

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan antara asupan makanan dan ekonomi keluarga dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Muhammadiyah Ambarketawang 3, dapat disimpulkan:

1. Hasil status gizi siswa/i menunjukkan bahwa status gizi siswa/i SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 sudah bagus. Karena sebagian besar siswa/i status gizinya normal.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan makanan dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Muhammadiyah Ambarketawang 3.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara ekonomi keluarga dengan status gizi pada anak usia sekolah di SD Muhammadiyah Ambarketawang 3.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti uraikan di bab sebelumnya, maka peneliti memberikan saran untuk:

1. Peneliti

Peneliti selanjutnya dalam menggunakan formulir *food recall* 24 Jam sebaiknya dilakukan sebanyak empat kali pengisian atau empat hari dengan hari yang diselang seling. Sehingga hasil yang didapat memuaskan dan

maksimal. Dalam menanyakan ekonomi keluarga atau penghasilan orangtua, sebaiknya sebelum hari dilakukannya penelitian, peneliti memberitahukan terlebih dahulu kepada responden agar responden tidak kebingungan saat mengisi kuesioner.

Selain ekonomi keluarga dan asupan makanan, faktor yang mempengaruhi status gizi anak usia sekolah yaitu aktifitas yang dilakukan sehari-hari, pengetahuan keluarga tentang gizi, ketersediaan bahan makanan, pelayanan kesehatan setempat, pemeliharaan kesehatan dan besar keluarga. Sehingga diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan faktor yang berbeda. Peneliti juga dapat melakukan penelitian yang sama tetapi dengan lokasi penelitian yang berbeda.

2. SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 dan Orangtua

Banyak faktor yang mempengaruhi status gizi, sehingga diharapkan guru dan orangtua dapat mencari informasi lain terkait faktor yang mempengaruhi status gizi yang tidak terdapat pada penelitian ini.