

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari penelitian pengaruh aktivitas luar ruangan terhadap prevalensi myopia di Desa dan Kota usia 9-12 Tahun dapat disimpulkan bahwa :

1. Aktivitas di luar ruangan lebih banyak di temukan di Desa di bandingkan di Kota.
2. Terdapat pengaruh antara aktivitas di luar ruangan terhadap prevalensi *myopia* di Desa maupun di Kota.
3. Prevalensi *myopia* di Desa lebih sedikit dibandingkan prevalensi *myopia* di Kota pada anak usia 9-12 Tahun.

#### **B. SARAN**

1. Perlunya dilakukan penelitian dengan variable yang sama namun lebih dipantau atau diberi perlakuan secara langsung dalam hal aktivitas di luar ruangan maupun dalam ruangan serta lebih spesifik dalam hal intensitas waktunya.
2. Perlunya dilakukan penelitian untuk membandingkan antara penderita *myopia* dengan faktor yang memuat komponen lebih banyak dan cakupan lebih luas.