

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 35 anak usia 10-12 tahun di SDN Tlogo dengan dua perlakuan berbeda yaitu menyikat gigi dengan pasta gigi ekstrak siwak (*Salvadora persica*) dan pasta gigi xylitol dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan penurunan skor plak antara menyikat gigi dengan pasta gigi ekstrak siwak (*Salvadora persica*) dan pasta gigi xylitol pada anak usia 10-12 tahun.
2. Pasta gigi ekstrak siwak (*Salvadora persica*) dapat menurunkan skor plak lebih besar dibandingkan dengan pasta gigi xylitol.

B. Saran

1. Penelitian ini menggunakan pasta gigi yang sudah dipasarkan di masyarakat. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan pasta gigi yang dibuat sendiri oleh peneliti agar dapat dikendalikan besarnya komposisi dari pasta gigi yang digunakan.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengendalikan pola makan agar mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik.