. Kes
NIK : 19720820200101173038

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK: 197110281997173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Rosyidul Haq
NIM : 20110310091
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Februari 2015

Yang membuat pernyataan



(Mohammad Rosyidul Haq)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. KTI ini berjudul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Bawah 2 Tahun Di Daerah Endemik GAKY, Desa Ngargosoka, Kecamatan Srumbung, Kabupaten Magelang". Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, sertapenggagas penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Nafsu Makan Anak Usia Antara 6-24 Bulan Di Daerah Endemik GAKY, Desa Ngargosoka, Kecamatan Srumbung, Kabupaten Magelang"
4. Kedua orang tua peneliti Bapak Suhari dan ibu Husnul Hidayati atas cinta yang tulus dan segala kasih sayang, kepercayaan, dukungan, dorongan, motivasi dan doa yang tiada hentinya untukku.
5. Kakak-kakakku Hanif Fadliyati dan Dhiya'u Sidiqi yang senantiasa memberikan dorongan, motivasi, dukungan serta doanya untukku.
6. Teman penelitian I Nyoman Roslesmana dan Muhammad Rizky Musaffa yang senantiasa memberikan dukungan serta doanya untukku.
7. Teman yang tak bisa diungkapkan lagi Aliefio Japamadisaw, Ainul Yaqin, Agung Nira Wijoyo dan Ervinda Setyo Putranto yang sebenarnya tidak berperan apa-apa namun saya ingin menulis nama mereka di KTI saya.

8. Teman-teman seperjuangan dalam melaksanakan penelitian ini, teman-teman Pendidikan Dokter UMY angkatan 2011 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Harapan penulis semoga Proposal KTI ini dapat bermanfaat nantinya untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 12 Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	8
1. Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) Pada Anak	8
2. Bayi	9
3. Kualitas Tidur	10
4. Pijat Bayi	17
B. Kerangka Konsep	27
C. Hipotesis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian	32
F. Cara Pengumpulan Data	32
G. Analisa Data	33
H. Kesulitan Penelitian	33
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
1. Gambar Wilayah	36
2. Kriteria Sempel	37
3. Pijat Bayi	38

4. Status Kualitas Tidur Anak	39
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Dampak Masalah Pada GAKY Pada Anak	8
Tabel 2. Karakteristik Orangtua Responden	37
Tabel 3. Karakteristik Responden Anak 0 – 24 Bulan	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Skor Kualitas Tidur Anak Kelompok Pijat Frekuensi Tinggi	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Skor Kualitas Tidur Anak Kelompok Pijat Frekuensi Rendah.....	40
Tabel 6. Rata – Rata Perubahan Kualitas Tidur Anak Desa Ngargosoka	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	27
---------------------------------	----

INTISARI

Gangguan Akibat Kekurangan Yodium dapat menimbulkan gangguan perkembangan otak pada bayi sehingga sering terjadi stres dan depresi serta gangguan pada kualitas tidur. Masa bayi adalah periode emas pertumbuhan dan perkembangan anak dimana, pertumbuhan dasar ini akan mempengaruhi perkembangan anak selanjutnya. Pijat bayi adalah salah satu stimulasi yang dapat meningkatkan produksi hormon Beta Endorphin sehingga bermanfaat untuk meningkatkan kualitas tidur. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan pijat bayi dapat memperbaiki nafsu makan anak usia 6-24 bulan di daerah endemik GAKY.

Jenis penelitian ini adalah *quasi-experiment* dengan pendekatan *non-randomized pretest-posttest design*. Subyek penelitian ini adalah anak usia di bawah 2 Tahun di Desa Ngargosoka, Kecamatan Srumbung, Kabupaten Magelang. Skor kualitas tidur diukur menggunakan kuisioner *Sleep Disturbance Scale for Children* (SDSC) sebelum dan sesudah pijat selama 6 minggu, pijat dilakukan setelah ibu selesai memandikan anak setiap pagi atau sore hari selama 10-15 menit.

Data yang diperoleh dari analisis menggunakan tes komparatif. Uji *Willcoxon* yang dilanjutkan dengan uji *mann-whitney* Pada Kelompok Pijat Frekuensi Tinggi terjadi peningkatan anak yang memiliki kualitas tidur baik yaitu sebanyak 35% ($P = 0,0003$). Pada Kelompok Pijat Frekuensi Rendah juga terjadi penurunan anak yang mengalami kualitas tidur baik yaitu sebanyak 64,29% ($P = 0,012$). Hasil penelitian ini adalah terdapat Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia 6-24 Bulan Di Daerah Endemik Gaky Desa Ngargosoka, Kecamatan Srumbung, Kabupaten Magelang.

Kata kunci : Kualitas Tidur Anak, Anak, Pijat bayi

ABSTRACT

Iodine Deficiency Disorders makes brain development disorder, stress, depression and lead to sleep quality disorder in infants. Infancy is the golden period of growth and development which is this basic growth will determine the further growth. Infants massage is a stimulation that can increase the production of Beta Endorphine hormone which useful for improving the quality of sleep. The purpose of this reseach is to prove that massage therapy increase sleep quality in children.

This research is quasi-experiment which is using non-randomized one group pretest-posttest design. The subject for this research is children under 2 years old in Ngargosoka, Srumbung Sub-district, Magelang Regency. Instrument in this research is Sleep Disturbance Scale for Children (SDSC) questionnaire.

The data analyzed using comparatif test. The p value of Willcoxon Test are 0,003 and 0,012, meanwhile the p value of Mann-Whitney Test is 0,599. Based on the results show there is a effect of infants massage in infans sleep quality, but there is no differences between High Frequences Massage and Low Frequences Massage.

Key words : *infants appetite, infants, infants massage*