

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS KONSENTRASI EKSTRAK STROBERI
(*Fragaria x ananassa*) TERHADAP PENURUNAN PLAK GIGI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :
PUJI LESTARI
20110340097

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI
EFEKTIFITAS KONSENTRASI EKSTRAK STROBERI
(*Fragaria x ananassa*) TERHADAP PENURUNAN PLAK GIGI

Disusun Oleh:

PUJI LESTARI
20110340097

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 29 April 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

drg. Erlina Sih Maharani, M.Kes
NIK.19701014200410 173 067

drg. Ika Andriani, MDSc, Sp.Per
NIK. 19680728200410 173 068

Mengetahui

Keprosdi Pendidikan Dokter Gigi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros
NIK. 19680212200410 173 071

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Puji Lestari

NIM : 20110340097

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *Efektifitas Konsentrasi Ekstrak Stroberi (Fragaria x ananassa) Terhadap Penurunan Plak Gigi*, saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 April 2015

Yang Membuat Pernyataan,

Tanda Tangan

Puji Lestari
(20110340097)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia, dan Hidayah-Nya, kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk orang-orang yang ku sayangi :

1. Ayah dan Ibu ku tercinta, motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku. Mengantarkan ku sampai kini dengan penuh kesabaran.
2. Kedua kakak ku yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
3. Keluarga besar
4. Sahabat-sahabat tersayang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Efektifitas Ekstrak Stroberi (Fragaria x ananassa) Dengan Beberapa Konsentrasi Terhadap Penurunan Plak Gigi*”. Selama dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tak lepas dari bimbingan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga , terima kasih yang sedalam-dalamnya atas dukungan moril maupun materil yang telah diberikan, dan doa yang senantiasa tidak terputus dipanjatkan kepada Allah SWT.
2. drg. Hastoro Pintadi, Sp.Pros, selaku ketua prodi kedokteran gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Erlina Sih Maharani, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. drg. Ika Andriani, MDSc, Sp.Per, selaku dosen penguji telah bersedia meluangkan waktu, pengetahuan, dan masukannya yang sangat berguna bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. drg. Novarini, Sp.Ort selaku Dewan Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, nasehat, dan motivasi.
6. Seluruh pihak Laboratorium Biokimia Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah membantu dalam penelitian ini.
7. Seluruh pihak Laboratorium Farmasi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta, yang telah membantu dalam penelitian ini.
8. Untuk Ratih Zain, Dania Rahma, Aufa, Hafida, Garry, Nisa, Gufa, Azmi, Median, Wawan, Fian, dan Said yang sudah membantu dan bersedia untuk diteliti serta mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Untuk teman-teman satu payungan, Latifa Urwatul dan Ria Kumara atas kerjasamanya dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Untuk Orang-orang terdekat, Bayu Fajar Nugroho, Nisa Trianingrum, Ratih Zain dan Mega Wulandari atas dukungan serta bantuan yang sangat berarti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Untuk teman-teman satu bimbingan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Untuk teman-teman KG 2011 yang selalu bersama-sama mendukung satu sama lain.
13. Untuk teman-teman terdekat yang selalu memberi dukungan dan motivasi.

Semoga kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dan rahmat dari Allah SWT. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kemajuan Ilmu dalam bidang Kedokteran Gigi.

Yogyakarta, 29 April 2015

Penulis,

Puji Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Plak Gigi.....	8
2. Stroberi.....	14
3. Ekstrak.....	17
4. Berkumur.....	19
B. Landasan Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Jalannya Penelitian.....	28
H. Analisis Data	30
I. Alur Penelitian	31
J. Etik Penelitian	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	33
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Buah Stroberi (<i>Fragaria x ananassa</i>)	14
Gambar 2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3. Gigi Molar dan Insisivus	29
Gambar 4. Alur Penelitian.....	31
Gambar 5. Ekstrak Stroberi 15%, 45%, 75% , <i>Aquades</i> dan <i>Chlorhexidine</i>	64
Gambar 6. Larutan Disklosing	64
Gambar 7. Gambar Gelas Kumur.....	65
Gambar 8. Alat Diagnostik dan Kapas.....	65
Gambar 9. Buah Stroberi.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Selisih Plak Gigi Sebelum Dan Setelah Perlakuan.....	33
Tabel 2. Uji Normalitas <i>Kolmogorov – Smirnov</i>	34
Tabel 3. Uji Homogenitas	34
Tabel 4. Uji One Way Anova	35
Tabel 5. Uji tukey HSD.....	36
Tabel 6. Kontrol positif (<i>Chlorhexidine</i>)	59
Tabel 7. Kontrol negatif (<i>Aquades</i>).....	59
Tabel 8. Ekstrak stroberi 15%	60
Tabel 9. Ekstrak stroberi 45%	60
Tabel 10. Ekstrak stroberi 75%	61
Tabel 11. Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	61
Tabel 12. Deskriptif kontrol dan perlakuan	62
Tabel 13. Uji <i>One Way Anova</i>	62
Tabel 14. Uji <i>Tukey HSD</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Gambar Alat Dan Bahan Penelitian
- Lampiran 2. Tabel Analisis data
- Lampiran 3. Surat Etika Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 5. *Informed Consent*