

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berkumur ekstrak stroberi (*Fragaria x ananassa*) dengan konsentrasi 45% efektif terhadap penurunan plak gigi ($p < 0,05$).

B. Saran

Penelitian yang telah dilakukan ini tidak lepas dari kekurangan, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan sampel yang lebih besar sehingga data yang didapatkan menjadi lebih *valid*.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dari ekstrak stroberi mengenai bentuk sediaan obat kumur yang efektif untuk terhadap penurunan plak gigi.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, L. (2007), *Pengaruh Mengonsumsi Minuman Jus Buah Stroberi Terhadap Viscositas Saliva dan Pembentukan Plak Gigi Anak usia 10-12 Tahun*. Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Jember diakses pada 20 Januari 2014 dari <http://digilib.unej.ac.id/go.php?id=gdlhub-gdl-S-2009-liaanggrae-2388>.
- Amith, H.V., Ankola, A.V., dan Nagesh, L. (2007), Effect of Plaque and Gingivitis, *J Oral health Comm Dent*, 1(1), h.12-18.
- Brooks, G.F., Butel, J.S, dan Morse, S.A., 2005, *Jawetz Melnick, & Adelberd's Mikrobiologi Kedokteran (terj.)*, Selemba Medika, Jakarta.
- Carranza, F.A., Newman, M.G. (2008), *Glickman's Clinical Periodontology 10th Ed.*, W.B Saunders CO., Philadelphia.
- Combe, E.C. (1992), *Sari Dental Material*, Balai Pustaka, jakarta, h.376-377.
- Cowan, M.M. (1999), *Plant products as Antimicrobial Agents*, Clint Microbial Rev.12.
- Deljo, E, Barbacic, R., meskovic, B., and Grabus, J. (2011), Impact of Continuous Education About Oral hygiene on the Changes of CPI-index for 12-15 Year Old Schoolchildren, *Acta inform med*, 19(4):220-223.
- Dumitrescu, A.L. (2010), *Etiology and Pathogenesis of periodontal Disease*, Springer, New York.
- Departemen Agama RI. (2007). *Al-Qur'anul Karim*. Bandung: SYGMA.
- Departemen Kesehatan RI. (2000). *Pedoman Pelayanan kesehatan Gigi dan Mulut. Indonesia Sehat 2010*. Jakarta.
- Dobbs, C.E. (1961), *Pharmacology and Oral Therapeutic*, 11th, The C.V. Mosby Co.pp 519-520.
- Fedi, P.F., Vermino, A.R, and Gray, J.L. (2005), *Silabus Periodonti Ed.4 (terj.)*, EGC, Jakarta.
- Forrester, D.J., M. L. Wagner., and J. Fleming. (1981), *Pediatric dental medicine. Philadelphia: Lea & febiger*.
- Girlmore, W.H and Lunt, M.R. (1973), *Operative Dentistry 2nd ed*. St. Louis: C.V.Mosby Co.pp 519-520.

- Grant, D.A., Stem, I.B., dan Listgarten, M.A., 1998, *Periodontotics*, Sixth Edition, Mosby Company, St.Louis, h.631.
- Haake SK. (2010). *Microbiology of Dental Plaque*. Diakses pada 15 maret 2014 di <http://www.dent.ucla.edu/pic/member/microbio/mdphome.html>
- Iskandar, W., & Rukmo.(2008). Perbandingan Pola Perubahan pH Saliva Penderita karies Rendah dan Tinggi Setelah mengkonsumsi makanan Ringan yang mengandung Sukrosa dan Xilitol. *Endo Restorasi jurnal Ilmu Konservasi Gigi*,1 (1): 30-45.
- Khairuzzaman, A. (2009), *Mengungkap Rahasia 63 Buah Berkhasiat istimewa*, n Azna Book.
- Kidd, Edwin, A., dan Bechal, S., J. (2013).*Dasar-dasar Karies Penyakit dan Penanggulangannya*. Jakarta: EGC. hal. 1-3,141-142. (Buku asli diterbitkan 1991).
- Kinanti, A., S. (2010), *101 Khasiat Buah-buahan*, Pustaka Araska media Utama, Bantul, Yogyakarta.
- Isardi, A. (2009). Buah strawberry promo indonesia. Diakses 24 Februari 2014, dari <http://finance.groups.yahoo.com/group/jualan/massage/146586>
- Kamaludin. (2009). Paper Metode Imiah Tananman Stroberi dan Produk olahannya. Diakses 27 Februari 2014, dari <http://docs.google.com/Doc?docid=0AUhNWUtiWjptZGcyZnc5OXhfNjlmZ3pzcGh0aA&hl=en>.
- Manson, J.D., dan Eley B.M. (2004). *Periodontics* 5th Ed., Elsevier Limited, London, h.133-141.
- Newman, M.G., Takei, H.H., dan Klokkevold, P.R., 2006, *Carranza's Clinical Periodontology*, 10th Edition, Saunders Elsevier, St. Louis, p.96, 137-144
- Nuryati, S. (2008), Ekstrak Strawberry Organik Lebih Efektif Mencegah Kanker, *Jurnal organis*, Artikel 3 diakses pada 20 Februari 2014 dari <http://www.organicindonesia.org>.
- Notoatmodjo, S.2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Marsh, P., Martin, M.V. (2009), *Oral Microbiology*, 5th edition, Churchill Livingstone: Elsevier.
- Murray, J.J., Nuun, J.H., dan Steele, J.G., 2003, *Prevention of Oral Diseases*, 4th Edition, Oxford University Press, New York.

- Pelezar, M.J., dan Chan, E.C.S. (2009), *Dasar-dasar Mikrobiologi 2 (terj.)*. Jakarta, Penerbit Universitas Indonesia, h.450.
- Podshadley, A.G., dan Haley, J.V. (1968), *A Method for Evaluating Oral Hygien Performance. Public Health Rep* 83 : 259-264.
- Pratiwi, D. (2007), *Gigi Sehat : Merawat Gigi Sehari-hari*, Penerbit Buku Kompas, Jakarta, h.62.
- Putri, M.H., Herijulianti. E., Nurjannah N. (2010). *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC.
- Rahkmanda, A. P. 2008. *Perbandingan Efek Antibakteri Jus Nanas (Ananas comosus L.merr) pada Berbagai Konsentrasi terhadap Streptococcus mutans*. Artikel Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Semarang.
- Ramfjord, S.P., dan Ash, M.M. (1989), *Periodontologi and Periodontics : Modern Theory and Practice*, Ishiyaku Euro America, nc, St. Louis. Tokyo.
- Reddy, S., 2008, *Essentials of Clinical Periodontology and Periodontics*, Jaypee Brother Medical Publisher, New Delhi.
- Rukmana, Rahmat. (2012), *Stroberi, Budi Daya dan Pascapanen*. Yogyakarta : Kaninus, hal:12-19.
- Roeslan, Boedi Oetomo. (2002), *Imunologi Oral : Kelainan di Dalam Rongga Mulut*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Univesitas Indonesia.
- Saha, S., Jagannath, G.V., Shivkumar, S.,& Pal, S. K. (2011). Effect of Commonly Consumed Fresh Fruit juices and Commercially Available Fruith juices on pH of Saliva at Various Time Intervals. *Journal of International Dental and Medical Reasearch*, 7-11.
- Sari B.W. 2005), *Pengaruh Pemberian Jus Stroberi (Fragaria chiloensis L.) Terhadap Pembentukan Plak Gigi*. Artikel Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sastromoro, S., Ismail, S., 2002, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-2*, CV Sagung Seto, Jakarta.
- Seneviratne, C., Zhang, C., & Samranayake, L. (2011). Dental Plaque Biofilm and in Oral Health Disease. *The chinese journal of Dental Research*, 87.
- Sriyono, N.MUTANS.(2009). *Pengantar Ilmu Kedokteran Gigi Pencegahan*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.

- Soeprapto, J., 1995, Pengaruh Bakteriologis Obat Kumur Larutan Ranting Kunyah *Siwak* (Savadore Persica) terhadap Keberadaan Mikroorganisme Rongga mulut Pemakai Gigi Tiruan Akrilik, *Majalah Ilmiah Dies Natalis FKG UGM*, Yogyakarta.
- Terry, L., 2011, *Health-Promoting Properties of fruits and vegetables*, Cambridge, CAB International.
- Wolf, H.F., dan Hassell, T.M. (2006), *Color Atlas of Dental Hygiene : Periodontology*, Georg Thieme Verlg, Stuttgart.
- Yahya, Harun., 2005. Keindahan Dalam Kehidupan. 01 (5). Dari http://www.harun_yahya.com/indo/buku/keindahan/htm.