

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI TERHADAP  
MOTIVASI IBU DALAM PEMBERIAN ASI (AIR SUSU IBU) EKSKLUSIF  
BAGI BAYI USIA 0-6 BULAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**APRILIANA PUSPITA DEWI**

**20110310031**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI TERHADAP  
MOTIVASI IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BAGI BAYI  
USIA 0-6 BULAN**

Disusun oleh :

**Apriliana Puspita Dewi**

**20110310031**

Telah disetujui pada tanggal 19 Januari 2015

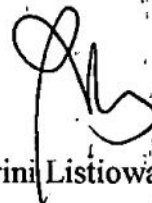
Dosen pembimbing



dr. Denny Anggoro Prakoso M.Sc

NIK: 19810621200710173076

Dosen Penguji



dr. Ekorini Listiowati, MMR

NIK: 197001312001041773049

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

NIK : 19717028199709173027

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apriliana Puspita Dewi

NIM : 20110310031

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Januari 2015

Yang membuat pernyataan,



Apriliana Puspita Dewi

20110310031

## MOTTO

“ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

( Q.S Ar. Ra’du: 11)

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila telah selesai (urusan dunia) bersungguh- sungguhlah ( dalam beribadah). Dan hanya kepada Tuhanmu lah kamu berharap.”

(Q.S Al Insyirah: 6-8)

“Whatever you are, be a good one!”

( Abraham Lincoln)

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.”

(HR. Muslim)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah mencurahkan rahman dan rahimNya yang tak hingga sampai detik ini.
2. Rasulullah SAW, karena berkat perjuangan yang luar biasa sehingga sampai detik ini kemerdekaan hakiki didapatkan.
3. Kedua orang tua yang selalu mendukung dalam kelancaran pengerjaan KTI ini.
4. Cyntya Setyaningrum, sahabat terbaik yang selalu ada disaat suka, duka, selalu memberi dukungan dalam segala hal termasuk dalam pengerjaan KTI ini.
5. Sahabat-sahabat ku Anindita Muslimah dan Wila fajariyantika, sahabat terbaik, selalu baik dan mengerti.
6. Sahabat- sahabatku Eren dan Dimce, sahabat satu praktikum. Sahabat belajar Mcq, sahabat belajar OSCE. Tapi tetep selalu dimas yang lulus terus Mcq-nya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah yang berjudul, **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI TERHADAP MOTIVASI IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BAGI BAYI USIA 0-6 BULAN”**, Shalawat serta salam selalu tucurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan langkah awal untuk menyelesaikan pendidikan strata satu di fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesulitan dan kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, dorongan, dan peran serta banyak pihak maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang ditentukan. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
2. dr. Denny Anggoro Prakoso, Msc, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, semangat, dan motivasi kepada penulis.
3. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga proposal ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, 19 Januari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. ASI (Air Susu Ibu) .....	7
2. ASI Eksklusif.....	14
3. Pengetahuan .....	14
4. Motivasi .....	21
B. Kerangka konsep.....	25
C. Hipotesis .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
A. Desain Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27



D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
F. Jalannya penelitian.....	28
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	29
H. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. GAMBARAN UMUM .....	30
B. HASIL PENELITIAN .....	30
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	30
2. Data Penelitian .....	31
C. PEMBAHASAN.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	39
A. KESIMPULAN.....	39
B. SARAN.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian .....	5
Tabel 2. Perbandingan kandungan komposisi antara ASI dan susu sapi .....	8
Tabel 3. Distribusi frekuensi responden .....	32
Tabel 4. Nilai <i>p value</i> hubungan antar variabel .....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram skor pengetahuan dan motivasi ..... 33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat pernyataan menjadi responden.....	43
Lampiran 2. Pengantar pengisian responden .....	44
Lampiran 3. Kuisisioner motivasi .....	45
Lampiran 4. Kuisisioner pengetahuan .....	47
Lampiran 5. Hasil analisis data .....	49

## INTISARI

Latar Belakang: Prevalensi nasional terhadap gizi kurang pada bayi di Indonesia adalah sebesar 13%, hal tersebut merupakan salah satu masalah utama dalam bidang kesehatan di Indonesia. Sumber permasalahan tersebut salah satunya dikarenakan kurangnya nutrisi bagi bayi. Sumber nutrisi alamiah bagi bayi yang memiliki kandungan gizi cukup dan merupakan makanan yang paling sempurna adalah Air Susu Ibu. Rendahnya pengetahuan para ibu mengenai manfaat ASI dan cara menyusui yang mungkin berhubungan dengan kurangnya motivasi ibu dalam pemberian ASI bagi bayi sehingga menyebabkan bayi mengalami gizi kurang.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI terhadap motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif bagi bayi usia 0-6 bulan.

Metode: Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan adalah ibu menyusui yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan di Desa Bukit Lingkar, Riau, yang berjumlah 32 orang.

Hasil: Penelitian telah dilakukan pada 32 responden yang terdiri dari ibu-ibu yang menyusui dan memiliki bayi usia 0-6 bulan. Kebanyakan responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi yaitu 71,87% dan memiliki motivasi sedang yaitu 56,25%. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan *Fisher* dan didapatkan nilai  $p=0,021$ , dimana  $p<0,05$  yang menunjukkan hasilnya bermakna secara statistik.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang ASI terhadap motivasi ibu dalam menyusui bagi bayi usia 0-6 bulan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Motivasi, ASI eksklusif

### **ABSTRACT**

*Background: National prevalence of malnutrition for babies in Indonesia are 13%, that is one of the main problems in the health sector in Indonesia. One Sources of these problems is because of low nutrients content for babies. Natural nutrient source of nutrition for babies which has enough nutritional content and the most perfect food is breast milk. Less knowledge of mothers about the benefits of breastfeeding and the right way to breastfeeding, maybe associated with less motivation of mothers in breastfeeding to the babies, so that is why babies have malnutrition.*

*Purpose: The purpose of this research is to determine the relationship of mother's knowledge about breastfeeding toward mother's motivation in exclusive breastfeeding for 0-6 months baby.*

*Method: This research is a observational analytic with approach to cross sectional. The subjects are mothers who breastfeed for infants, and the age of the infants about 0-6 months in the bukit lingkar village, Riau, total 32 persons.*

*Result: This research has been done to 32 persons who breastfeeding and have babies with the aged about 0-6 months. Most of the respondent have high knowledge (71,87%) and moderate motivation (56,25%). The analysis this research data is using Fisher and the value of  $p = 0.021$ , where  $p < 0.05$ , it means that the result is significant.*

*Conclusion: Based on the result show that there is a relation of knowledge to mothers motivate in breastfeeding for 0-6 months baby.*

*Keywords: Knowledge, Motivation, Exclusive breast milk*