

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan tentang hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap penggunaan jamu tradisional pada ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul diperoleh kesimpulan :

1. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan penggunaan jamu tradisional pada ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan penggunaan jamu tradisional pada ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan ibu dapat memahami dan memperoleh informasi yang benar tentang penggunaan obat tradisional dengan cara membaca buku-buku kesehatan mengenai jamu tradisional atau dari tenaga kesehatan seperti bidan desa.

2. Bagi keluarga

Diharapkan anggota keluarga tetap memberikan dukungan kepada ibu post partum bahwa mengkonsumsi jamu harus memperhatikan jumlah dan frekuensi dalam minum jamu agar ibu post partum tidak sakit akibat mengkonsumsi jamu.