

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis maka dapat disimpulkan:

1. Kadar asam urat dari responden penderita katarak diperoleh sebagian besar adalah normal, yaitu sebanyak 74 responden (72,5%), dan sebanyak 28 responden (27,5%) masuk kategori tinggi.
2. Tingkat kematangan katarak dari penderita katarak diperoleh sebagian besar masuk dalam kategori insipient, yaitu sebanyak 72 responden (70,6%), dan sebanyak 30 responden (29,4%) masuk dalam kategori imatur, serta tidak ada responden dalam kategori imatur dan hiper matur.
3. Ada pengaruh yang signifikan antara kadar asam urat terhadap kematangan katarak, yaitu sebesar $-0,397$, dan kadar asam urat berpengaruh sebesar 15,8% terhadap kematangan katarak.

B. Saran

Berangkat dari kesimpulan maka disarankan secara khusus kepada para mahasiswa, dosen pengajar serta secara umum kepada penderita katarak bahwa untuk mengurangi kematangan katarak dapat dilakukan dengan cara diet agar kadar asam urat tetap dalam batas normal pada dirinya.

Saran untuk Penelitian selanjutnya

1. Sampel dalam penelitian ini responden kurang banyak, mungkin untuk peneliti selanjutnya bisa menggunakan sampel yang lebih banyak untuk membandingkan responden diabetes dan non diabetes, serta membandingkan asam urat dalam darah dan dalam aquos humor terhadap tingkat kematangan katarak.
2. Faktor dikendalikan atau mengontrol faktor makanan yang dimakan oleh subyek agar hasilnya sesuai yang diharapkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aksoy H, Keles S, Kocer I & Akcay F (2001): *Diabetic cataract and the total antioxidant status in aqueous humour*. Clin Chem Lab Med 39: 143–145.
- Berry CE and JM Hare. (2004). *Xanthine Oxidoreductase and Cardiovascular Disease: Molecular Mechanism and Pathophysiological Implications*. Am J Physiol, pp: 589-606.
- Cutler RG (1984): *Urate and ascorbate: their possible roles as antioxidants in determining longevity of species*. Arch Gerontol Geriatr 3: 321–348.
- Faschinger C, Schmut O, Wachswender C & Mossböck G (2006): *Glaukom und oxidative*
- [Francis H. McCrudden](#). 2001. *Uric Acid: The Chemistry, Physiology and Pathology of Uric Acid and the Physiologically Important Purin Bodies, with a Discussion of the Metabolism in Gout* : Universitas Harvard
- Heinig M and RJ Johnson. (2006). *Role of Uric Acid in Hypertension, Renal Disease, and Metabolic Syndrome*. Cleveland Clinic Journal of Medicine, pp: 1059-64.
- Ilyas S. (2007). *Ilmu Penyakit Mata. Tajam penglihatan, kelainan refraksi dan penglihatan warna* hal 72-75. Edisi 3. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia : Jakarta.
- Lamb E, Newman JD and Price PC.(2006)‘*Kidney Function Test*’ in *Tietz Textbook of Clinical Chemistry and Molecular Diagnostic*, eds. Burtis C, Ashwood RE and Bruns ED, fourth edition, Elsevier Saunders, p803-5.
- Maxwell SRJ, Thomason H, Sandler D, LeGuen C, Baxter MA, Thorpe GHG, Jones AF & Barnett AH (1997): *Poor glycaemic control is associated with reduced serum free radical scavenging (antioxidant) activity in non-insulindependent diabetes mellitus*. Ann Clin Biochem 34: 638–644.
- Murril A.C, Stanfield L.D, Vanbrocklin D.M, Bailey L.I, Denbeste P.B, Dilomo C.R, et all. (2004). *Optometric clinical practice guideline*. American optometric association: U.S.A
- Resnikoff S, pascolini D, moriotti P. S, pokharel P. P. (2008) *global magnitude of visual impairment cause by uncorrected refractive error in 2004*. Bulletin of World Health Organization. Volume 86. Number 1. U.S.A.

- Sastroasmoro, sudigdo.. Ismael, sofyan. (2011). *Dasar-dasar Metodologi penelitian Klinis*. Edisi keempat. Penerbit Sagung Seto : Jakarta.
- Spieker EL, Ruschitzka TF, Lüscher FT dan Noll G. (2002(2)‘*The management of Hyperuricemia and Gout in Patient with Heart Failure*’, The European Journal of Heart Failure, p 403 – 410.
- Vaugan G. D, Asbury T, Eva R.P. (2000). *Oftalmologi umum*. Bab.20 lensa hal 401-406. Edisi 14. Widya medika : Jakarta.
- Zhao Y, Yang X, Lu W, Liao H dan Liao F.(2009) ‘*Uricase Based Methods for in Determination of Uric Acid in Serum*’, Microcim Acta, 164:1-6.
- Zorab, A. R, Straus H, Dondrea L. C, Arturo C, Mordic R, Tanaka S, *et all*. (2005-2006). *Lens and Cataract*. Chapter 5 Pathology page 45-69. Section 11. American Academy of Oftalmology : San Franci