

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan, didapat kesimpulan yaitu:

1. Pasta gigi enzim ortodontik dan pasta gigi herbal dapat mengurangi jumlah plak pada pemakai alat ortodontik cekat.
2. Pasta gigi enzim ortodontik dapat menurunkan plak lebih banyak pada pemakai alat ortodontik cekat dibanding pasta gigi herbal.

#### **B. Saran**

1. Peneliti selanjutnya jika akan melakukan penelitian sejenis disarankan untuk mencari sampel dengan menyamakan lama pemakaian alat ortodontik cekat.
2. Pada pasien pemakai alat ortodontik cekat perlu memperhatikan cara pembersihan gigi dan kedisiplinan dalam hal kontrol gigi yang bertujuan untuk mengurangi akumulasi plak dan mencegah terjadinya penyakit periodontal.