

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi experimental* dengan rancangan *Posttest with Only Control Group Design*. Rancangan penelitian menggunakan dua kelompok subjek yaitu kelompok intervensi dan kelompok control, kelompok intervensi tersebut diberi perlakuan selanjutnya dilakukan pengamatan (Saryono, 2011).

Rancangan penelitian ini bertujuan untuk mengukur pengaruh perlakuan (intervensi) pada kelompok eksperimen dengan cara membandingkan kelompok tersebut dengan kelompok kontrol. Model penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut:

(X)	O
(-)	O

Keterangan:

- X : Kelompok Intervensi
- : Kelompok control
- O : Hasil pengukuran ke II

B. Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi adalah keseluruhan obyek penelitian atau obyek yang diteliti (Notoatmodjo, 2002). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh guru dan karyawan SMP N 14 dan SMP N 15 Tegal berjumlah 95 orang.

Besar sampel dalam penelitian yang akan dilakukan diambil menggunakan cara *nonprobability sampling* dengan metode *total sampling*. *Total sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi Alasan mengambil *total sampling* karena jumlah populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi dijadikan sampel penelitian semuanya (Kuncoro, 2003). Kemudian dari populasi yang berjumlah 95 orang, didapatkan 30 orang yang dijadikan responden karena memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Jumlah sampel yang didapat adalah 30 orang dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok yang diberi perlakuan dan kelompok kontrol. Kelompok dengan penggunaan *lososa* (intervensi) sebanyak 15 orang dan 15 orang pada kelompok yang tidak mendapat penggunaan *lososa*. Sampel diambil dari semua subjek yaitu guru dan karyawan di SMP N 14 dan SMP N 15 Tegal yang memenuhi kriteria inklusi untuk menjadi sampel. Kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini adalah :

1. Kriteria inklusi
 - a. Guru dan karyawan di SMP N 14 dan SMP N 15 Tegal
 - b. Penderita Hipertensi
 - c. Laki-laki dan perempuan

2. Kriteria eksklusi

- a. Memiliki kelainan jantung atau penyakit parah lainnya
- b. Tidak bersedia menjadi responden

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SMP N 14 dan SMP N 15 Tegal pada bulan Mei sampai Juni. Rincian waktu penelitian seperti pada tabel berikut.

Tabel 3.1 Waktu Penelitian

No	Kegiatan	2014						
		April	Mei	Juni	Juli	Agustus	September	Oktober
1.	Penyusunan proposal							
2.	Perizinan instansi terkait							
3.	Pengukuran tekanan darah I dan penggunaan garam <i>lososa</i>							
4.	Pengukuran tekanan darah II							

D. Variabel Penelitian

Variabel merupakan konsep dari berbagai level dari abstrak yang didefinisikan sebagai suatu fasilitas untuk pengukuran dan atau manipulasi suatu penelitian (Nursalam, 2003). Variabel adalah sebuah konsep yang dapat dibedakan menjadi dua, yakni kuantitatif dan kualitatif (Hidayat, 2008).

Beberapa jenis variable yang terdapat dalam penelitian diantaranya:

1. Variabel independen atau variabel bebas

Variabel independen atau variable bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi penyebab timbulnya bagi variable dependen. Variabel bebas pada penelitian ini adalah penggunaan *lososa*

2. Variabel dependen atau variabel terikat

Variabel dependen atau variable terikat merupakan variabel yang dipengaruhi oleh variabel independen. Variabel dependen atau variabel terikat dalam penelitian ini adalah tekanan darah.

3. Variabel Pengganggu

Variabel pengganggu adalah variabel yang secara teoritis mempengaruhi hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen menjadi hubungan yang tidak langsung dan tidak dapat diamati dan diukur. Variabel Pengganggu dalam penelitian ini adalah emosi dan kecenderungan individu

E. Definisi Operasional

Tabel 3.2.Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Pengukuran
----------	----------------------	-----------	------------------

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Pengukuran
Tekanan darah	Perubahan tekanan darah guru dan karyawan yang diukur dengan Alat ukur tekanan darah raksa.	Alat ukur tekanan darah raksa	Nominal

F. Alat dan Bahan Penelitian

Alat dan bahan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini:

1. *Lososa (low sodium salt)*
2. Alat ukur tekanan darah raksa.

G. Jalannya Penelitian

Peneliti mengajukan permohonan ijin penelitian kepada kepala sekolah SMP N 14 dan SMP N 15 Tegal untuk melakukan penelitian. Setelah memperoleh ijin peneliti melakukan konfirmasi kepada kepala sekolah SMP N 14 dan SMP N 15 Tegal untuk menentukan sampel. Peneliti menentukan terlebih dahulu apakah responden sesuai dengan kriteria inklusi atau tidak, setelah itu responden yang sudah masuk kedalam kriteria inklusi diberikan *informed consent*.

Pengambilan data dilakukan 2 kali. Pada pengambilan data pertama peneliti mengukur tekanan darah pada pagi dan siang hari pertama penelitian untuk menentukan responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian diberi perlakuan dengan penggantian garam dapur yang

dikonsumsi dengan *lososa* kepada masing-masing responden yang termasuk pada kelompok intervensi atau perlakuan. Hasil dari pengukuran tekanan darah pada pagi dan siang hari dirata-rata, hasil rata-rata tersebut yang menjadi hasil tekanan darah I. Setelah itu pada pengambilan data kedua peneliti mengukur tekanan darah II yaitu 1 bulan kemudian pada pagi dan siang hari tersebut untuk masing-masing responden yaitu guru dan karyawan dari kelompok intervensi maupun yang masuk kedalam kelompok kontrol. Hasil dari pengukuran tekanan darah pada pagi dan siang hari dirata-rata, hasil rata-rata tersebut yang menjadi hasil tekanan darah II.

H. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan terhadap tiap variabel dari penelitian untuk melihat distribusi dengan melihat presentase masing-masing (Hastono, 2001). Analisis univariat untuk meringkas data hasil pengukuran sedemikian rupa sehingga kumpulan data tersebut berubah menjadi informasi yang sempurna. Analisis univariat dilakukan untuk melihat gambaran berupa tabel distribusi frekuensi tentang karakteristik responden (umur dan jenis kelamin), variable bebas yaitu penggunaan *lososa* dan variable terikat yaitu tekanan darah

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis yang dilakukan untuk melihat hubungan 2 variabel yang meliputi variable bebas dan variable terikat (Notoatmodjo, 2002). Analisis bivariat adalah analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji t berpasangan.

Setelah data terkumpul, maka peneliti melakukan analisa data melalui beberapa tahap yaitu *editing* adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan, *coding* yaitu kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori., *transferring* yaitu kegiatan memasukkan data yang telah dikumpulkan ke dalam master tabel atau data base komputer, kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana atau dengan membuat tabel kontigensi dan yang terakhir *tabulating* yaitu menyusun data dalam bentuk tabel silang yaitu tabel karakteristik responden yang digunakan untuk mencari hubungan antar variabel dalam suatu penelitian.

Penyajian data dibagi menjadi dua bagian yaitu data umum dan data khusus. Data umum akan menampilkan karakteristik guru dan karyawan yang merupakan responden. Data umum dimasukkan sesuai variabel dalam distribusi frekuensi kemudian dideskripsikan. Data khusus menggambarkan tekanan darah guru dan karyawan di SMP N 14 dan SMP N 15 Tegal.

Perbedaan angka kejadian sakit pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dimasukkan dalam tabel silang (*cross tabulation*) dan kemudian dideskripsikan.

Setelah data diolah kemudian data tersebut dianalisa dengan menggunakan program SPSS serta dilakukan pengelompokan dan validasi. Hasil pengamatan akan dilakukan uji hipotesis dengan menggunakan metode T Independent test, nilai p akan bermakna jika $p \leq 0,05$ ($p = 0,001$)

I. Etika Penelitian

Pada akhir penelitian ini akan diberikan *leaflet* tentang *lososa*, sehingga seluruh guru dan karyawan mengetahui factor resiko dan komplikasi.