

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN NUTRISI TERHADAP PENGETAHUAN
SUAMI DALAM PEMENUHAN NUTRISI KEHAMILAN DI AREA KERJA
PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

EVY NURVITA QURBAYANA

20110320041

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN



Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evy Nurvita Qurbayana
NIM : 20110320041
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang peneliti tulis ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks yang tercantum dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 04 September 2015

Yang Mengetahui dan Menyetujui,


Evy Nurvita Qurbayana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ini kepada

Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan hidayah-Nya yang telah menuntun dalam menemukan jalan yang diridhoi-Nya, atas karunia-Nya yang tak pernah putus asa.

Orang tuaku tercinta Ibu Titik Yulianti, terima kasih atas semua Do'a yang kau berikan, kasih sayang yang tulus dan dukungan yang tak pernah putus.

Bapak Agung Basriyanto yang tersayang, terimakasih atas semua dukungan dan Do'a-Nya.

Untuk Putra ku Tersayang Vino Aditya Pratama yang selalu menjadi sumber motivasi di dalamnya.

Untuk Adik ku tercinta Novi dan Devi, terimakasih untuk kasih sayangmu, semua dukunganmu dan motivasi yang selalu diberikan.

Untuk Deni Rohmad Apriyanto tersayang terima kasih atas dukungan, motivasi dan Do'a-Nya yang selalu membuat semangat terus disepanjang hari.

Teman-teman salis, firda, dian, nurul, nike, putri, tria, nadia terima kasih untuk curhatanya dan motivasinya.

Teman-teman satu bimbingan terimakasih untuk ilmu dan semangatnya.

Ibu Sri Sumaryani selaku pembimbing yang cantik terimakasih atas waktu dan kesabarannya dalam membimbing hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Seluruh teman-teman PSIK angkatan 2011 tetap kompak

KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga dapat menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “ Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi terhadap Pengetahuan Suami dalam Pemenuhan Nutrisi Kehamilan”.Proposal penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak, atas bimbingan, arahan, dan dukungan dalam penyusunan Proposal ini. Jazakumullhkhair penulis tujukan kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An,M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat. Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan dukungan.
3. Nur Chayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku dewan penguji yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak jauh dari sempurna, atas kekurangan dan kesalahan dalam Proposal ini, penulis mohon maaf yang sebesar- besarnya.

besarnya. Akhirnya kata penulis mengharapkan semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin...

WassalamualaikumWr.Wb.

Yogyakarta, Agustus 2015

Evy Nurvita Qurbayana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Pendidikan Kesehatan	
a. Definisi.....	10
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	11
c. Proses Pendidikan Kesehatan.....	11
d. Metode Pendidikan Kesehatan.....	13
e. Alat Bantu atau Media Pendidikan Kesehatan.....	15
2. Pengetahuan	
a. Definisi Pengetahuan.....	16
b. Tingkat Pengetahuan.....	17
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	19
d. Factor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	22
3. Nutrisi Ibu Hamil	
a. Definisi Nutrisi.....	23
b. Pengaruh Nutrisi pada kehamilan.....	24
c. Nutrisi yang dibutuhkan selama Kehamilan.....	25
d. Factor yang mempengaruhi Kehamilan.....	30
e. Dampak Kekurangan Nutrisi pada Kehamilan.....	31
4. Peran Suami Bagi Ibu Hamil.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Subyek Penelitian	37
D. Variable Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Alat dan Metode Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	45
I. Etika Penelitian.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Wilayah Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan	55
D. Kekuatan dan Klemahan.....	64
E. Hambatan.....	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian Terkait.....	7
Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	36
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner.....	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendapatan, Pendidikan, Pekerjaan, dan Sumber Info di Wilayah Kerja Pukesmas Kasihan I Bantul.....	50
Tabel 4.2	Distribusi dan Frekuensi Responden menurut Pengetahuan Suami pada kelompok kontrol di wilayah Kerja Pukesmas Kasihan I Bantul.....	52
Tabel 4.3	Distribusi dan Frekuensi Responden menurut Pengetahuan Suami pada Kelompok Perlakuan di wilayah Kerja Pukesmas Kasihan I Bantul.....	54
Tabel 4.4	Skor Distribusi Pengetahuan Suami tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	54
Tabel 4.5	Hasil Uji Mann- Whitheney Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi terhadap Pengetahuan Suami dalam Pemenuhan Nutrisi Kehamilan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	35
---------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
KH	: Kelahiran Hidup
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MDG's	: <i>Millenium Development Goals</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan