

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap pengetahuan suami tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi selama kehamilan di Puskesmas 1 Kasihan Bantul dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan responden sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang pemenuhan nutrisi selama kehamilan pada kelompok kontrol mayoritas tingkat pengetahuan kurang dan pada kelompok perlakuan mayoritas tingkat pengetahuan kurang.
2. Tingkat pengetahuan responden sesudah dilakukan pendidikan kesehatan pada kelompok perlakuan tentang pemenuhan nutrisi selama kehamilan mayoritas tingkat pengetahuan cukup dan pada kelompok kontrol mayoritas pengetahuan kurang
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan suami sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan hasil penelitian tersebut, dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi suami

Bagi suami diharapkan dapat memberikan manfaat yang baik dan menambah pengetahuan suami tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi selama kehamilan dalam mempersiapkan kehamilan.

2. Bagi peneliti

Bagi peneliti agar dapat meningkatkan pemahaman tentang adanya tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan suami tentang kebutuhan nutrisi kehamilan.

3. Bagi institusi keperawatan

Bagi institusi keperawatan diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk mengantisipasi terjadinya gangguan pemenuhan gizi pada ibu hamil. Selain itu juga dapat dijadikan masukan bagi ilmu keperawatan untuk lebih banyak memberikan edukasi kesehatan terkait gizi terhadap suami.