

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, didapat kesimpulan yaitu:

1. Pasta gigi herbal dan pasta gigi non-deterjen dapat mengurangi jumlah plak pada pemakai alat ortodontik cekat dengan penggunaan sikat gigi ortodontik.
2. Pasta gigi herbal dapat menurunkan plak lebih banyak pada pemakai alat ortodontik cekat dibanding pasta gigi non-deterjen.

B. Saran

1. Pada pasien pemakai alat ortodontik cekat perlu memperhatikan cara pembersihan gigi dan kedisiplinan dalam hal kontrol gigi yang bertujuan untuk mengurangi akumulasi plak dan mencegah terjadinya penyakit periodontal.
2. Pada penelitian selanjutnya disarankan menggunakan pasta gigi herbal yang mempunyai kandungan selain daun sirih.