

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Rancangan penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Dimana penelitian ini dilakukan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan (sekali waktu) antara variabel independen dan variabel dependen.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan yang bertempat tinggal di Desa Bukit Lingkar, Kecamatan Batang Cenaku, INHU, Riau yang berjumlah 30 orang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan yang bertempat tinggal didesa Bukit Lingkar. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan *total sampling*. adalah suatu tehnik penetapan sampel dengan cara mengambil semua jumlah populasi yang ada (arikunto 2006). Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang.

Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu:

- a. Ibu yang menyusui
- b. Ibu memiliki bayi usia 0-6 bulan

- c. Bisa membaca dan menulis
- d. Bersedia menjadi responden
- e. Ibu yang tinggal di desa Bukit Lingkar

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di desa Bukit Lingkar, Indragiri Hulu, Riau.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan bulan April 2014- Desember 2014

D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

- a. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu pengetahuan ibu tentang ASI.
- b. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah motivasi ibu dalam pemberian ASI.

2. Definisi Operasional

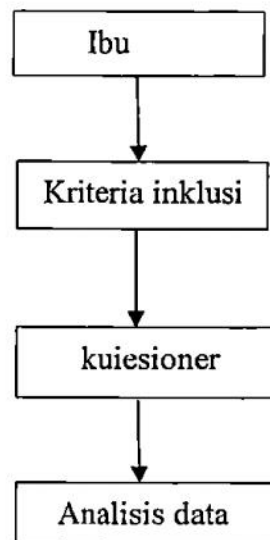
- a. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif adalah pengetahuan ibu menyangkut informasi ASI eksklusif yang meliputi pengertian ASI eksklusif, komposisi ASI, dan manfaat ASI eksklusif. Untuk mengetahui pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif maka peneliti menggunakan kuesioner yang berisi dua alternatif jawaban (Benar, salah).
- b. Motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif bagi bayinya dengan tidak memberi campuran makanan pendamping sampai

bayi berusia 6 bulan diuji dengan menggunakan kuisioner yang berupa skala likert yaitu sangat setuju(SS), setuju(S), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS), kemudian hasilnya dikategorikan kedalam skala ordinal yaitu: tinggi, sedang dan rendah.

E. Alat dan Bahan

1. Menggunakan dua buah kuesioner untuk menguji pengetahuan ibu tentang ASI dan menguji motivasi ibu dalam pemberian ASI
2. Lembar *informed consent*
3. Pena

F. Jalannya penelitian



G. Uji Validitas dan Reabilitas

Uji validitas dilakukan sebelum penelitian dilakukan untuk menguji tingkat kesahihan atau kevalidan suatu instrumen, instrumen yang valid atau sah mempunyai validitas tinggi, sebaliknya instrumen yang kurang valid berarti memiliki validitas rendah (Arikunto, 2006).

Dalam penelitian ini digunakan dua kuesioner yang terdiri dari 2 bagian, kelompok pertanyaan yang digunakan untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu yang diadopsi dari Sapriyudi (2009), dan kelompok pertanyaan untuk mengetahui motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif bagi bayi yang dibuat oleh Wahyudi (2010) dan teknik yang digunakan untuk mengukur validitas menggunakan rumus korelasi *pearson product moment*. Uji validitas dan uji reabilitas pada kuesioner ini sudah diujikan sebelumnya pada tanggal 29 Juli sampai 30 Juli 2010 oleh Wahyudi (2010) dengan menggunakan 15 responden. Uji validitas dalam kuesioner ini dinyatakan valid karena nilai $correlation \leq 0,5$. Uji reabilitas dilakukan untuk menguji konsistensi responden dalam merespon instrumen. Uji reabilitas dilakukan setelah uji validitas. Uji reabilitas menggunakan *alpha cronbach*. Suatu kuesioner dinyatakan reliabel jika memberikan nilai $alpha \geq 0,6$. Hasil uji reabilitas didapatkan nilai untuk kuesioner motivasi yaitu 0,767, dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa instrumen yang digunakan dalam penelitian ini reliabel sehingga layak untuk digunakan.

H. Analisis Data

Analisis data pada penelitian ini menggunakan komputer dengan program SPSS dan untuk mengetahui hubungan pengetahuan terhadap motivasi ibu dalam pemberian ASI menggunakan uji *chi square*.