

KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI
(APD) PADA DOKTER DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA UNIT II

Diajukan untuk memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

SWASTIKA SEKAR ASTRI

20110310103

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2014

**HALAMAN PENGESAHAN KTI
EVALUASI KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI
(APD) PADA DOKTER DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA UNIT II**

Disusun oleh:

SWASTIKA SEKAR ASTRI

20110310103

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 1 November 2014

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

(dr. Maria Ulfa, MMR)

(dr. Ekorini Listiowati, MMR)

NIK : 173193

NIK : 173049

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK : 173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Swastika Sekar Astri

NIM : 20110310103

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun karya yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini mengandung unsur ketidakaslian, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 November 2014

Yang membuat pernyataan,

Swastika Sekar Astri

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, karena atas karunia dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Evaluasi Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Dokter di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II” yang merupakan salah satu tugas dari kegiatan Program Studi Pendidikan Dokter strata 1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Maria Ulfa, MMR selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan KTI ini.
3. Dr. Ekorini Listiowati, MMR selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penelitian ini.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberi doa, dukungan dan semangat bagi penulis. Mamah, Papah, Mba Dayang, Sista, dan Lala.
5. Teman-teman satu kelompok bimbingan penulis yang luar biasa, Erwinanto Karim Amrullah, Fatih Zaenal Falah, M. Anggi Asnet, dan

Esty Mampuni Pangastuti yang selalu tulus menolong dan mengisi hari-hari dengan penuh canda tawa. Ingatlah hari-hari ini kawan.

6. Novit Kasyful Warist, Jamaah Rajin Belajar, dan semua sahabat-sahabat terbaikku yang telah memberikan dukungan dan semangat, serta teman-teman seangkatan Pendidikan Dokter UMY 2011.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna sehingga penulis sangat mengharapkan masukan, saran, dan kritik yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua, amin.

Yogyakarta, 1 November 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Evaluasi	7
2. Kepatuhan	8
3. Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)	13
a. Pengertian K3	13
b. Faktor-faktor K3	14
c. Kebijakan K3	15
4. Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Rumah Sakit (K3RS)	16
a. Pengertian K3RS	16
b. Prinsip K3RS	18

c. Program K3RS	19
5. Alat Pelindung Diri (APD) dan Penggunaannya	20
a. Pengertian APD	20
b. Macam-macam APD	20
c. Pedoman Penggunaan APD	26
6. Dokter dalam K3	26
B. Kerangka Konsep	27
C. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
H. Jalannya Penelitian	33
I. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Deskripsi Umum Lokasi Penelitian	36
2. Karakteristik Responden	39
3. Deskripsi Hasil Penelitian	41
a. Pengetahuan Penggunaan APD	41
b. Sikap terhadap Penggunaan APD	43
c. Kepatuhan Penggunaan APD	45
d. Kepatuhan Penggunaan APD berdasarkan Instalasi	46
1) Instalasi Gawat Darurat	47
2) Instalasi Bedah	48
3) Bangsal	50
4) ICU	51

5) Poliklinik	52
B. Pembahasan	53
1. Karakteristik Responden	53
2. Pengetahuan Dokter dalam Penggunaan APD	54
3. Sikap Dokter terhadap Penggunaan APD.....	55
4. Kepatuhan Penggunaan APD pada Dokter dalam Tindakan Medis..	56
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. <i>Time Table</i> Penelitian	30
Tabel 3. Definisi Operasional	31
Tabel 4. Instrumen Penelitian dan Fungsinya	32
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Kuesioner Pengetahuan dan Sikap berdasarkan Tingkat Profesi	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Kuesioner Pengetahuan dan Sikap berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 7. Tindakan yang Diobservasi.....	41
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penggunaan APD	42
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Sikap Dokter terhadap Penggunaan APD.....	44
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Penggunaan APD pada Dokter.....	45
Tabel 11. Kepatuhan Penggunaan APD di IGD.....	47
Tabel 12. Kepatuhan Penggunaan APD di Instalasi Bedah	49
Tabel 13. Kepatuhan Penggunaan APD di Bangsal.....	50
Tabel 14. Kepatuhan Penggunaan APD di ICU.....	51
Tabel 15. Kepatuhan Penggunaan APD di Poliklinik.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sarung Tangan Steril	21
Gambar 2. Sarung Tangan nonSteril	21
Gambar 3. Gaun Medis	22
Gambar 4. Apron Medis.....	22
Gambar 5. Masker Medis	23
Gambar 6. Masker N95	23
Gambar 7. <i>Goggles</i>	24
Gambar 8. Topi Medis	25
Gambar 9. Sepatu Medis	25
Gambar 10. Kerangka Konsep Peneliti	27
Gambar 11. Diagram Batang Pengetahuan Dokter mengenai Penggunaan APD	42
Gambar 12. Diagram Batang Sikap Dokter terhadap Penggunaan APD	44
Gambar 13. Diagram Batang Kepatuhan Penggunaan APD pada Dokter	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Penelitian
- Lampiran 2. Hasil Analisis Data
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 6. Lembar Observasi

Evaluasi Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri pada Dokter di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II

Swastika Sekar Astri¹, Maria Ulfa²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY, ²Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat FKIK UMY

INTISARI

Sebagai tenaga medis di rumah sakit, dokter memiliki risiko terhadap penyakit dan kecelakaan akibat kerja melalui kontak dengan pasien dan alat-alat medis. Untuk mengendalikan penyakit dan kecelakaan akibat kerja diperlukan tindakan pencegahan, dengan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan penggunaan APD pada dokter di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II.

Penelitian ini merupakan survei deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Data kualitatif diambil melalui observasi dan data kuantitatif menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh dokter di lokasi penelitian, berjumlah 40 dokter. Sampel diambil dengan metode *total sampling*, dengan kriteria inklusi berjumlah 21 dokter, terdiri dari 6 dokter umum dan 15 dokter spesialis. Analisis data untuk mengkategorikan variabel pengetahuan dan sikap menggunakan mean dan standar deviasi ideal yang dibagi dalam 5 kategori, sedangkan untuk variabel kepatuhan menggunakan skor T yang dibagi dalam 2 kategori.

Tiga responden (14,29%) memiliki pengetahuan tinggi, 18 responden (85,71%) memiliki pengetahuan sangat tinggi, 4 responden (19,05%) memiliki sikap baik, dan 17 responden (80,95%) memiliki sikap sangat baik. Pada observasi diperoleh sebanyak 8 tindakan dokter (38,1%) disertai kepatuhan, dan 13 tindakan dokter (61,9%) tidak disertai kepatuhan. Dapat diketahui bahwa pengetahuan dan sikap dokter terhadap penggunaan APD sebagian besar adalah sangat tinggi dan sangat baik, sedangkan kepatuhan dokter dalam penggunaan APD sebagian besar adalah tidak patuh.

Pengetahuan yang sangat tinggi dan sikap yang sangat baik tidak selalu diikuti oleh kepatuhan. Elemen pengawasan sebagai faktor pendukung tingkat kepatuhan perlu ditingkatkan dalam regulasi K3RS khususnya penggunaan APD pada dokter.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, kepatuhan, dokter, penggunaan APD.

Evaluation of the Obedience of Using Personal Protective Equipment by the Doctor in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Hospital

Swastika Sekar Astri¹, Maria Ulfa²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY, ²Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat FKIK UMY

ABSTRACT

In their profession as medical practitioner in hospital, doctors have risks to get occupational diseases and accidents by contact with the patient or with medical devices. To control the occupational disease and accidents, it is necessary to do prevention with the use of Personal Protective Equipment (PPE).

This study aims to describe the obedience of using PPE by the doctor at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Hospital.

This study is a descriptive survey with cross sectional design. Data collected with qualitative approach by observation, while quantitative by the knowledge and attitude questionnaires. Population of this study are all doctors, which are 40 doctors. This study uses total sampling, and the inclusion criteria are 21 doctors, consisting of six general practitioners and 15 specialists. Data analysis to categorize the knowledge and attitude variables divided into 5 categories using the mean and ideal standard deviation, while for the obedient divided into 2 categories using T Scores.

Three of the respondents (14.29%) have high knowledge, and 18 respondents (85.71%) have a very high knowledge. Doctor's attitude obtained by 4 respondents (19.05%) with good attitude, and 17 respondents (80.95%) with very good attitude. Eight respondents (38.1%) are obedient, and 13 respondents (61.9%) are disobedient. This means that the doctor's knowledge and attitude about the use of PPE majority is very high and very good, while doctor's obedience in the use of PPE is majority disobedient.

The high knowledge and good attitude are not always followed by Obedience. The management of the hospital should improves the supervision element in OSHA program, especially regarding the use of personal protective equipment.

Keywords: knowledge, attitudes, obedience, doctor, use of PPE.